

גרידה במקרה של הפלה טבעית

חשוב
לדעת



אגף אמהות
לניאדו
מרכז רפואי צאנז

אישה יקרה,



אנו כואבים את כאבך על אובדן העובר שלך. בעלון זה ייתן הסבר לשאלות הקשורות להליך הרפואי ולתהליך הרגשי שאת עוברת.



ברב המקרים הפלה אחת אינה מפחיתה מסכוייך להרות וללדת בעתיד. עם זאת, נכון לתת מקום לרגשות הצער שעולים ולא להתעלם מהם או לנסות להדחיקם.



"הפלה נדחית" (Missed Abortion) - הוא מצב בו ההריון אינו חי עוד אך קיים בתוך הרחם. במצב כזה יופיע דימום קל או הפרשות חומות. לעיתים לא יופיע דימום כלל והאבחנה תהיה בבדיקה שגריתית.

תתכן "הפלה בלתי שלמה" - בה חלקי ההריון נפלטים מהרחם אך הוא אינו מתרוקן לחלוטין. צוואר הרחם נפתח והדימום עלול להיות חזק. אפשרות נוספת היא שההריון נפלט בשלמותו ואז לרוב ההפלה תהיה מלווה בדימום רב.

במקרים מסויימים יש לעבור טיפול כירורגי לריקון הרחם משאריות ההריון (גרידה). במקרים אחרים ניתן להשתמש בטיפול תרופתי במקום הפעולה הכירורגית או בשילוב עימה. הרופא ימליץ על הטיפול המתאים לך.

צוות אגף נשים כאן על מנת לעזור ולתמוך בך במהלך שהייתך בבית החולים. **במידה ומתעוררות שאלות, אנא הרגישי חופשיה לשאול את הצוות.**

אחוז ההפלות הטבעיות באוכלוסיה עומד על 20% מכלל ההריונות. ברוב המקרים בהם מתרחשות הפלות, התפתחות העובר אינה תקינה.

לפני ביצוע גרידה

- ▼ עלייך להיות בצום מוחלט שש שעות לפני הפעולה. ללא אוכל וללא שתיה.
- ▼ יש להמנע מלהביא חפצי ערך כגון תכשיטים ומזומנים. בית החולים אינו אחראי במידה ויאבדו.
- ▼ במידה והפעולה מתוכננת מראש, הביאי את תוצאות בדיקות הדם (סוג דם, ספירת דם). אם הינך מעל גיל 40 צרפי בדיקת א.ק.ג.
- ▼ יש לפנות לפקידת הקבלה במיון על מנת לבצע את תהליך הקבלה האדמניסטרטיבי.
- ▼ הגרידה מתבצעת בחדר ניתוח.
- ▼ מועד כניסתך לחדר ניתוח יהיה בהתאם לשיקולים רפואיים של הצוות הרפואי ולא בהכרח לפי מועד הגעתך.
- ▼ יש להתלבש בבגדי בית החולים, להסיר תכשיטים ולרוקן את שלפוחית השתן.
- ▼ לפני כניסתך לחדר ניתוח תיבדקי ע"י אחות, רופא נשים ורופא מרדים, מהם תקבלי הסבר לגבי הפעולה וההרדמה.
- ▼ יש לדווח לצוות על מחלות (במידה וקיימות), על לקיחת תרופות ורגישויות.
- ▼ הפעולה מתבצעת בהרדמה מלאה לטווח קצר. **בזמן ההרדמה לא תחושי כאב.**

לאחר ביצוע גרידה

- ▼ תנוחי בבית החולים שעות אחדות (6-2 שעות). לרוב, תשוחררי מבית החולים ביום ביצוע הגרידה.
- ▼ אם סוג דמך RH שלילי, תקבלי זריקת חיסון אנטי D תוך 72 שעות מזמן הפעולה למניעת יצירת נוגדנים בעתיד.
- ▼ מומלצת מנוחה של מספר ימים. במידה והינך עובדת, תקבלי ימי מחלה מרופא משפחה.
- ▼ ייתכן ותחושי בכאבי בטן (הנובעים מהתכווצויות הרחם), בחילה וחולשה. לרוב, תחושות אלו נעלמות תוך זמן קצר.
- ▼ מכתב שחרור יימסר לך על ידי הצוות.
- ▼ מומלץ לעזוב את בית החולים בליווי אדם נוסף.
- ▼ הדימום יכול להמשיך כשבעה עד עשרה ימים.
- ▼ כמות הדימום אינדידואלית. ייתכן דימום בכמות קטנה או בכמות מוגברת (כמו בזמן וסת). יתכן גם מצב ללא דימום.
- ▼ מומלץ לא להשתמש בטמפונים.
- ▼ רצוי להתקלח במקלחת (ולא באמבטיה).
- ▼ אין לקיים יחסי מין עד לסיום ההפרשה הלבנית.
- ▼ מומלץ לפנות לרופא המטפל לביקורת כחודש לאחר הגרידה ולברר תשובה היסטולוגית של הפעולה.
- ▼ הווסת צפויה להופיע 4-6 שבועות לאחר ביצוע הפסקת ההריון (הדימום בווסת עלול להיות חזק מהרגיל).

במקרים הבאים יש לפנות מיד למיון נשים:

- ▼ דימום המכיל קרישי דם.
- ▼ דימום הנמשך מעבר ל-10 ימים.
- ▼ חום מעל 38 מעלות.
- ▼ כאבי בטן חזקים.



בני זוג יקרים,

אובדן הריון גורם צער. חשוב לעבור את התקופה "שאחרי" בדרך בריאה. גורמים חברתיים רבים מעודדים את ההורים "להתגבר על האובדן ולהמשיך הלאה". עצות אלו עלולות לגרום לכם להתנתק מהכאב בשעה שאתם צריכים להתמודד איתו.

תנו לעצמכם זמן. חשוב לשוחח ביניכם ולשחרר רגשות. שיחות עם אנשים שעברו אירוע דומה יכולות לעזור. הן יגרמו לכם להרגיש פחות בודדים ויותר מסוגלים להסתכל קדימה.

היו סבלניים כלפי בן/בת הזוג ובני משפחה אחרים. היו סבלניים עם עצמכם. יתכן ובזמנים שונים תרגישו תחושות לא רגילות. דברים שבדרך כלל חשובים לכם, עשויים להראות לכם חסרי ערך. המילים והמחשבות הכנות ביותר עשויות להביא לפרץ של רגשות, דמעות או זעם. כל אלו הם הבטים נורמלים של כאב בשל אובדן.

יתכן מאד שתגובתכם הראשונה למשמע בשורת סיום ההריון תהיה הלם, בעיקר אם לא היו שום איתותים לבעיה. תחושה קהות וטשטוש עשויה להמשך זמן קצר או ממושך.

לעיתים ניתן לחוש תחושות כעס על הרופאים, על צוות בית החולים, על בני המשפחה ואפילו על מי שנושאת הריון תקין. כל אלו רגשות נורמלים. חפשו דרך לבטא את הכעס שלכם. מתן ביטוי באמצעות שיחות, כתיבה, פעילות גופנית יכול לסייע לעבד כעס זה.

חלק מהכעס הוא כעס על עצמכם והופעה של רגשות אשמה - "אילו הייתי עושה

כך ולא אחרת..." חלצו עצמיכם ממלכודת זו. האשמות עצמיות ביחס לעובר הן חסרות בסיס לחלוטין. הזכירו לעצמיכם שעשיתם הכל מתוך הכוונות הטהורות ביותר.

הרשו לעצמכם לבכות ולהרגיש עצובים.

אל תהססו לדאוג לעצמכם. אם קשה לכם לראות תינוקות, נשים הרות - סרבו לעת עתה. אתם חייבים לדאוג לעצמכם.

צפו לכך שכל אחד מבני הזוג יכול להגיב אחרת לאובדן. כל אחד עשוי להרגיש רגשות שונים. כבדו זאת.

מתי להביא ילד לעולם ?

במידת האפשר, רצוי לחוות כל הריון בפני עצמו. חשוב שתרשו לעצמכם לחוש את כאב העלמותו של העובר מחייכם. השחרור מהכאב הוא היעד המרכזי של תהליך האבל. הוא לא יוכל להתרחש כאשר קיימים רגשות מודחקים. התינוק החדש לא יוכל למלא את מקומו של העובר/התינוק שאבד לכם. עליכם לאפשר לתינוק החדש להביא שמחה ועונג היחודיים לו. אל לכם לצפות שהוא ימלא חלל שהשאיר הריון קודם. אין הוא ממלא מקום אלא ילד חדש ואהוב בפני עצמו.

חשוב להסתכל קדימה אך חשוב מאד גם להתמודד עם העבר בקצב שלכם. כאשר תחושו שפצעכם הגליד, תוכלו לנוע הלאה מתוך שלווה וציפייה חיובית.

יש להיוועץ עם הרופא המטפל האם להמתין לפני ההריון הבא. ברוב המקרים אפשר ורצוי להרות בהקדם.

נשמח אם תפנו אלינו בכל שאלה ובקשה,

צוות מיון נשים, ב"ח לניאדו.

נשמח לענות על כל שאלה ובקשה

צוות מיון נשים

טלפונים: 09-8609570

09-8609567

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו



www.laniado.org.il | 09-860-95-70

רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il