

הנחיות לטיפול בבית



חשוב
לדעת



לניאדו
מרכז רפואי צאנז

בדרך הביתה

של טוב !

השיבה הביתה מלווה ברגשות שמחה וחשש כאחד. התקופה הראשונה נחשבת לתקופת הסתגלות והתאקלמות של התינוק ובני משפחתו. תינוקכם זקוק לתשומת לב רבה עקב צרכיו המיוחדים, אך למעשה צרכים אלו דומים באופן בסיסי לצרכי תינוק שנולד בזמן. לידת פג, אשפוזו בביה"ח וחזרתו הביתה ערערו את סדר היום המשפחתי. חשוב לארגן בהדרגה סדר זה לשם הקניית הרגשת ביטחון ויציבות. רצוי להקדיש זמן למנוחה ולבילוי משפחתי עם הילדים הנוספים במשפחה.

יציאה מהבית

ציוד: עגלה, תיק.

בתוך התיק: חיתולים, מגבונים, מוצץ, בקבוקים, מים רותחים בתרמוס, אבקת חלב בנפרד (לפי הכמות הרצויה).

הנקה: חולצה נוחה להנקה, חיתול מבד לפליטות.

זמן יציאה

בקיץ: בשעות הבוקר המוקדמות ואחה"צ.

בחורף: רק במידה ונעים בחוץ.

מקומות לטיול: באזור הבית באוויר הצח. לא למקומות הומי אדם (כמו בקניונים).

לבוש

קיץ: גופיה, מכנס אוברול דק.

חורף: 2 גופיות, 1 מכנס, אוברול ארוך, סוודר, כובע, שמיכה.

במידה וחם לילד יש להוריד שכבה או שמיכה.

חימום וקירור

בקיץ: יש לדאוג לטמפרטורה בחדר בין 24 ל-22 מעלות. מזגן לא ישירות על התינוק.

בחורף: חימום ברדיאטור או מזגן (לא באש גלויה).

כלכלה

הנקה

הנקה מהווה חלק בלתי נפרד מהמשך בניית הקשר בינך לבין תינוקך ולכן ההנקה מומלצת וחשובה מאד. כמו כן ידוע שההנקה מפחיתה את הסיכון לפתח אלרגיות, שלשולים, דלקות ריאה, אסטמה, דלקת אזניים, השמנת יתר, מחלות כרוניות בעתיד ו"מוות בעריסה". בהנקה יש לתת לפי שעות שהילוד דורש, ולא לפי שעון. עד 2,500 ק"ג יש להעיר בלילה להנקה, מעל 2,500 ק"ג אין צורך.

הדרכה להנקה:

פורמולת פגים

פגים משתחררים עם פורמולה מותאמת לכל יילוד. ישנם מספר סוגי פורמולות:

▼ סנסטיב - מטרנה פגים.

▼ נאושור - סימילאק פגים.

אופן הכנת פורמולת פגים

מים רתוחים שהתקררו.

סנסטיב - כפית מהקופסה לתוך 30 מ"ל מים פושרים.

נאושור - כפית מהקופסה לתוך 60 מ"ל מים פושרים.

תמיד יש לבדוק את חום האוכל על גבי כף ידך.

בכל מקרה, יש לקרוא את הוראות היצרן לפני הכנה ולבדוק תאריך תפוגה.

אופן הכנת פורמלה רגילה

מים רתוחים שהתקררו. כפית מהקופסה לתוך 60 גר' מים פושרים.

תמיד יש לבדוק את חום האוכל על גבי כף ידך.

בכל מקרה, יש לקרוא את הוראות היצרן לפני הכנה ולבדוק תאריך תפוגה.

בזמן שינה

תינוק ישן רוב הזמן בשבועות הראשונים.

בלילה - אין צורך להעיר להאכלה כאשר התינוק מעל 2,500 ק"ג.

ביום - אם ישן יותר מ- 4 שעות רצוף יש להעיר לארוחה.

תרופות נוספות

יש להביא את התרופות הנלקחות בבית לשם הדרכה והסבר .

שם התרופה: _____ שם התרופה: _____

כמות: _____ כמות: _____

מס' פעמים: _____ מס' פעמים: _____

שעה: _____ שעה: _____

שם התרופה: _____ שם התרופה: _____

כמות: _____ כמות: _____

מס' פעמים: _____ מס' פעמים: _____

שעה: _____ שעה: _____

ויטמינים

יש לפנות לרופא המטפל לאחר הלידה לקבלת מרשם.

ויטמין D

פריפיל-3

כמות (במ"ג): _____ כמות: 2 טיפות, 400units

מס' פעמים: _____ מס' פעמים: פעם אחת ביום

שעה: _____ שעה: 9:00

חיסונים

חיסון ראשון של צהבת מקבלים בפגיה. שאר החיסונים בטיפת חלב.

צהבת B : חיסון ראשון: _____ חיסון שני : _____

חיסון RSV (בחודשי החורף): _____

חיסון BCG: _____

PKU I*: _____

PKU II*: _____

* לילדך/ילדתך נלקחה בדיקה שיגרתיית לאיתור מחלות, ביניהם: תת תרסיות ופנילקטונוריה.

ניתן לצפות בתוצאות הבדיקות באתר:

<http://www.health.gov.il/yelod/default.aspx>

בדיקת שמיעה

בדיקת שמיעה מתבצעת על מנת לאתר את הסובלים מליקוי שמיעה העשויים להזדקק לשיקום שמיעתי בגיל הילדות.

תוצאות בדיקת סינון שמיעה : תקינה / לא תקינה.

תור למעקב שמיעה בתאריך: _____

לפגים מתבצעות 2 בדיקות שמיעה (בדרך כלל בפגיה). בדיקה יותר מעמיקה (ABR) מתבצעת במרפאת פגים עד גיל 3 חודשים. ניתן לתאם תור לבדיקה

במכונים של בית החולים: 09-8609336.

מצבי אי שקט

- להרים את התינוק. ▼
- לבדוק האם עשה יציאה. ▼
- מתן הנקה/אוכל - לבדוק כמה זמן עבר מהארוחה האחרונה. ▼
- לתת מוצץ להרגעה במידה ויש צורך. ▼
- להפשיט את התינוק ולראות מה מציק לו. ▼
- במידה ולא ניתן להרגעה לפנות לרופא הילדים המטפל. ▼

מצבים חריגים

יש להתקשר לרופא או מוקד קופ"ח באחד מהמצבים הבאים:

- חום מעל 38° או מתחת ל- 36° . ▼
- צבע עור משתנה. ▼
- אנחות. ▼
- אפטיה ▼

בטיחות

- כסא בטיחות חובה לפי הנחיות של משרד הבריאות. ▼
- בזמן שינה יש להשכיבו על הגב בלבד. בזמן ערנות אפשר ורצוי להשכיב על הבטן תוך השגחה צמודה של הוריו. ▼
- אין להשאיר את התינוק לבד בשום מצב. ▼
- אסור לעשן בסביבת התינוק. ▼
- אסור לטלטל את התינוק. ▼

מרפאת פגים

חשיבות רבה למעקב במרפאה, בשחרור יקבע תור להגיע למרפאת פגים. במרפאה רופא, אחות, פיזיותרפיסטית, עו"ס. יש להביא טופס 17.
טלפון: 09-8604675
לאחר הביקור במרפאה נשמח אם תבקרו אותנו במחלקה.

טיפת חלב

- קשר עם טיפת חלב נוצר כבר עם תחילת האשפוז. ▼
- בימים הראשונים לאחר השחרור יש ליצור קשר עם טיפת חלב. ▼
- תינתן הדרכה קצרה לקראת שחרור. ▼
- סדנא להחייאת הילוד תינתן לפי הצורך. ▼

דברים נוספים: _____

חשוב לעבור
הדרכה להורים
לפעולות מצילות חיים
בטיפת חלב.

ככל שאה או הגלטה, נגן אהקש
אמאקה אקה ייזו.
טאפון: 09-8604789
מאמאים אכס אושה, ביאוג ויזוא קא !

אתר: www.laniado.org.il

©זכויות שמורות לבית חולים לניאדו



מחלקת ילודים
ויחידה לטיפול נמרץ פגים
מרכז רפואי צאנז - בית חולים לניאדו

www.laniado.org.il | 09-860-47-89

www.laniado.org.il | 09-860-46-66 | קרית צאנז, נתניה