

הדרכה סיעודית לקראת ניתוח

עלון
מידע



מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש אדלסון ▼ אוניברסיטת אריאל בשומרון

מטופל/ת יקר/ה

לקראת הניתוח, החששות הינם תהליך טבעי ובעקבותיהם עולים שאלות רבות. בבית החולים לניאדו אנו עושים כל מאמץ לסייע למטופלים ולקרוביהם לעבור על ההליך בצורה הנינוחה ביותר האפשרית. הכנה נכונה יכולה בהחלט לסייע ולהגביר את תחושת ביטחון לקראת הניתוח.

תהליך הקבלה כהכנה לניתוח יעשה לאחר הסדרת תהליכי אשפוז במשרד הקבלה, ולאחר השלמת התיק הרפואי שלך במרפאה הטרום ניתוחית הכולל:

- קבלה רפואית,
- בדיקות נדרשות לניתוח
- בדיקת מרדים.

לפניכם מידע על הצפוי לכם לקראת הניתוח ולאחריו.

הגעה לניתוח

לפי סוג הניתוח והרקע רפואי של המטופל/ת נקבע דחיפות ובהתאם נקבע גם תאריך הניתוח. בחלק מהניתוחים נדרש להגיע יום לפני הניתוח לשם הכנה, ובחלק השני יהיו ניתוחים עבורם יש להגיע ביום הניתוח.

מטופל/ת המגיע/ה לאשפוז טרם הניתוח ומאושפז/ת במחלקה. יועבר לחדר ניתוח כשעה טרם הניתוח.

מטופל/ת המגיע/ה ביום הניתוח ניגש לקבלה של חדר ניתוח.

לא ניתן לקבוע במדויק את שעת הניתוח ואת משך הניתוח. ייתכנו שינויים ביום הניתוח אשר ישפיעו על זמן העברתך לחדר ניתוח.



מתי להתקלח:

יש להתרחץ ולחפוף את השיער ערב לפני הניתוח ולהתרחץ שוב בבוקר הניתוח, בעזרת סבון **SEPTAL SCRUB** (ניתן לקנות בבית מרקחת ללא מרשם). מטרת הרחצה להקטין את כמות החיידקים הנמצאים על גופנו.

בבוקר הניתוח לאחר הרחצה:

- אין לשים קרם גוף
- אין להשתמש ג'ל לשיער,
- אין להתאפר.
- יש להסיר תכשיטים כולל פירסינג
- יש להסיר משקפים או עדשות מגע
- יש להסיר שיניים תותבות
- יש להסיר מכשירי שמיעה
- יש להסיר לק אם ניתן .

צום ונטילת תרופות ביום ניתוח:

לפני הניתוח יש להיות בצום 8 שעות (לא לאכול ולא לשתות). כאשר שעת התחלת הצום תלויה במועד הניתוח שימסר לכם (לפני תחילת הצום יש לאכול ארוחה קלה).

במידה והניתוחים הם אחר הצהריים יש לאכול ארוחת בוקר קלה בשעה 7 ולהתחיל את הצום.

יש ליטול תרופות קבועות לפי הנחיות המרדים או הרופא.

הפסקת טיפול במדללי דם לפי הנחיית הקרדיולוג או הרופא המטפל.

הפסקת טיפול בסכרת לפי הנחיות מהרופא מטפל.

אין לעשן 12 שעות לפני הניתוח.

ניתן ללעוס מסטיק עד שעתים לפני הניתוח אין לבלוע את המסטיק.

מה להביא בהגעה לניתוח?

- חובה להצטייד בתעודה מזהה, ללא זה לא נוכל לקבל אותך לניתוח וחבל על אי נעימות וביטול הניתוח אליו התכוננת.
- טופס התחייבות (יש לוודא סידור התחייבות לפני מועד הניתוח ולשלוח לפקס 09-8609133)
- תרופות שאתם נוטלים באריזתן המקורית
- במידה ואתם נשארים לאשפוז להגיע עם תיק לאשפוז (בגדים, נעלי בית, כלי רחצה וכיוצא מזה).
- בניתוחים ללא אישפוז יש להגיע עם מלווה

חדר קבלה בחדר ניתוח:

יחידת הקבלה של חדר ניתוח ממוקמת בקומה ראשונה (בבניין יולדות/מרפאות). בהגיעך ליחידת הקבלה, תתקבל ע"י צוות חדר ניתוח הכולל: אחות, רופא, מרדים ומנתח.

אחות יחידת הקבלה תאמת את פרטיך תשוחח עימך, תוודא אם נעשו ההכנות הנדרשות לניתוח ותענה על שאלותיך תוך כדי שמירה על פרטיותך. כמו כן ימדדו סימנים חיוניים (לחץ דם, דופק וחום). תתבקש להסיר את בגדיך, כולל הורדת ביגוד תחתון, וללבוש חלוק של בית החולים.

תחובר לתוכנית נוזלים ובמידת הצורך יינתנו תרופות לפי המלצה של המרדים. הרופא המרדים יציג את עצמו, יבדוק שוב את תיקך הרפואי, יסביר לך את סוג ההרדמה אותה יבצע, במידה ויש לך שאלות על ההרדמה ושלב ההתעוררות תוכל לשאול.

העברתך לחדר ניתוח תתבצע ע"י סניטר עם מיטתך.

המשפחה רשאית ללוות עד הכניסה לחדר ניתוח, ובמהלך הניתוח ישהו בחדר המתנה, יהיה ניתן להתעדכן בנוגע למצבכם והתקדמות ההליך על גבי מסך. לפני כל תחילת הליך, לשם ביטחון וכחלק מהליכי בקרת האיכות בבית החולים, תתבצע בדיקת זיהוי שלך על מנת לוודא שהפרטים תואמים לרישום.

חדר התאוששת:

לאחר הניתוח תשהו בחדר התאוששות לשם מעקב, וכשתעורר/י חלקית מהשפעת תרופות ההרדמה תועבר/י למחלקה בהוראות רופא המרדים.

בחדר ההתאוששות אין אפשרות למבקרים לשהות ליד המנותחים מפאת שמירת צניעות וסודיות רפואית. הצוות בהתאוששות יעשה כל מאמץ אפשרי למבקר אחד להכנס למס דקות.

הרופא המנתח ימסור פרטים על מהלך הניתוח לך (אם ניתן על פי מצב ערנותך) ולמשפחתך.

לרוב לאחר הניתוח תהיו מחוברים לעירוי נוזלים,

לעיתים ישנם נקזים המנקזים הפרשות ודם מאזור הניתוח

אזור הניתוח יהיה חבוש בחבישה

על פי הניתוח וההתוויות יהיו מטופלים שיזדקקו להמשך טיפול ב: זונדה, קטטר, שרוולים לרגליים למניעת היווצרות קרישי דם.

קבלה במחלקה לאחר חדר ניתוח:

במחלקה תתקבל/י ע"י אחות שתאמוד את מצבך לאחר ניתוח שכולל: מדידת לחץ דם, דופק, מצב הכרה, אומדן נשימה, אזור הניתוח ואומדן כאב.

עירוי נוזלים יינתן לפי הוראת הרופא עד אשר תחזור לשתייה וכלכלה.

מתן תרופות דרך הווריד יינתנו לפי הוראות רופא המנתח.

טיפול בכאב -

מדיניות בית החולים היא כי המטופל צריך להיות חופשי מכאבים.

מתן משככי כאבים לפי הוראות רופא וביצוע אומדן כאב.

תקבל תרופות סביב השעון ומנות נוספות לפי הצורך על פי אומדן הכאב.

אל תהסס לפנות אילנו בנושא.

מהלך אשפוז במחלקה:

משך האשפוז ומהלכו נקבע במידה רבה לפי סוג הניתוח.
קימה מהמיטה בפעם הראשונה תהיה לפי הוראת רופא ובנוכחות הצוות המטפל בלבד.

חל איסור לרדת בפעם הראשונה לאחר ניתוח באופן עצמאי!

פעמון יונח על ידך בהישג יד לקריאה לאחות.

החלפת החבישה הראשונה של פצע הניתוח והוצאת נקזים תעשה על ידי הרופא.

אסור להרטיב או לרוחץ את פצע הניתוח עד לקבלת אישור הרופא לכך!

התחלת כלכלה ושתייה יהיה לפי סוג הניתוח והמלצת הרופא המנתח.
פיזיותרפיה נשימתית ותנועתית תבוצע עפ"י סוג הניתוח והוראת רופא וזאת על מנת למנוע סיבוכים לאחר ניתוח.

בהתאם לסוג הניתוח מעורבים לעיתים צוות פרא רפואי - דיאטנית עו"ס וכו'.



שחרור מהמחלקה:

ההחלטה על שחרורך הינה של הרופא המטפל במחלקה. יום טרם השחרור הצפוי תקבל אתה ומשפחתך הודעה, וזאת על מנת להכין את הסביבה הנדרשת לחזרה לשגרה.

ביום השחרור תקבל מכתב סיכום מחלה שבו רשומה סיבת האשפוז.

ינתנו במכתב הנחיות והמלצות להמשך טיפול אותן עלייך לבצע.

עלייך להעביר העתק של מכתב השחרור לרופא המטפל בקהילה.

לפני השחרור תקבל הדרכה ע"י אחות, היא גם תענה על שאלותייך ותשחרר אותך מהמחלקה. במידה והרופא המנתח הורה על ביקורת במרפאות החוץ יהיה מצורף טלפון שבו תוכלי לקבוע תור למרפאה.

למען בריאותך והחלמתך המלאה והמהירה, הנך מתבקש להקפיד על מילוי ההוראות, הנחיות והמלצות שבמכתב השחרור.

איחולי החלמה מהיר צוות המחלקה



מרפאת טרום ניתוח:

טלפון: 098925324

פקס: 098925324

מייל: aginsberg@laniado.org.il

פניות הציבור (תלונות והצעות לשיפור):

טלפון: 09-8362666

מייל: pniyot@laniado.org.il

כתובת: הועדה לפניות הציבור

בית חולים לניאדו

רח' דברי חיים 16

נתניה

מיקום המחלקה:

מכונים (כניסת מיון ילדים)

צוות המחלקה עומד לרשותך

בברכת החלמה מהירה!

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו



מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש אדלסון | אוניברסיטת אריאל בשומרון

רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il