

רחצת תינוק



חשוב
לדעת

פגיה וטיפול נמרץ

טלפון: 09-8604789

פקס: 09-8609374

דוא"ל: etilitig@laniado.org.il

אתר: www.laniado.org.il

בברכת החלמה מהירה !

© זכויות שמורות לבית חולים לניאדו

הוריס יקרים!

הגעתם לשלב שבו אתם יוצאים לחיים עצמאיים בבית. נלמד כיצד לעשות אמבטיה לתינוק בצורה הנכונה ובכך לגרום לחוויה מפנקת ונעימה. מומלץ לעשות את האמבטיה פעם ביום, בשעות הערב, לפני הארוחה. אמבטיה בשעות הערב תעזור לתינוקם לישון טוב יותר בלילה. הכינו מראש על משטח ההחתלה סט טיפולים ובו:

- ▼ סבון
- ▼ קרם גוף לתינוק
- ▼ צמר גפן + אלכוהול 70%,
- ▼ משחה להגנת העור ולמניעת פריחה,
- ▼ מגבת
- ▼ בגדים + טיטול
- ▼ מסרק/מברשת

הכינו את האמבטיה

הקפידו על מידת חום המים. ניתן לבדוק את מידת חום המים על ידי הכנסת מרפק למים או להיעזר במד חום המיועד לכך. המים צריכים להיות נעימים למגע (טמפרטורת המים הרצויה: 36 מעלות). בחורף יש לדאוג לחימום החדר. הפשיטו התינוק מבגדיו (במידה ועשה את צרכיו, נגבו ונקו אותו עם מגבונים).

תינוקות אינם אוהבים להיות עירומים ולכן ניתן להכניס את התינוק לאמבט כשהוא עטוף בחיתול בד ואחר כך להסירו.

לאורך כל הרחצה דברו עם התינוק והסבירו לו מה נעשה.

הרחצה

- ▼ הכניסו אותו לאט למים בכדי שיתרגל והחזיקו אותו בצורה בטוחה לאורך כל הרחצה.
- ▼ רחצו אותו מהראש לכיוון האזור התחתון של הגוף. יש לנקות את איזור הקפלים - בעיקר מתחת לצוואר, מרפק, ברך ומפשעות.
- ▼ הקפידו שהמים יכסו את התינוק עד איזור בית השחי.
- ▼ **חשוב - ראש התינוק צריך להיות תמיד מחוץ למים!!!**

הוצאה מהאמבטיה

אם התינוק רגוע והמים עוד חמימים אפשר להמשיך ולהשאיר את התינוק ליהנות מהמים. אם התינוק לא רגוע רחצו אותו והוציאו אותו. ברגע שהסתיימה הרחצה העבירו אותו למשטח החתלה על המגבת. הקפידו לנגב היטב במיוחד באזור הקפלים. במידה והטבור טרם נשר יש לנקות את האזור באלכוהול 70%. אם התינוק רגוע, ניתן למרוח אותו בקרם גוף על ידי עיסוי. הלבישו אותו לפי העונה.