

בואו נדבר על זה: תקשורת שפה ודיבור

מזל טוב הורים יקרים!

תינוקות תקשורתיים מיומם הראשון, כאשר השנה הראשונה לחיים היא המשמעותית ביותר! זהו זמן קריטי שבו התינוק לומד לתקשר איתכם. בחודשים הללו התינוק שומע אתכם ומתבונן בכם, במיוחד בדרך שבה אתם מגיבים אליו ומדברים עימו. ככל שהתקשורת שלכם עם התינוק תהיה רבה, עשירה ומגוונת יותר, כך תתאפשר למידה יעילה ומהירה אשר תוביל להתפתחות השפה והחשיבה.

- ✦ במהלך חודשי החיים הראשונים, התינוק ידרוש מכם בצורה אקטיבית שתפנו אליו, תענו לקולותיו, תחייכו אליו ותשוחחו איתו, משום שמוחו זקוק לתקשורת איתכם לצורך התפתחות תקינה.
- ✦ הגיבו לקולות התינוק- בקולות, בדיבור, בשירה, בחיך ובחיבוק.
- ✦ חקו את התינוק- כשהוא מגרגר, גרגרו אליו חזרה. החיקוי יהפוך במהרה למשחק שמהווה בסיס ללמידת השפה. כך התינוק מבין שהוא שותף בשיח ומה שהוא אומר- נחשב.
- ✦ דברו הרבה, כמה שיותר- על מה שהתינוק חש, רואה, שומע ומריח. ככל שתדברו יותר, תינוקכם יבין יותר ויתקשר יותר.
- ✦ נצלו הזדמנויות ליצירת תקשורת פנים אל פנים כמו החלפת חיתול, רחצה, הלבשה, טיול, האכלה. בזמן זה צרו עם התינוק קשר עין, חייכו, דברו או שירו.

כיצד ומתי לדבר?

- ✦ דברו עם התינוק אחד על אחד- הלמידה היעילה ביותר היא בזמן בו שניכם ללא הרבה אנשים מסביב, ללא רעשי רקע (טלוויזיה/רדיו/שטיפת כלים וכד') וללא דיבור בטלפון תוך כדי.
- ✦ דברו עם התינוק לאט, בהדגשה ובטון גבוה- לוו בהבעות פנים ובתנועות ידיים וגוף את מה שאתם אומרים. כך תעזרו לתינוק להבין את השפה וללמוד אותה.
- ✦ דברו בתורות- מי אוהב להקשיב כשלא מקשיבים לו? כשאתם מדברים, האטו מדי פעם, תנו לתינוק הזדמנות להגיב לדבריכם ולהשחיל גרגור, המיה או צחקוק.
- ✦ דברו בשפת האם שלכם- הדרך הטובה ביותר בשביל תינוק ללמוד שפה, היא לשמוע אתכם מדברים אותה בטבעיות.

שימו

כשהתינוק רוצה להקשיב מבטו יהיה בהיר וממוקד בכם. היו קשובים למצבים בהם התינוק מראה סימני עייפות- הפניית מבט והפסקת יצירת קשר עין, שפשוף פנים או עיניים, קושי במיקוד ועוד- זוהי דרכו לשלוט בכמות הגירויים שהוא מסוגל לקלוט כרגע. שימו לב מתי הוא זקוק לפסק זמן ומתי הוא מוכן ליצירת קשר מחדש.

**גדלו בנחת והנאה
צוות קלינאיות תקשורת
בי"ח לניאדו**

