

מידע למטופל בטיפול כימי Navelbine (Vinorelbine)

חשוב
לדעת



אונקולוגיה
לניאדו
מרכז רפואי צאנז

רקע



תרופת ה-Navelbine שייכת לקבוצת תרופות כימותרפיות הנקראת: אלקלואידים צמחיים, העשויה מצמחים. קבוצת הוינקה-אלקלואיד עשויה מצמח שיחי הרדוף. Navelbine מעכב את המבנים של ה-microtubule בתוך התאים, מבנים המהווים חלק ממנגנון התא ונותנים את הפקודה לתא להתחלק ולשכפל את עצמו. עיכוב במבנים אלה מביא בסופו למוות של התאים הסרטניים. Navelbine ניתנת לטיפול במספר סוגים של מחלות סרטן ומשמשת בעיקר לטיפול בסרטן שד ובסרטן ריאות מסוג Non Small cell.

הטיפול הכימותרפי שנקבע עבורך מיועד לשיפור איכות חיים. לטיפול זה ישנן תופעות לוואי. ננסה למנוע את חלקן ע"י הדרכה.



כיצד ניתנת Navelbine ?

Navelbine יכולה להינתן בשתי צורות:

- ▼ באינפוזיה בהזרקה לווריד לזמן קצר (10-5 דקות), לרוב אחת לשבוע.
- ▼ בכמוסות לבליעה בבית. ישנן כמוסות צהובות במינון של 20 מ"ג או כמוסות ורודות במינון של 30 מ"ג.

היעילות בטיפול בכמוסות זהה לחלוטין לטיפול בהזרקה תוך ורידית, עם תופעות לוואי זהות. מינון התרופה יקבע עפ"י נפח גופך ולכן יחשב ביחס לגובה ולמשקל שלך.



אין אדם יכול
לטפס בסולם ההצלחה
הטיפולית כשידיו בכיסים.
מכאן החשיבות בטיפול ובמניעת
תופעות הלוואי.

מחזורי טיפול של Navelbine

הכימותרפיה Navelbine ניתנת לרוב במספר מחזורי טיפול לאורך מספר חודשים. משך הטיפול ומספר הסדרות הטיפוליות תלויים בסוג הסרטן שיש לך ויקבע ע"י הרופא האונקולוג.

טיפול בכמוסות (בבית): מחזור טיפולי נמשך כ- 3 שבועות רצוף ולאחריו תידרש לבצע בדיקות דם לצורך הערכת מצב.

טיפול תוך ורידי: מחזור טיפולי - מתן תרופה פעם/פעמיים בשבוע עם/בלי טיפול ביולוגי ו/או כימותרפי, לתקופה שתקבע ע"י הרופא האונקולוג.

מחזור טיפול בקפסולות Navelbine

האחות תציין עבורך, את מינון התרופות המדויק שאתה נדרש לקחת בבית מדי יום ואת משך לקיחת התרופה.

הערות	טבליה של 30 מ"ג	טבליה של 20 מ"ג	
	טבליות _____	טבליות _____	בוקר
	טבליות _____	טבליות _____	ערב

אופן פתיחת הקפסולות Navelbine:

הקפסולות שמורות היטב בתוך אריזה בטוחה, כיוון שזה חומר כימי ולכן, בתחילה יקשה עליך לפתוח אותה. לפניך הוראות מדויקות:

- ▼ חתוך את אריזת הקפסולה עם מספריים לאורך הקו המקווקו.
- ▼ הסר בעדינות את הכיסוי הלבן.
- ▼ לחץ את הפלסטיק השקוף כדי להוציא את הקפסולה.

אופן לקיחת תרופת Navelbine בקפסולות

- יש לקחת את הקפסולות כל יום באותה שעה.
- יש לקחת את הקפסולות בזמן הארוחה.
- יש לבלוע את הקפסולה בשלמותה עם כוס מים.
- במידה ושכחת ליטול מנה, אל תיטול מנה כפולה. המשך במינון הרגיל ודווח לרופא.

חשוב לדווח במקרים בהם

- יש הפרעות בתפקודי כבד.
- בלקייחת תרופות נוספות (כולל תרופות ללא מרשם, תוספי מזון ועשבי מרפא).

תופעות לוואי

כל תרופה עשויה לגרום לתופעות לוואי, חשוב שתדע למה לצפות ומתי ליידע את הצוות. רוב המטופלים המקבלים רק Navelbine כתרופה יחידה אינם סובלים מתופעות לוואי. למעשה ה-Navelbine נחשבת לתרופה קלה עם תופעות לוואי מתונות.

התנגדות נמוכה לזיהומים:

תרופת ה-Navelbine עשויה להפחית את ייצור תאי הדם הלבנים ע"י מח העצם, מה שעשוי לגרום לך להיות יותר פגיע לזיהומים. תופעה זאת יכולה להתחיל 5-7 ימים לאחר הטיפול. כמות כדוריות הדם הלבנות תתחיל לעלות בהתמדה ותחזור לרמות נורמליות לפני המחזור הבא של הכימותרפיה. חשוב לפנות לרופא או לחדר מיון במידה וישנה עליית חום מעל 38°C . לפני טיפול תתבצע ספירת דם, על מנת לוודא שתאי הדם השתקמו. יתכן ויידרש לדחות את הטיפול הבא אם ספירת הדם תהייה נמוכה.

טרומבוציטופניה (ספירה נמוכה של טסיות דם): נדיר

תרופת ה-Navelbine עלולה להפחית את ייצורן של טסיות דם, המסייעות לקרישת הדם. עליך לעקוב ולדווח במקרים בהם יש לך פציעות או דימומים בלתי מוסברים, כגון דימום מהאף, כתמי דם על העור או דימום מהחניכיים.

אנמיה (ספירה נמוכה של תאי דם אדומים): נדיר

תרופת ה-Navelbine עשויה לגרום לאנמיה, היכולה להתבטא בחולשה וקשיי נשימה. עליך לדווח לרופא במידה וזה מתרחש.

עצירות:

תופעה זו אינה שכיחה אך בהחלט ניתן למנוע את הופעתה ע"י שתייה מרובה, תזונה עשירה בסיבים תזונתיים ופעילות גופנית. במקרה של עצירות, יש להתייעץ עם רופא לגבי טיפול תרופתי.

בחילות קלות:

ניתן לקחת Tab. Motilium 10mg / Tab. Pramin 10mg עפ"י הצורך, עד 3 פעמים ביום. במידה והינך מקבל קפסולות Navelbine, והינך סובל מבחילות/ הקאות מיד עם לקיחת התרופה, אין לקחת את התרופה הבאה לפני שמתייעצים עם הרופא האונקולוג.

שלשולים עם/בלי כאבי בטן עוויתיים:

שלשול פרושו: יציאות מרובות (מעל 3 פעמים ביום) עם תוכן צואתי רך עד נוזלי. שלשול עשוי להופיע כ-5 עד 7 ימים לאחר קבלת הטיפול הכימי והוא עשוי לגרום לחולשה, אובדן משקל והפרעות באיזון מלחים בגוף. לעיתים, יתכנו כאבי בטן הנלווים לשילשול. במקרים אלה חשוב לווסת את הטיפול התרופתי ואת התזונה בהתאם למצב.

למניעת התייבשות - יש להקפיד על שתייה מרובה. רצוי לשתות לפחות 10 כוסות נוזלים ביום (ליטר וחצי). בשלשולים יש להמנע משתיית חלב, קפה ומיצי פירות ולהרבות במזונות מלוחים כמו: מרק צה, מקלות מלוחים, גבינה מלוחה ובעיקר **להמנע ממזונות שיש בהם סיבים תזונתיים**, כמו: לחם וקרקרים מקמח מלא, אורז חום וכו'. יש להמנע ממאכלים המכילים שארית, כמו: פירות וירקות (רצוי לאוכלם מבושלים ובכמות קטנה).

טיפול תרופתי בשלשול:

עם התחלת השלשול ואחרי כל שלשול לקחת

Cap. Imodium 4mg X1 (2 cap).

או

Cap. Stop-it 4mg X 1 (2 cap).

חוסר תחושה או עקצוצים בידיים או ברגליים (נדיר):

התופעה נדירה, אך עשויה להופיע במינונים גבוהים. תיתכן רגישות בקצות העצבים הגורמת לקושי בביצוע משימות הדורשות מוטוריקה עדינה, כמו: לכפתר כפתורים. התופעה לרוב משתפרת בהדרגה מספר חודשים לאחר תום הטיפול. חשוב לדווח לרופא אם מרגישים חוסר תחושה בידיים או ברגליים.

כאבים לאורך הווריד המשמש להזרקה:

התרופה יכולה לגרום לגירוי לאורך הווריד המשמש להזרקה עד למצב של דלקת ורידית עמוקה, הכרוכה בכאב ואי נוחות במקום. במידה ואתה חש אי נוחות בזמן הזלפת החומר דווח מיידית לאחות שמזריקה לך את החומר, כדי שנוכל לפעול מיידית למזעור הפגיעה במקום.

עייפות וחולשה ולעיתים סחרחורת:

החולשה מופיעה בדרך כלל מהיום השלישי לאחר הטיפול הכימי למשך 1-2 ימים. חשוב ללכת עם תחושות הגוף ולנוח יותר, תוך ויסות שעות מנוחה ופעולה בהתאם לתחושות. מומלץ להימנע מתנועות חדות או פעילויות מאומצות.



תופעות לוואי נדירות

דילול שיער קל:

לרוב, קיים דילול שיער קל. תופעה זו חולפת עם הפסקת הטיפולים.

תגובה אלרגית:

פריחה, גירוד בעור, חום גבוה, רעידות, הסמקה באזור הפנים, יובש בפה, כאב ראש, קוצר נשימה, חרדה ודחיפות ותכיפות במתן שתן. במידה ומופיעות תופעות מסוג זה, יש לדווח לצוות, כדי לברר אפשרות של מתן טיפול תרופתי נוגד אלרגיה (אנטיהיסטמינים).

נזילה מסביב לווריד באזור ההזרקה:

במידה והתרופה נוזלת מחוץ לווריד עשוי להיגרם נזק לרקמה באזור זה. על כן, חשוב להיות ער לכל תחושה של עקצוץ או צריבה באזור ההזרקה בזמן שהתרופה מוזרקת ולדווח מיידית לרופא או לאחות. במידה והאזור מסביב למחט העירו הופך אדום או מתנפח, יש לדווח מיידית לאחות. במידה ואתה מבחין בתגובה עורית במקום ההזרקה או ביד כאשר אתה כבר בבית, יש להתקשר לאחות האונקולוגית ולהתייעץ איתה.

סיכון לקרישיות יתר (טרומבозה): נדיר

סרטן יכול להגביר את הסיכון לפתח קריש דם (טרומבוזה), והכימותרפיה עלולה להחריף סיכון זה עוד יותר. קריש דם יכול לגרום לתופעות כגון כאב, אדמומיות

ונפוחות ברגליים, כאבים בחזה וקשיי נשימה. חשוב לדווח לרופא מיידית אם אתה סובל מאחת מתופעות אלה. רוב קרישי הדם, יכולים להיות מטופלים בהצלחה עם תרופות.

אמצעי מניעה:

יש להשתמש באמצעי מניעה. מומלץ לא להיכנס להריון או להכניס מישהי להריון בזמן הטיפול ב-Navelbine ולמשך מספר חודשים אחרי כן.

אמצעי בטיחות בלקיחת כמוסות NAVELBIN בבית:

- ▼ יש לשמור את ה-Navelbine במקרר בטמפרטורה של 2-8 מעלות צלזיוס.
- ▼ אין להשתמש בקפסולה שניזוקה בכל דרך שהיא (ובעיקר אם הנוזל שבתוכה דלף החוצה). במקרה זה יש להחזיר את הקפסולה לרוקח שסיפק את התרופה.
- ▼ במקרה של מגע ישיר עם הנוזל שבתוך הקפסולה, על העור, השפתיים, הפה והעיניים, יש לשטוף מיידית את המקום עם מים זורמים.
- ▼ שמור את הקפסולות במקום בטוח במקרר ורחוק מהישג ידם של ילדים.
- ▼ במידה והרופא החליט להפסיק את הטיפול, החזר את שאריות התרופה לרוקח. אין להשליך את הקפסולות לזבל או לאסלה בבית השימוש.
- ▼ במצבים של בחילה ו/או הקאה מייד עם נטילת התרופה, יש לדווח מיידית לרופא או לאחות. אין לקחת את המנה הבאה מבלי לדבר עם רופא או אחות.

דברים שמומלץ להמנע מהם בתקופת הטיפולים:

- ▼ צבע לשיער, המכיל אמוניה ו/או חמצן.
- ▼ רחצה בבריכות המכילות כלור ו/או גופרית.
- ▼ שימוש בחומרים כימיים בניקיון הבית.
- ▼ חשיפה לשמש יוקדת. מומלץ להשתמש במקדמי הגנה חזקים באיזורים חשופים לשמש ולחבוש כובע, למניעת היפרפיגמנטציה בעור.
- ▼ קירבה לחולים ו/או תינוקות שחוסנו בטווח של כשלושה שבועות מהחיסון.
- ▼ כל פעולה כירורגית, לרבות טיפולי שיניים (ובמיוחד עקירות).

שים לב !

במקרה ואתה נדרש לבצע בדיקת Pet-C.T יש לוודא שהבדיקה תהיה מינימום שבועיים לאחר הטיפול הכימי.



**הצוות האונקולוגי עומד לרשותך
לייעוצים טלפוניים במקרים דחופים
גם מחוץ לשעות הפעילות**

מנהלת המכון האונקולוגי:
ד"ר מריק יעל

אחות אחראית:
טלפון בחדר המחלקה (בין השעות: 13:00-16:00): 09-8609165
חנוכה זיוה נייד: 052-3433188
טלפון בבית (במקרים דחופים): 04-6214074

לדוברי רוסית:
אחות אונקולוגית רייזמן אידה נייד: 057-7516272

עובדת סוציאלית:
צדוק מעיין נייד: 052-5287246

יחידה אונקולוגית לניאדו
טל: 09-8604716, 09-8609258 פקס: 09-8609258
שעות פעילות בימים: א', ב', ג', ה'. בשעות: 08:00-16:00

בברכת החלמה מהירה!

© זכויות שמורות לבית חולים לניאדו
נכתב על ידי גב' זיוה חנוכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, ב"ח לניאדו



www.laniado.org.il | 09-860-92-58

רחוב דבריהיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il