

מידע למטופלים המקבלים טיפול כימי TORICEL (Temsirolimus)

חשוב
לדעת



אונקולוגיה

לניאדו

מרכז רפואי צאנז

רקע

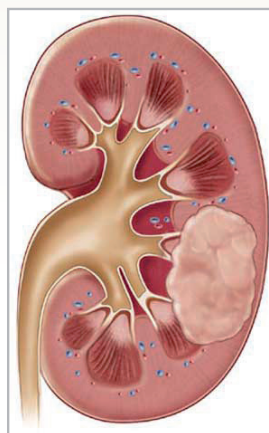


TORICEL היא תרופה כימותרפית, הניתנת כיום למטופלים עם סרטן כליות מתקדם מסוג RCC (Renal Cell Carcinoma). תרופה זו ממוקדת מטרה ופועלת ע"י חסימת חלבון, הנקרא: mTOR - חלבון המעורב בשליטה על חלוקת התא. בדרך זו, תרופת ה-Toricel מונעת את חלוקת התאים הסרטניים ומאיטה את הצמיחה וההתפשטות שלהם בגוף.



דרך מתן TORICEL

- ▼ התרופה מהולה בשקית של 250 מ"ל סליין וניתנת במתן תוך ורידי.
- ▼ התרופה ניתנת אחת לשבוע למשך 30-60 דקות.
- ▼ כחצי שעה לפני מתן התרופה תינתן תרופה אנטי אלרגית (אנטיהיסטמין) בגלל האפשרות להופעת תגובה אלרגית.
- ▼ אין לאכול אשכולית או לשתות מיץ אשכוליות בתקופת מתן ה-TORICEL.



תופעות לוואי של TORICEL

הטיפול הכימותרפי שנקבע עבורך מיועד לשיפור איכות החיים. לטיפול זה ישנן תופעות לוואי. חוברת זו תסייע בזיהוי תופעות העשויות להתרחש ולמנוע את חלקן ע"י הדרכה.

תופעות לוואי נפוצות

פריחה:

לעיתים ישנה רגישות לחומר העשויה להתבטא בפריחה בגוף או תופעה אלרגית אחרת, כמו: אודם, גירוד או נפיחות. יש לדווח מיידית לצוות לצורך קבלת טיפול אנטי-אלרגי נוסף במידת הצורך. אם מופיעה פריחה מאוחרת בבית, יש לגשת לרופא משפחה/מיון (עפ"י החומרה) כדי לקבל טיפול תרופתי ממושך.

חולשה / עייפות:

החולשה מופיעה בדרך כלל מהיום השלישי לאחר הטיפול הכימי למשך 2-3 ימים. חשוב ללכת עם תחושת הגוף ולנוח יותר תוך ויסות שעות מנוחה ופעילות בהתאם לתחושות. מומלץ להמנע מתנועות חדות או פעילויות מאומצות.

בחילה:

תופעה זו אינה שכיחה. במידה ואתה סובל מבחילות יש לקחת טיפול מונע של Tab. pramin 10 mg / Tab. motilium 10mg עפ"י הצורך, עד 3 פעמים ביום.

אגירת נוזלים / נפיחות (בצקת):

אגירת נוזלים אופיינית בטיפול ממושך וקשורה לכמות המצטברת של הטיפול הכימי שקיבלת עד כה ולמינון הסטרואידים. חשוב לשתף את הצוות כדי לשקול הורדת מינון סטרואידים.

דלקת רירית הפה / פצעים בפה: (פחות שכיח)

מומלץ לקרר את הפה במהלך מתן הטיפולים בעזרת מציצה של קוביות קרח, קרטיבים וגלידות. חשוב לשמור על היגיינה של הפה, לבצע שטיפות עם מי מלח, מי פה ולהקפיד על צחצוח שיניים לאחר כל ארוחה. מומלץ להמנע ממאכלים חמים או קרים מאוד, ממאכלים מתובלים או חמוצים (פרי הדר), משתיית אלכוהול ומעישון. יש להתאים את מרקם המזון למצב הפה. במקרה הצורך מומלץ לשטוף את הפה עם חלב עיזים או שמן חרובים. טיפולים תרופתיים ינתנו ע"פ הצורך.

תרופות מומלצות לטיפול ביובש הפה/בפצעים בפה

תאריך	התרופה	סיבת לקיחת התרופה	אופן לקיחת התרופה

מומלץ ביותר ללכת לרופא שיניים לפני תחילת הטיפולים על מנת לבדוק את מצב הפה ולטפל במקרה הצורך.

טעם מתכתי בפה וחוסר תיאבון (אנורקסיה):

מומלץ למצוץ קרח/קרטיבים בזמן קבלת הטיפול הכימי או למצוץ סוכריות ללא סוכר. יש אובדן טעם בעקבות קבלת הטיפולים הכימיים. לכן חשוב לשים לב לא לתבל את האוכל בצורה מוגזמת (כדי לא לגרום לפצעים/פטרות). תופעה זו חולפת עם הפסקת הטיפולים.

תגובות אלרגיות:

לפני מתן הטיפול הכימי תקבל תרופות מונעות כדי להפחית את הסיכוי לתגובה אלרגית. יש לדווח מיידית לרופא מטפל במידה וקיימים תסמינים כמו: כאבי בטן, חוסר נוחות בחזה, שלשולים, וקשיי נשימה. במהלך הטיפול, יש לעדכן רופא או אחות אם יש לך נפיחות סביב הפנים, קשיי נשימה, כאבים בחזה, סומק, גרד,

צפופים, כאבי בטן, הקאות ושלשולים, אי סדירות בדופק, סחרחורת, חרדה, או חולשת שרירים.

פגיעה במערכת החיסונית:

מומלץ לבצע ספירת דם אחת לשבוע כדי לזהות ולמנוע התפתחות של זיהום על רקע פגיעה במערכת החיסונית. חשוב לעקוב אחר עליית חום ולדווח לצוות המטפל מיידית או להגיע לחדר מיון בעליית חום מעל 38°C . לא להיות בקרבת אנשים שקיבלו חיסון מוירוס חי מוחלש כמו: חזרת, חצבת בתקופת קבלת ה-TORICEL.

ירפוי פצע לא תקין:

בתקופת הטיפול ב-TORICEL הפצעים מחלימים בצורה איטית לכן, חשוב לספר לרופא או לאחות אם אתה בשלבי החלמה מניתוח או אם אתה מתכנן לעבור ניתוח במהלך הטיפול ב-TORICEL.

פגיעה בערכי כמיה בדם

רמות גבוהות של תפקודי כבד/כליות בדם מעידות על תפקוד לקוי באברים אלו. בנוסף ישנה אפשרות של עליית סוכר, כולסטרול, קריאטינין, פוספור, טריגליצרידים ואינזימי כבד בדם. ערכי כמיה גבוהים עשויים לגרום להפסקת הטיפול או מתן התרופה במינון מופחת.

ירידה בטורמבוציטים:

TORICEL עלולה להגביר סיכון לדימומים וכן את הסיכון לדימום במוח. מכאן החשיבות בדיווח לרופא על היסטוריה של פגיעת ראש, שבץ, גידול במוח או בנטילת תרופות לדילול הדם. בנוסף, יש להימנע מכל פרוצדורה כירורגית לרבות טיפולי שיניים.

תופעות לוואי נדירות

דימום במעי (1% מהמטופלים)

לדווח מיידית לרופא/אחות אם יש לך כאב בטן חדש או החמרה, דם בצואה, חולשה קיצונית, צמרמורות, בחילות, או הקאות.

נזק לריאות (דלקת/הצטלקות) ב- 2% מהמטופלים

לדווח מיידית לרופא או לאחות אם יש לך בעיה עם נשימה, שיעול או צפצופים, לחץ/כאב בחזה, או עליית חום. הרופא יבצע מעקב במהלך טיפול ב-TORICEL כדי לוודא שאין לך בעיות ריאה חמורות.

מקרים הדורשים טיפול רפואי תוך 24 שעות:

- ▼ בחילות והקאות (יותר מ-4 פעמים ביממה), למרות לקיחת תרופות נוגדות בחילה והקאה.
- ▼ שלשולים (יותר מ-4 עד 6 פעמים ביממה), למרות לקיחת תרופות עוצרות.
- ▼ כאבי בטן חדשים או החמרה של כאבי בטן.
- ▼ דימום כלשהו (צואה שחורה/דם טרי, דם בשתן, ועוד).
- ▼ סימני דלקת (אדמומיות, כאבים, נפיחות, קושי בבליעה, שיעול עם ליחה).
- ▼ פצעים בפה (אדמומיות, פצעים, כיבים, נפיחות).
- ▼ לא ניתן לאכול/לשתות למשך יממה (מחשש להתייבשות).

מקרים בהם יש איסור לתת את התרופה:

- ▼ מחלות כבד.
- ▼ כולסטרול גבוה.
- ▼ סוכרת.
- ▼ אלרגיה.
- ▼ סיכון להריון (סיכון למומים מולדים בתינוק).
- ▼ היסטוריה של פגיעת ראש, שבץ או גידול מוחי.
- ▼ נטילת תרופות לדילול הדם או אחרות (חשוב ליידע את הרופא האונקולוג המטפל אם הינך לוקח תרופות כלשהם).

טיפים לטיפול עצמי בבית:

- ▼ לשחות לפחות 2 ליטרים של נוזלים ב-24 שעות.
- ▼ שמירה על תזונה נכונה. מומלץ אכילה במנות קטנות לעיתים קרובות ואכילת מזונות להפחתת שילשולים.
- ▼ הימנעות מקירבה לאנשים חולים או מאנשים שקבלו חיסון מוירוס חי מוחלש (בטווח של 3 שבועות מהחיסון).
- ▼ בצחצוח שיניים שימוש במברשת רכה למניעת דימום מהחניכיים ושמירה על היגיינת הפה.
- ▼ בגברים - מומלץ שימוש במכונת גילוח חשמלית.
- ▼ להמנע מחשיפה לשמש. יש להשתמש בקרם הגנה (SPF 15 או יותר).
- ▼ רצוי להמנע משתייה של משקאות אלכוהוליים.

דברים שמומלץ להמנע מהם בתקופת הטיפולים:

- ▼ צבע לשיער, המכיל אמוניה ו/או חמצן.
- ▼ רחצה בבריכות המכילות כלור ו/או גופרית.
- ▼ שימוש בחומרים כימיים בניקיון הבית.
- ▼ חשיפה לשמש יוקדת. מומלץ להשתמש במקדמי הגנה חזקים באיזורים חשופים לשמש ולחבוש כובע, למניעת היפרפיגמנטציה בעור.
- ▼ קירבה לחולים ו/או תינוקות שחוסנו בטווח של כשלושה שבועות מהחיסון.
- ▼ כל פעולה כירורגית, לרבות טיפולי שיניים (ובמיוחד עקירות).
- ▼ בגברים, לברר שימור זרע לפני תחילת הטיפול.

שים לב!

במקרה ואתה נדרש לבצע בדיקת Pet-C.T

יש לוודא שהבדיקה תהיה מינימום שבועיים לאחר הטיפול הכימי.

**הצוות האונקולוגי עומד לרשותך
לייעוצים טלפוניים במקרים דחופים
גם מחוץ לשעות הפעילות**

מנהלת המכון האונקולוגי:
ד"ר מריק יעל

אחות אחראית:

טלפון בחדר המחלקה (בין השעות 13:00-16:00): 09-8609165

חנוכה זיוה נייד: 052-3433188

טלפון בבית (במקרים דחופים): 04-6214074

לדוברי רוסית:

אחות אונקולוגית רייזמן אידה נייד: 057-7516272

עובדת סוציאלית:

צדוק מעיין נייד: 052-5287246

יחידה אונקולוגית לניאדו

טל: 09-8604716, 09-8609258 פקס: 09-8609252

שעות פעילות בימים: א', ב', ג', ה'. בשעות: 08:00-16:00

בברכת החלמה מהירה!

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו

נכתב על ידי גב' זיוה חנוכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, ב"ח לניאדו



09-860-92-58 | 09-860-47-16 | oncolog@laniado.org.il

רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il