

# טיפול בצלקות



חשוב  
לדעת!

בברכת בריאות טובה,  
אגף השיקום  
טלפון: 09-8609114  
פקס: 09-8609139  
אתר: [www.laniado.org.il](http://www.laniado.org.il)

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו

אגף השיקום מחוקם בקומת גן בהנן סיעודיג  
החוקם ניגנים השירותים ההאים:  
שיקום כלי יד  
שיקום ריאות  
שיקום אה  
הידרותרפיה  
טיפול בצלקות  
טיפול פיזיותרפיה  
טיפול הסמחמחוק  
טיפול שיווי משקל

נשמח לעמוד לרשותך בכל שאלה,  
צוות אגף השיקום



## מהי צלקת ?

צלקת היא סימן הנוצר כתוצאה מתהליך ביולוגי של ריפוי פצע בעור.

## צלקת בעור

צלקות בעור נגרמות כאשר השכבה העמוקה העבה של העור, הדרמיס, נפגעת. רוב צלקות העור הן שטחיות והסימן שנשאר הוא קל. האדמומיות הנשארת לאחר ריפוי פצע שטחי איננה נחשבת לצלקת, והיא בדרך כלל נעלמת לאחר מספר שבועות.

על מנת לתקן את הנזק שנגרם, הגוף מייצר סיבי קולגן חדשים. תהליך זה מוביל ליצירת צלקת, כיוון שהגוף לא יכול לשחזר את הרקמה כפי שהייתה, הרקמה החדשה תהיה בעלת מרקם ואיכות שונה מהרקמה שמסביב.

## צלקות אבנורמליות

ישנם שני סוגים של צלקות הנוצרות כתוצאה מכך שהגוף מייצר עודף קולגן:

**צלקת היפרטרופית** - גוש אדום מוגבה בעור, אשר אינו גדל מעבר לפצע המקורי.

**צלקת קלואיד** - מצב שבו הגוף מייצר קולגן כך שמתקבל גוש גידולי גדול (אך שפיר).

לחלופין, צלקת יכולה להיות בצורת גומה שקועה בעור.

## היווצרות צלקת

הצלקת יכולה להיווצר כתוצאה מניתוחים שונים כגון: ניתוח לב פתוח, ניתוח קיסרי, ניתוחי מעיים, ניתוחי בלוטת התריס, פיוס קנה וכו', פציעות וכוויות חום או קור. לעיתים נוצרת צלקת שאינה תקינה. צלקת זו עלולה להגביל טווח תנועה, לגרום לכאב או לגרד ולהיות נוקשה או בולטת. בצלקות כאלה ניתן וכדאי לטפל.



חבישת לחץ (חלק מהטיפול)



הצלקת לפני טיפול



הצלקת אחרי טיפול

## הטיפול בצלקת

ניתן לשפר את המראה של האזור בעזרת מספר סוגים של טיפולים. במכון ריפוי בעיסוק, בבית חולים לניאדו, מתמחים בטיפול בצלקות.

מרפאה בעיסוק תבדוק האם ניתן לטפל בצלקת ותתאים באופן אישי את הטיפול בהתאם לסוג הצלקת, גודלה ומיקומה בגוף. כמו כן נלקחים בחשבון גיל המטופל וגורמים נוספים.

הטיפול כולל התאמת יריעות סיליקון, חבישות לחץ, שימוש במשחה סיליקונית ומעקב אחר התקדמות הריפוי.



הצלקת אחרי טיפול



הצלקת לפני טיפול

**לפרטים וקביעת תור,  
נא לפנות למזכירות השיקום  
טלפון: 09-8609114.**