

הקאות

מהי הקאה?

הקאה היא הוצאת תוכן קיבה דרך הפה (השונה מכיח). הגורמים השכיחים להקאה הם זיהומים נגיפיים וחייידקים, אולם קיימים גם גורמים אחרים.

חומרת ההקאות	אופי ההקאות	ביטויים קליניים	הטיפול המומלץ
דרגה 1	תדירות של 2-3 הקאות ביממה	הילד באופן כללי מרגיש טוב, שותה אך סובל מחוסר תיאבון	מתן שתיה לעיתים קרובות בכמויות קטנות ב- 6 השעות הראשונות.
דרגה 2	הקאות תכופות כ-5 פעמים במהלך 12 שעות אחרונות.	לעיתים תכופות קיים איבוד נוזלים שניתן לזהות ע"י הסתכלות על הילד- העיניים מעט שקועות, העור יבש, ריריות הפה יבשות ויש מיעוט שתן.	מדידת חום הילד. ביצוע בדיקות דם ושתן. מתן שתייה בכמויות קטנות לעיתים קרובות.
דרגה 3	הקאות מסיביות כ- 10 פעמים במהלך 12 השעות האחרונות.	הילד איבד נוזלים רבים, מצבו אפטי, הוא מתנשם.	מצבו של הילד מחייב טיפול מיידי ואשפוז.

סוג השתיה

מומלץ לתת נוזלים צלולים ולא מוגזים, כגון: תה, מים עם מעט פטל, נוזל רפואי מועשר במלחים וסוכר וכו'.

מינון השתיה

- תינוקות- 5 מ"ל כל 5 דקות, בכמויות הולכות וגדלות בהדרגה.
- ילדים- 10-15 מ"ל כל 5 דקות, בכמויות הולכות וגדלות בהדרגה.

מצבים הדורשים ערנות ההורים או חזרה למיון:

- הופעת סימני התייבשות כגון: לשון יבשה, העדר רוק מהפה, העדר דמעות, הפרשת שתן פחות מ-4 פעמים ביום.
- חום מעל ל- 39°
- התינוק/ הילד נראה ישנוני/אפטי.