

הזעתי
אלה
חשובה...

הזרחה
אמויה
נעימה

אני לומד לאכול דרך הפה!

לפני שאני מתחיל לאכול:

- ▼ העירו אותי בהדרגה על ידי שינוי בתנוחה/ החתלה/ דיבור.
- ▼ אספו את גופי היטב בעזרת חיתול או שמיכה.
- ▼ תמכו בי היטב, אני זקוק למשענת טובה לראש, לגב ולרגליים.
- ▼ האכילו אותי די גבוה, בתנוחת ערסול מתאימה.
- ▼ השאירו את ידיי תמיד קרובות לפנים. חשוב לי להרגיש אותן.
- ▼ הקפידו שצווארי לא יהיה מכופף מדי קדימה, או שמוט
- ▼ אחורה אלא יהיה בקו ישר עם גופי שלא יהיה לי קשה לבלוע.
- ▼ געו בשפתיי בהדרגה עם פטמת הבקבוק - אזור הפה מאוד רגיש אצלי.
- ▼ הקשיבו לסימני המוכנות שלי - תנו לי הזדמנות לפתוח פה ולמצוץ כאשר אתם נוגעים בפי עם פטמת הבקבוק. לעיתים זה לוקח לי כמה שניות...
- ▼ קחו בחשבון את מידת העירנות וקצב האכילה שלי.
- ▼ דאגו שכל 5-6 מציצות אני אעשה הפסקה לנשימה.
- ▼ בסיום הארוחה החזיקו אותי גבוה בכדי שאוציא אוויר (במידה ויש).
- ▼ **בכל ספק התייעצו עם אחות האם להמשיך האכלה מבקבוק או להמשיך עם כלכלת זונדה.**