

# ניתוח מעקפים ברגליים

עלון  
מידע



מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש אדלסון ▼ אוניברסיטת אריאל בשומרון

## מהי טרשת עורקים?

טרשת עורקים היא מחלה הגורמת להתפתחות הדרגתית של רובד טרשתי (הסתיידויות שמכילות כולסטרול, סידן ופסולת תאית) בעורקים. טרשת של עורקי הרגליים, הנקראת מחלת כלי דם פריפרית (PVD, Peripheral Vascular Disease), גורמת להיצרות הדרגתית של כלי הדם ברגליים, עד כדי חסימה מוחלטת. המחלה גורמת לכאב בזמן הליכה המחייב מנוחה וכשהמצב מחמיר אף לכאב בזמן מנוחה או מאמץ מזערי.

גורמי הסיכון לטרשת העורקים הם: תורשה, עישון, מתח נפשי, מין (גברים), עודף כולסטרול, העדר פעילות גופנית, יתר לחץ דם, גיל, סוכרת ועודף משקל. למטופלים שחולים במחלת כלי דם פריפריים, שרגליהם בסכנה עקב פצע או כיב או שסובלים מכאבי רגליים במנוחה.

## מהי מטרת הניתוח?

טיפול בהיצריות ובחסימות בעורקי הרגליים - טרשת של עורקי הרגליים.

## איך מתכוננים לניתוח?

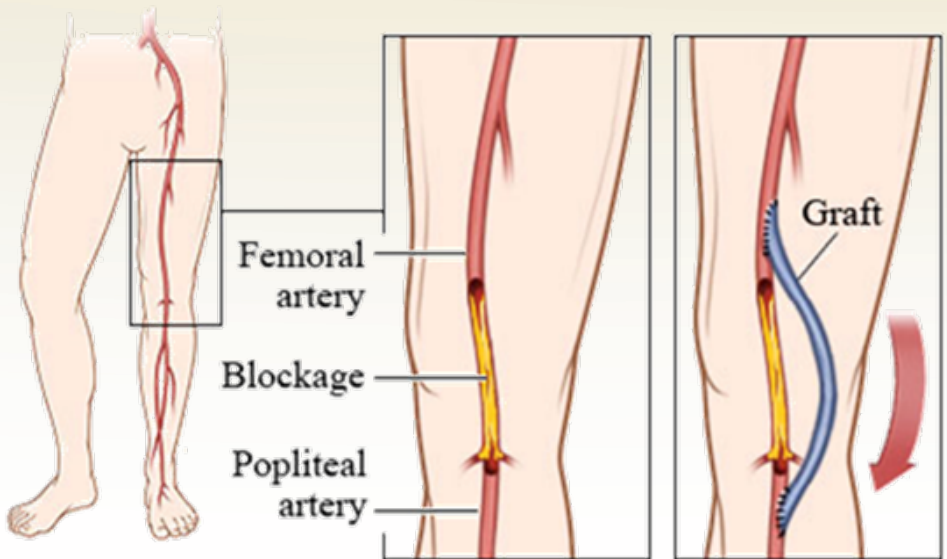
- הסבר רפואי והדרכת אחות
- הערכה לבבית ובדיקת מרדים
- בדיקות דם
- צום מחצות

## בבוקר הניתוח:

- מקלחת והסרת שיער באזור הרגליים והמפשעות, שתבוצע על ידי איש צוות.
- סימון הגפה המנותחת.
- הסרת תכשיטים, איפור, לק ושיניים תותבות.

## איך מבצעים ניתוח מעקף עורקי?

המעקף יבוצע על ידי שתל סינטטי או וריד שנלקח מהרגל או מהיד.  
ראו תמונה (משמאל - החסימה בעורק, מימין - המעקף):



## כמה זמן נמשך הניתוח?

3-4 שעות. מחדר ניתוח תועבר לחדר התאוששות למספר שעות. במהלך שהותך שם קיימת אפשרות לקרוב משפחה אחד לבקרך לזמן קצר.

## מה משך האשפוז?

כ-4 ימים.

## איך מרגישים אחרי הניתוח?

חשים כאב קל, בעיקר באזור החתכים. לאחר הניתוח יש צורך לעתים בחמצן שניתן באמצעות מסכה או "משקפי חמצן". החתך הניתוחי יכולה בתחושות, ובאזורים אלו ייתכן שיהיו גם נקזים שתפקידם לנקז את הפרשות מאזור הניתוח. ייתכן אף חיבור לקטטר - צינור המוכנס לשלפוחית השתן המאפשר לצוות ניטור של כמות השתן. בשלב זה, עדיין אסור לרדת מהמיטה. ניתן להסתובב במיטה מצד לצד עם רגל ישרה בלבד.

## למחרת הניתוח:

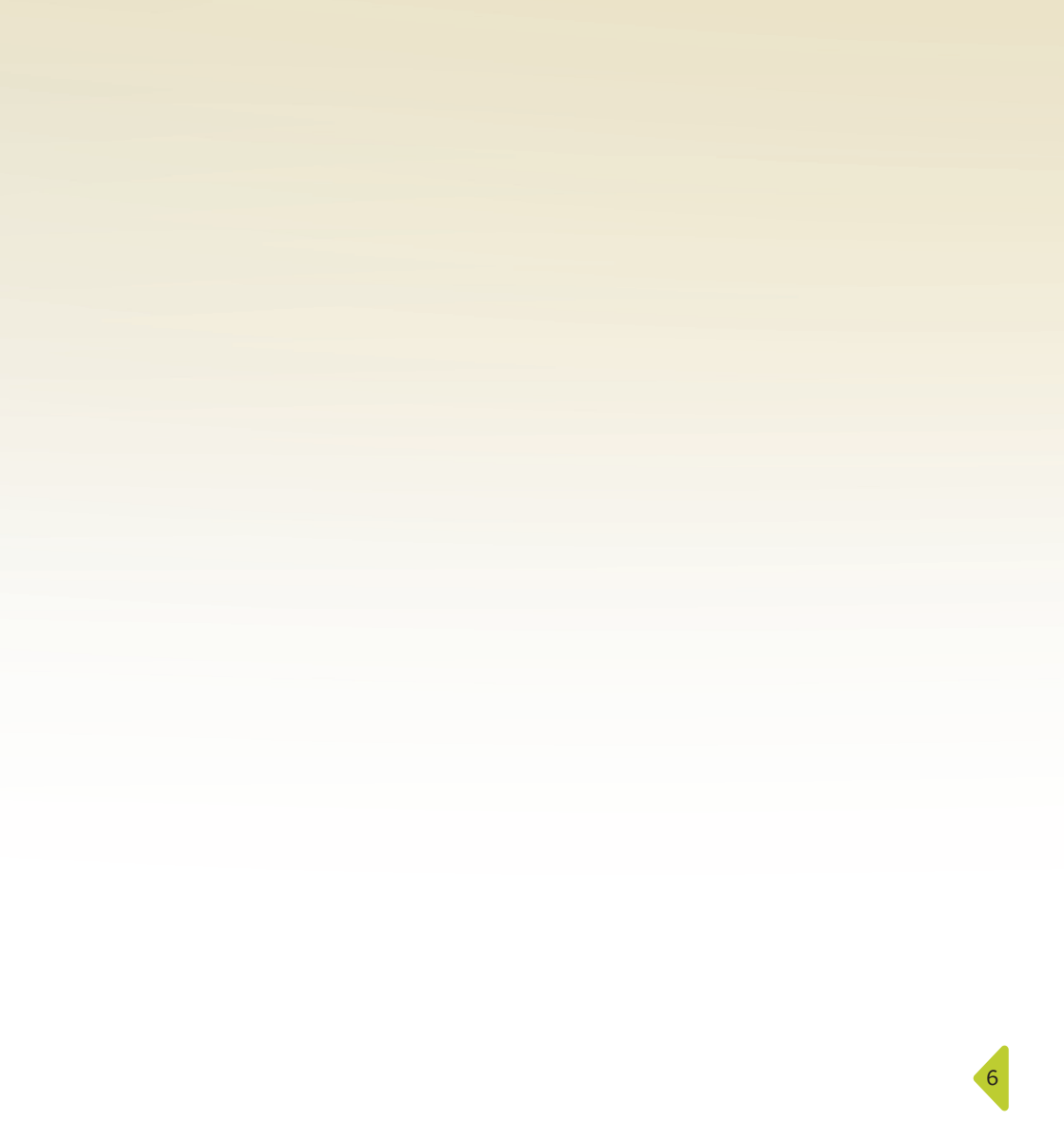
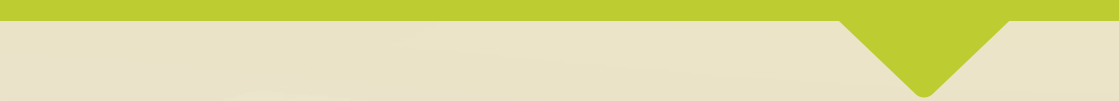
- צינורות הניקוז יוצאו, במידה שכמות הפרשה תאפשר זאת.
- ניתן להתחיל לאכול ולשתות בהדרגה עד כלכלה רגילה.
- לאחר חבישת הפצע וגריבת גרביים אלסטיות, ניתן לרדת מהמיטה בעזרת איש צוות או פיזיותרפיסטית. אין לרדת מהמיטה או להתהלך לבד.
- ביום השחרור מקבלים תור לביקורת בעוד כשבועיים במרפאת כלי דם לבדיקה ולהוצאת תפרים וסיכות. יוצאים הביתה לאחר הדרכה בעל-פה ובכתב על החלפת תחבושת, גריבת גרביים אלסטיות, תרופות והליכה.

## הנחיות להתנהגות בבית:

- רחצו את הגפה באופן יומיומי, והקפידו על ייבוש מוחלט בין האצבעות. שמנו את העור למניעת חריצים ופצעים בין האצבעות ולמניעת פטרת.
- הקפידו על גזירת ציפורניים לאחר רחצה, תוך הקפדה שלא לפצוע את העור.
- הימנעו מעישון. לתמיד?
- הימנעו מללכת ברגל חשופה על מנת למנוע פצעים וזיהום.
- הפרידו בין האצבעות עם מרפד יבש.
- הקפידו על שינויי תנוחה כדי למנוע לחץ באזורים רגישים לפצעי לחץ: עקב, קרסול, עצם העצה.
- נעלו נעלי עור לא לוחצות. מומלץ להימנע משימוש בנעלי פלסטיק.
- הקפידו על יישור הברך במנוחה, אם קיים מעקף החוצה את קו הברך, לפחות במשך השבוע הראשון לאחר השחרור.
- לכו הליכה מרובה ובצעו תרגילי רגליים להגברת זרימת הדם בכלי הדם.
- הימנעו מלהניח רגל על רגל על מנת למנוע לחץ על עצבים וכלי דם.
- השתמשו באנלגטיקה (תרופות לשיכוך כאבים) במידת הצורך.

## מתי לפנות לרופא?

כל שינוי במצב הגפה - צבע, חום, כאב, תחושה - מצריכים בדיקת רופא.





## מחלקת:

טלפון: 098925324

פקס: 098925324

מייל: [aginsberg@laniado.org.il](mailto:aginsberg@laniado.org.il)

## פניות הציבור (תלונות והצעות לשיפור):

טלפון: 09-8362666

מייל: [pniyot@laniado.org.il](mailto:pniyot@laniado.org.il)

כתובת: הועדה לפניות הציבור

בית חולים לניאדו

רח' דברי חיים 16

נתניה

## צוות המחלקה עומד לרשותך

בברכת החלמה מהירה!

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו



מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש אדלסון ▼ אוניברסיטת אריאל בשומרון

רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | [www.laniado.org.il](http://www.laniado.org.il)