

מידע למטופל בפרוטוקול טיפול כימי

FOLFOX [5FU + LEUCOVORIN (FOLIC ACID) + OXALIPLATIN]



חשוב
לדעת



אונקולוגיה

לניאדו

מרכז רפואי צאנז

רקע



הטיפול הכימותרפי שנקבע עבורך מיועד לריפוי ושיפור איכות החיים, על ידי הרחקת התאים הסרטניים. לטיפול זה ישנן תופעות לוואי, שכיחות ונדירות. ננסה למנוע את חלקם ע"י הדרכה למניעתן/הקלתן.

בפרוטוקול הטיפולי שנקבע עבורך ישנן 2 תרופות כימותרפיות Oxaliplatin ו-5FU. לטיפול הכימותרפי נלווה טיפול שאינו כימי (Leucovorin) הניתן דרך הוריד ומטרתו להגביר את יעילות הטיפול של 5FU בתוך התאים. כל סדרה טיפולית נמשכת 1 או 3 ימים, בטווח של אחת לשבועיים / שלושה שבועות.

לאחר הסבר על כל תסמין, ישנה רשימת תרופות לטיפול תומך המומלצת במהלך הסידרה הטיפולית, עפ"י הצורך וההנחיות הרפואיות.

חוברת זו תלווה אותך במהלך כל הטיפולים ותעודכן בליווי הדרכת אחות ורישום.



עפ"י שיקול רפואי הוחלט שתקבל את פרוטוקול הטיפול הכימי FOLFOX ביום אחד או במשך 3 ימים עם משאבה (אינפוזור).

במתן הטיפול ביום אחד:

הכנה נגד בחילות והקאות ומתן סטרואידים.
טיפול כימי Oxaliplatin, כשעתיים. במקביל Leucovorin (Folic Acid), כשעתיים.
טיפול כימי 5FU למשך 30 דקות.
שטיפה עם תמיסה פיזיולוגית.

במתן הטיפול בשלושה ימים:

הכנה נגד בחילות והקאות ומתן סטרואידים. טיפול כימי Oxaliplatin, כשעתיים. שטיפה עם תמיסה פיזיולוגית. חיבור למשאבת 5FU להמשך טיפול בבית.	ביום הראשון
Leucovorin (Folic Acid), כשעתיים. 5FU בדחף (למשך 20-30 דקות). המשך חיבור למשאבת 5FU להמשך טיפול בבית.	ביום השני
Leucovorin (Folic Acid), כשעתיים. 5FU בדחף (למשך 20-30 דקות). ניתוק ממשאבת 5FU.	ביום השלישי

כל סידרה טיפולית תינתן אחת ל: _____, למשך: _____ טיפולים בסה"כ.

תופעות לוואי

LEUCOVORIN	5FUOROURACIL	OXALIPLATIN
אין	שלשול	שלשול
אין	פצעים/דלקת ברירית הפה	אין
אין	דמעת	אין
אין	חוסר תיאבון קל	אין
אין	רגישות לאור השמש	אין
אין	נויטרופניה, אנמיה, טרומבוציטופניה	נויטרופניה, אנמיה, טרומבוציטופניה
אין	אודם וגלי חום בכנים	אין
אין	היפרפיגמטציה - התכהות העור והציפורניים	אין
אין	דילול שיער קל	דילול שיער
אין	פצעים בידיים וברגליים	פגיעה עצבית היקפית בקצוות (בעיקר כפות ידיים)
אין	כאבי ראש - נדיר	אין
אין	בחילות והקאות - נדיר	בחילות והקאות
עליית חום	עליית חום - נדיר	עליית חום - נדיר
רגישות ואלרגיה	אין	רגישות ואלרגיה - נדיר

חשוב ביותר! להגיע לכל טיפול עם הפאוצ' (תיק נישא) אותו אתה מקבל בתחילת הפרוטוקול הטיפולי לצורך אחסון משאבת הטיפול הכימי.

הנחיות להתערבות בתופעות שכיחות

בחילה/הקאה:

למניעת בחילות/הקאות חריפות ניתנות אחת מקבוצות הטיפול הללו:

▼ **Zofran 8mg / Setron 3mg / Kytril 3mg** - דרך הוריד לפני טיפול כימי ודרך הפה בכדורים בימים שלאחר הטיפול. **חובה לקחת בערב הטיפול הכימי ולמחרת הטיפול**, בתדירות של פעמיים ביום בטווח של 12 שעות בין כדור לכדור (תרופות אלו עשויות לגרום לעצירות).

▼ **Paloxi 0.25mg** - ניתן דרך הוריד במנה חד פעמית לפני הטיפול הכימי ויעיל עד 5 ימים.

תרופות אלו ניתנות בשילוב **דקסמתזון**, תוך ורידי לפני הטיפול הכימי. יעיל במניעת בחילות והקאות חריפות ומאחרות, ומגביר חיוניות ותיאבון (אם כי מקשה על הירדמות בלילה).

למניעת בחילות מאוחרות, מהיום השלישי אחרי הטיפול, יש לקחת **עפ"י הצורך** Motilium 10mg / Pramin 10mg, עד 3 פעמים ביום.

תרופות לקחת בבית (למניעת בחילות והקאות)

האחות המדריכה תסמן עבורך את הטיפול התומך הרלוונטי לגביך!

ביום הטיפול יום למחרת:

Tab. Zofran 4mg / Tab. Zofran 8mg / Tab. Setron 1mg / Tab. Kytril 1mg

תדירות לקיחת התרופה:

בוקר / צהריים / ערב - ביום הטיפול הכימי

בוקר / צהריים / ערב - יום למחרת הטיפול הכימי

מהיום השלישי לאחר הטיפול - עפ"י הצורך:

Tab. Motilium 10mg / Tab. Motilium 10mg x2 / Tab. Pramin 10mg

תדירות לקיחת התרופה:

עפ"י הצורך עד 3 פעמים ביום.

זכור!

אין אדם יכול לטפס
בסולם ההצלחה הטיפולית
כשידיו בכיסים. מכאן החשיבות
בטיפול ובמניעת תופעות הלוואי.

פגיעה במערכת החיסונית של הגוף:

נויטרופניה (ירידה במספר כדוריות הדם הלבנות):

עשויה להיות ירידה זמנית בכדוריות הדם הלבנות כשבוע עד שבועיים לאחר הטיפול הכימי. בתקופה זו הגוף חשוף יותר למזהמים עקב ירידה במספר הנויטרופילים, המסייעים לגוף להילחם בזיהומים. בעליית חום מעל ל- 38°C , יש לקחת אקמול 1 גר' (2 כדורים), ולבצע בדחיפות ספירת דם ו/או תרבית דם במכון/במיון/במרפאה. עפ"י התוצאות יוחלט על ההתערבות הטיפולית שתינתן: אנטיביוטיקה ו/או זריקה תת עורית המעלה את מספר הנויטרופילים.

מתן חיסונים:

הטיפול הכימותרפי מדכא את המערכת החיסונית במשך כ-6 חודשים עד שנה לאחר סיום הטיפול. מתן חיסונים עם נגיפים חיים אסור בתקופה זו (חצבת, אדמת, חזרת) אך חיסון נגד שפעת מותר. לגבי החיסון נגד אבעבועות רוח - אין אפשרות לתת אותו בזמן מתן כימותרפיה אבל אפשר לחסן את הילדים. חיסון נגד צהבת - מותר.

זריקות למניעת נויטרופניה:

Neulastim 6mg / Neupogen 300mcg, 480mcg / Granocyte 263mcg

תאריך	שעת הזרקה	תדירות מתן הזריקה

שימו לב:

זריקות אלו עשויות לגרום לכאבים בעצמות (עד יומיים לאחר ההזרקה). ניתן לקחת 2 כדורי אקמול עד 4 פעמים ביום (על פי הצורך).

אנמיה - ירידה במספר הכדוריות האדומות וברמת ההמוגלובין:

- ▼ **סימפטומים:** חולשה, תשישות, עייפות, חיוורון, סחרחורת, קוצר נשימה.
- ▼ **סימנים:** ירידה ברמת המוגלובין בספירת הדם.
- ▼ **בדיקות:** ביצוע בדיקות לרמת ברזל ו-B12.
- ▼ **התערבות:** ייעוץ תזונתי, הזרקת אריטרופואטין להעלאת רמת ההמוגלובין.

זריקות תת עוריות (sc) למניעת אנמיה:

האחות המדריכה תסמן עבורך את הטיפול-התומך הרלוונטי לגביך!

Recormon 30,000units x1 / per-week

Eprex 40,000units x1 / per-week

Aranesp sure-click 300mcg x1 / per 2 weeks

Aranesp sure-click 500mcg X1 / per 3 weeks

תדירות הזרקת התרופה:

מעקב חודשי אחר המוגלובין:

המוגלובין	תאריך

המוגלובין	תאריך

טרומבוציטופניה - ירידה של הטסיות בדם: (נדיר)

יש להמנע מפציעות פיזיות, משימוש בסכיני גילוח, שימוש במברשת שיניים רכה, מעקב אחר נטייה לדמם ואחר רמת הטרומבוציטים בספירת הדם. יש להתייעץ עם רופא לגבי המשך לקיחת תרופות לדילול הדם.

התכהות העור והציפורניים (היפרפיגמנטציה):

הטיפול הכימי 5FU עשוי לצבוע את הורידים (אם הטיפול ניתן בווריד פריפרי) ואת העור בצבע חום כהה. תופעה זו נדירה ומאופיינת יותר במטופלים כהה עור. חשוב להמנע מחשיפת הגוף לשמש ו/או לחומרים כלשהם ולהשתמש במקדמי הגנה (לכל הפחות במספר 15) באזורי גוף החשופים לשמש. התופעה עשויה לחלוף עם הפסקת הטיפולים.

עייפות וחולשה ולעיתים סחרחורת:

החולשה מופיעה בדרך כלל מהיום השלישי לאחר הטיפול הכימי למשך 2-5 ימים. חשוב ללכת עם תחושות הגוף ולנוח יותר, תוך ויסות שעות מנוחה ופעולה בהתאם לתחושות. מומלץ להימנע מתנועות חדות או פעילויות מאומצות.

צרבת:

במידה והינך סובל מצרבת יש לפנות לצוות המטפל לצורך מתן טיפול תרופתי.

שינויים בדופק:

במידה והינך חש דפיקות לב, האצה ו/או אי סדירות בדופק, יש ליידע את הצוות המטפל להערכת המצב והתערבות בהתאם.

עצירות:

מתרחשת בד"כ בימי הטיפול הראשונים, לרוב בעקבות מתן נוגדי בחילות והקאות. יש לווסת עם תזונה עשירה בסיבים תזונתיים, שתייה מרובה או תרופות טבעיות. במקרה הצורך להיוועץ ברופא לגבי תרופות למניעת הופעת טחורים/פיסורה.

תרופות נוגדות עצירות:

מנה אחת בערב

Tab. Laxical Forte 12mg X2 (24mg X1)

Tab. Laxadine 5mg X2

Tab. Laxative X2

Normalex (powder) 17mg* / Syr. Avilac 30 cc _____

תאריך	התרופה	מינון מומלץ	אופן לקיחת התרופה

*הערה: נורמלקס - יש לשים בכוסית 17 מ"ג של אבקה, למהול בכוס מים פושרים ולשתות לפני השינה. ההשפעה תוך יום/יומיים. חשוב להתמיד!

שלשולים:

שלשול פרושו: יציאות מרובות (מעל 3 פעמים ביום) עם תוכן צואתי רך עד נוזלי. שלשול עשוי להופיע כ-5 עד 7 ימים לאחר קבלת הטיפול הכימי והוא עשוי לגרום לחולשה, אובדן משקל והפרעות באיזון מלחים בגוף. לעיתים, יתכנו כאבי בטן הנלווים לשלשול.

חובה לדווח לצוות כאשר יש שלשול יותר מ-4 פעמים ביום!

יש לקחת בחשבון שהטיפול הכימי ב-5FU עשוי לגרום לשלשולים כך שחשוב לווסת את הטיפול התרופתי ואת התזונה בהתאם לאופי פעולת המעיים.

למניעת התייבשות - יש להקפיד על שתייה מרובה. רצוי לשתות לפחות 10 כוסות נוזלים ביום (ליטר וחצי). בשלשולים יש להמנע משתיית חלב, קפה ומיצי פירות ולהרבות במזונות מלוחים כמו: מרק צה, מקלות מלוחים, גבינה מלוחה ובעיקר **להמנע ממזונות שיש בהם סיבים תזונתיים**, כמו: לחם וקרקרים מקמח מלא, אורז חום וכו'. יש להמנע ממאכלים המכילים שארית, כמו: פירות וירקות (רצוי לאוכלם מבושלים ובכמות קטנה).

טיפול תרופתי בשלשול

עם התחלת השלשול ואחרי כל שלשול לקחת

Cap. Imodium 4mg X1 (2 cap.)	} עד 4 פעמים ביום
א	
Cap. Stop-it 4mg X 1 (2 cap.)	

אם השלשול עדיין נמשך, פנה בדחיפות לחדר מיון או למכון האונקולוגי לביצוע בדיקות דם, מתן נוזלים ו/או אנטיביוטיקה עפ"י הצורך ותרופות עוצרות עפ"י המלצות הרופא.

"אתה נמצא במקום
בו נמצאות מחשבותיך.
ודא שמחשבותיך נמצאות במקום
בו אתה רוצה להיות" (רבי נחמן מברסלב)

דלקת ברירית הפה: (נדיר)

עשויים להופיע פצעים וצריבה בפה כ-5 עד 7 ימים לאחר קבלת הטיפול הכימי. מומלץ לקרר את הפה במהלך מתן הטיפולים בעזרת מציצה של קוביות קרח, קרטיבים וגלידות. חשוב לשמור על היגיינה של הפה, לבצע שטיפות עם מי מלח, מי פה ולהקפיד על צחצוח שיניים לאחר כל ארוחה. מומלץ להמנע ממאכלים חמים או קרים מאוד, ממאכלים מתובלים או חמוצים (פרי הדר), משתיית אלכוהול ומעישון. יש להתאים את מרקם המזון למצב הפה. במקרה הצורך מומלץ לשטוף את הפה עם חלב עיזים או שמן חרובים. ניתן גם למרוח דבש בחלל הפה. טיפולים תרופתיים ינתנו ע"פ הצורך.

תרופות מומלצות לטיפול ביובש הפה/בפצעים בפה

תאריך	התרופה	סיבת לקיחת התרופה	אופן לקיחת התרופה

היות וטיפול שיניים אינם מומלצים בתקופת קבלת הטיפול הכימי, מומלץ ביותר ללכת לרופא שיניים לפני תחילת הטיפולים על מנת לבדוק את מצב הפה ולטפל במקרה הצורך.

טעם מתכתי בפה: (לרוב במינון מצטבר)

מומלץ למצוץ קרח/קרטיבים בזמן קבלת הטיפול הכימי. מותר למצוץ סוכריות ללא סוכר. יש אבדן טעם בעקבות קבלת הטיפולים הכימיים. לכן חשוב לשים לב לא לתבל את האוכל בצורה מוגזמת (כדי לא לגרום לפצעים/פטרות). תופעה זו חולפת עם הפסקת הטיפולים.

כאבי ראש:

אם הינך חש כאבי ראש בזמן הטיפול/או לאחר הטיפול, ניתן לקחת אקמול 1 גר'. במידה ויש רגישות לתרופה יש להתייעץ עם הצוות. בכל מקרה חשוב מאד לדווח על רגישויות.

יובש בלחמיות העיניים:

עקב הטיפול הכימי תתכן תחושת יובש, גירוי או גירוד בעיניים. ישנן טיפות השומרות על לחות העין. כדאי להתייעץ עם הצוות.

קושי להרדם ונדודי שינה:

ביום הטיפול הינך מקבל סטרואידים העשויים להקשות על היכולת להרדם בלילה. אם נתקלת בקושי להרדם, יש להתייעץ עם הצוות לגבי טיפול תרופתי.

יובש ותחושת גודש באף:

עשוי להתרחש 3-4 שבועות מתחילת הטיפול. מומלץ להתייעץ עם הצוות לגבי פתרון.

דילול שיער קל:

דילול שיער עשוי להתרחש 3-4 שבועות מתחילת הטיפול. לרוב הדילול לא מורגש. התופעה חולפת עם הפסקת הטיפולים.



השפעה על פוריות:

בנשים: יש אפשרות של הפסקת הוסת. לעיתים תופעה זו הפיכה בגמר הטיפול (הסיכוי עולה ככל שגיל האישה נמוך), תיתכן בלות מוקדמת (ככל שגיל האישה גבוה). יש להמשיך ולהשתמש באמצעי מניעה. יתכן שיופיעו גלי חום החולפים מעצמם.

בגברים: ניתן לבצע שימור זרע לפני תחילת הכימותרפיה. רצוי להתייעץ עם רופא מטפל.

תגובה אלרגית: (נדיר)

ייתכנו סחרחורות, קוצר נשימה, הסמקה, פריחה, תחושת חום פנימי, גירוד, לחץ בחזה וירידת לחץ דם בזמן הטיפול. ברגישות אלרגית תינתן תרופה למניעת אלרגיה. יש לעדכן את הצוות אם מופיעים סימנים אלרגיים בקבלת הטיפול או אם מופיעים תסמינים בבית על מנת להציע התערבות מניעתית בטיפולים הבאים.

פגיעה בקצות העצבים:

בעקבות הטיפול ב-oxaliplatin תיתכן תחושת נימול בכפות ידיים ורגליים. התופעה עשויה להיות מטרידה ולפעמים לפגוע בתפקוד. לעיתים ישנה פגיעה במוטוריקה העדינה בכפות ידיים, רגישות לקור ובעיקר במגע עם מתכת (תחושת כוויה). במצבים חמורים יותר תהיה נפיחות בכפות ידיים ורגליים עם התכהות וקילופי עור. **חשוב** לדווח לצוות כדי לשקול הורדת מינון עפ"י חומרת הפגיעה. הסימנים יחלפו תוך 4-6 שבועות לאחר גמר הטיפול.

פלשינג:

הטיפול הכימי ב-5FU עשוי לגרום לסומק בפנים או לתחושת חום פנימי (כמו גל חום ששוטף את הגוף). תופעה זו עשויה להופיע בימי הטיפול הכימי אך בדרך כלל חולפת מהיום השלישי אחרי הטיפול.

דברים שמומלץ להמנע מהם בתקופת הטיפולים:

- ▼ צבע לשיער המכיל אמוניה ו/או חמצן.
- ▼ רחצה בבריכות המכילות כלור ו/או גופרית.
- ▼ שימוש בחומרים כימיים בניקיון הבית.
- ▼ חשיפה לשמש יוקדת. מומלץ להשתמש במקדמי הגנה חזקים באיזורים חשופים לשמש ולחבוש כובע, למניעת היפרפיגמנטציה בעור.
- ▼ קרבה לחולים ו/או תינוקות שחוסנו בוירוס חי מוחלש בטווח של כשלושה שבועות מהחיסון.
- ▼ כל פעולה כירורגית, לרבות טיפולי שיניים (ובמיוחד עקירות).
- ▼ בגברים, לברר שימור זרע לפני תחילת הטיפול.



חשוב ביותר!

לדווח על תופעות לוואי
חריגות, גם כאלה שלא צויינו.

**הצוות האונקולוגי עומד לרשותך
לייעוצים טלפוניים במקרים דחופים
גם מחוץ לשעות הפעילות**

מנהלת המכון האונקולוגי:
ד"ר מריק יעל

אחות אחראית:

חנוכה זיוה נייד: 052-3433188
טלפון בבית (במקרים דחופים): 04-6214074

לדוברי רוסית:

אחות אונקולוגית רייזמן אידה נייד: 057-7516272

עובדת סוציאלית:

צדוק מעיין נייד: 052-5287246

יחידה אונקולוגית לניאדו

טל: 09-8604716, פקס: 09-8609252
שעות פעילות בימים: א', ב', ג', ה'. בשעות: 08:00-16:00

בברכת החלמה מהירה!

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו
נכתב על ידי גב' זיוה חנוכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, ב"ח לניאדו



09-860-92-58 | 09-860-47-16 | oncolog@laniado.org.il
רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il