

ניתוח איזור פי הטבעת

חשוב
לדעת



מחלקה כירורגית

טלפון: 09-86095607

09-86095629

פקס: 09-8609xxx

דוא"ל: xxxx@laniado.org.il

אתר: www.laniado.org.il

בברכת החלמה מהירה!

© זכויות שמורות לבית חולים לניאדו



xxxxxxx@laniado.org.il | 09-860-46-05

www.laniado.org.il | 09-860-46-66 | רח' דברי חיים 16, נתניה

מטופל/מטפלת יקר/ה,

עברת זה עתה טיפול או ניתוח באזור פי הטבעת בגלל מחלה כמו טחורים או סדק בפי הטבעת. לפניך הסברים והנחיות להתנהגות לאחר הטיפול, שסייעו לך בהחלמתך.

כללי

- ▼ לאחר ניתוח באזור רגיש כמו פי הטבעת, צפוי שיהיו כאבים. ניתן ליטול משככי כאבים כפי הרגלך או לפי המלצת הרופא. **זכור: שטיפות חוזרות יקלו על כאביך.**
- ▼ אזור פי הטבעת אינו אזור נקי, שמירה על נקינות חשובה תמיד ובמיוחד לאחר טיפול כירורגי כמו שעברת.
- ▼ מתן יציאה: הצואה נוצרת מאותם חלקי מזון שאינם מעוכלים או נספגים במעי. המרכיב העיקרי הינו סיבים שמקורם במזון ממקור צמחי אותם אנו אוכלים. לאחר ניתוח כזה, חשוב שתהיה לפחות יציאה אחת רכה ליום, לכן:
 - ▼ אכול כלכלה עשירה בסיבים בארוחות וביניהן:
 - ירקות כמו מלפפון, עגבניה, פלפל, חסה, גזר, סלק מבושל (זכור כי הסלק צובע את הצואה באדום).
 - פירות העונה.
 - הימנע מאכילת בננות ואפרסמונים.
 - פרות יבשים כמו משמש, שיף, תמר, כתחליף לממתקים.
 - לחם חי או לחם שחור.
 - אורז מלא, כוסמת ובורגול.
 - הרבה בשתיה, בין 15-10 כוסות ביממה, אלא אם כן נאמר לך אחרת.

- ▼ 2. במידה ופיתחת עצירות, ניתן להשרות 4-5 שזיפים בכוס מים בערב, ובבוקר לאכול אותם ולשתות את מי השריה.
- ▼ קח כף שמן פרפין לאחר ארוחת הערב במשך שבועיים עד שלושה שבועות לאחר הניתוח או לפי המלצת הרופא.
- ▼ הימנע משימוש במשלשלים כדי למנוע כאבים וגירוי באזור פי הטבעת.
- ▼ לפניך מספר עצות לאכילה נכונה:
 - אכול לאט ולעס היטב את האוכל.
 - אכול לפחות שתי כפיות שמן מאכל במשך היום.
 - הרבה בשתיה בין הארוחות ובתוך הארוחות.
- ▼ בעת מתן יציאה:
 - זכור, חשוב לתת יציאה לפחות פעם ביום.
 - הימנע מלהתאפק.
- ▼ במידה ומופיע חום מעל 38° צלזיוס, כאב פתאומי חד, הרגשת חוסר נוחות או דימום, ניתן להתקשר ישירות למחלקה הכירורגית או להגיע למחלקה לביקורת.
- ▼ עליך להופיע לביקורת לאחר ניתוח לפי הרשום בסיכום המחלה או הנאמר לך בע"פ.
- ▼ חופשת מחלה תקבל מרופא המשפחה לפי המלצת הכירורג המשחרר בסיכום המחלה.