

קיבוע בגבס או חבישה אלסטית



חשוב
לדעת



מהו קיבוע ?

קיבוע איבר בגבס נעשה בדרך כלל לאחר שבר בעצם או בחשד לשבר. מטרת הגיבוס הוא לקבע את העצמות, מפרקים ושרירים, למנוע תזוזה ולייצב את האיזור הפגוע.

מהו חבישה ?

חבישה אלסטית של איבר ניתנת במקרה של חבלה ברקמות רכות כמו נקע. מטרת החבישה לתת מנוחה לרקמה הפגועה ובכך לאפשר ריפוי והחלמה. לאחר קיבוע איבר בגבס או בחבישה אלסטית יתכן ותחושו אי נוחות קלה באיבר המגובס או החבוש.

סימני אזהרה

- ▼ כאב/לחץ חזק שאינו נפסק או שהולך ומתגבר באיבר המגובס או החבוש, ושאינו משתפר לאחר הרמת הגפה.
- ▼ שינוי בצבע כמו: חיוורון או הכחלה בחלק שנמצא מחוץ לגבס (כף יד, כף רגל, אצבעות).
- ▼ הופעת תחושת נימול ו/או עיקצוץ בכף היד, כף הרגל או האצבעות הנמצאות מחוץ לגבס.
- ▼ שינויים במבנה הגבס כגון: רפיון, סדקים, שבירה חלקית או התפוררות של הגבס.
- ▼ הופעת כתמים על הגבס או היווצרות ריח רע.

בכל מקרה בהם מופיעים הסימנים לעיל מאז הגיבוס או החבישה, יש להרים את האיבר המגובס מעל גובה הלב. במידה וזה לא עוזר, יש להגיע לחדר מיון הקרוב לבדיקה וטיפול.

טיפול מוקדם לשחרור הלחץ (על ידי הרמת הגפה או על ידי שחרור החבישה) ופתחת הגבס ימנעו נזק בלתי הפיך לאיבר המקובע.

יש להקפיד על הדברים הבאים:

▼ בגבס או בקיבוע של גפה עליונה (זרוע, מרפק, אמה, כף יד) יש להפעיל את האצבעות על מנת להמריץ את מחזור הדם. בשעות מנוחה יש להרים את היד על כרית לפחות ב-48 השעות הראשונות. **חשוב מאד** להרים את היד מעל הראש על מנת להפעיל את הכתף.

▼ בגבס או בקיבוע גפה תחתונה (ירך, ברך, שוק, קרסול וכף רגל) יש להמנע לדרוך על הרגל לפחות עד לייבוש הגבס ב-24 השעות הראשונות. יש לשאול את הרופא מתי ניתן להתחיל לדרוך על הרגל. בעת מנוחה רצוי להרים את הרגל מעל לגובה הלב, למניעת בצקת ולהפעיל את אצבעות הרגליים.

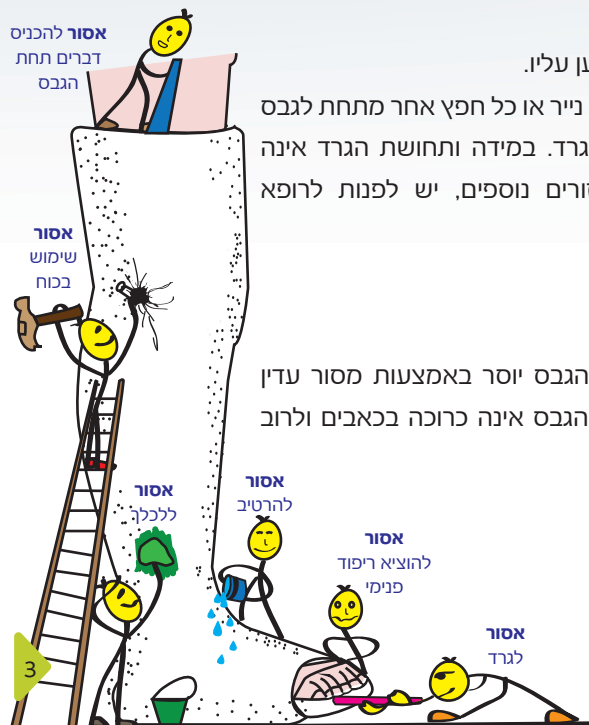
▼ יש לשמור על הגבס מפני רטיבות ולכלוך. בעת רחצה יש לעטוף את הגבס בשקית ניילון או פוליאתילן.

▼ המנע מלהכות בגבס או להשען עליו.

▼ אסור להחדיר צמר גפן, מגבוני נייר או כל חפץ אחר מתחת לגבס במטרה להקל על תחושת הגרד. במידה ותחושת הגרד אינה חולפת ו/או מתפשטת לאיזורים נוספים, יש לפנות לרופא המטפל.

הסרת הגבס

לאחר החלמתך, ובהוראת רופא, הגבס יוסר באמצעות מסור עדן שעוצב במיוחד למטרה זו. הסרת הגבס אינה כרוכה בכאבים ולרוב הינה הליך פשוט ומהיר.



בברכת החלמה מהירה ובריאות טובה,

מחלקת אורטופדיה

טלפון: 09-8604633

09-8609595

פקס: 09-8609516

אתר: www.laniado.org.il

©זכויות שמורות לבית חולים לניאדו



machon-marpe@laniado.org.il | 09 - 860 - 46 - 33

www.laniado.org.il | 09-860-46-66 | רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה