

עלון ליוולדת בחדר לידה



עלון
מידע



לניאדו
מרכז רפואי צאנז

הטכניון חיפה

מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש רות וברוך רפפורט

יולדת יקרה,

ברוכה הבאה לחדר לידה!

שמי _____, אני המיילדת שאלווה אותך בשהותך בחדר לידה. לפי הצורך
איידיע אותך ואת האלווה לרגבי התקדמות הלידה. אני פה על מנת להדריך ולעזור לך
להתמודד עם תהליך הלידה. כל זאת בזמן המשארת שלי. עם תוס המשארת, אציע
כפנייך את המיילדת שתחליטי אותי.

מנהלת האגף:	מנהל המחלקה:	אחות אחראית:
ד"ר יקל יעל	ד"ר אמיר וויינטראוב	גב' אריאלה כהן ארזי

מזכירה רפואית: גב' זהבה דורון, גב' רימון סיני, גב' תמר אילוז, גב' רחל סחלי

עובדת סוציאלית: גב' אורית צרף

שעות חילופי המשמרות של צוות המיילדות: 7:00, 15:00, 23:00

ההתנהלות הצפויה בחדר לידה

- ▶ בחדר לידה **יתבצע ניטור** דופק העובר והתכווצויות הרחם, הניטור נועד לאפשר השגחה על מצב העובר והרחם. ישנם מצבים שניתן לבצע ניטור לסירוגין.
- ▶ תקבלי **עירוי נוזלים**. העירוי נועד לספק לך את הנוזלים החיוניים במשך הלידה, ולאפשר מתן תרופות חיוניות לפי הצורך. במידה ואינך זקוקה לטיפול רפואי במהלך הלידה, ניתן להצמיד את ההתקן לעירוי ללא חיבור לצנרת ולשקית העירוי.
- ▶ נבצע **בדיקות דם** ל"ספירת דם", "סוג וסקר נוגדנים" ובדיקות נוספות לפי הצורך.

- ◀ את מזמנת לקרוא לי בכל עת שתחפצי לכל שאלה או בקשה באמצעות הפעמון המוצמד למיטתך.
- ◀ הארון מתחת לכיור נועד לשמש אותך לצורך אחסון חפצייך האישיים. אל תשאירי חפצי ערך ללא השגחה.
- ◀ כניסת מלווים הינה דרך "פרוזדור המלווים". חשוב שהמלווה יהיה מי שאת מרגישה נוח במחיצתו כך שיתאפשר לך להתרכז בלידה. מומלץ עד 2 מלווים.
- ◀ לצוות שמורה הזכות לבקש מהמלווים לצאת במהלך טיפולים רפואיים כמו ביצוע אלחוש אפידורלי או לידה מכשירנית, וכן בתאום אתך, במקרים בהם נעריך כי לטובתך עדיפה נכוחותם מחוץ לחדר.
- ◀ **בדיקה נרתיקית** תתבצע לפי הצורך להערכת קצב התקדמות הלידה. בבדיקה נוכל להעריך בין השאר את הפתיחה של צוואר הרחם ואת גובה ראש העובר. תדירות הבדיקה נקבעת בהתאם למצב בלידה ובהתאם לממצאי הבדיקה. יהיו מקרים בהם הבודקת תבקש חוות דעת נוספת, דבר שיחייב בדיקה נוספת תוך זמן קצר.
- ◀ **שינוי תנוחות, תנועתיות ושימוש במים מומלצים** ומיטיבים עם תהליך הלידה. את מזמנת להתייעץ ולהיעזר בי לפי נוחיותך לצורך זה.
- ◀ **תרופות לשיכון כאבים** יינתנו על פי בחירתך ובהתאם לשלב בלידה. את מזמנת להתייעץ אתי לגבי התזמון המתאים. ברוב המקרים ניתן לקבל אפידורל ("זריקה בגב"), כאשר את בלידה פעילה, כלומר צירים סדירים כל 3-5 דקות, שכואבים במידה רבה ופתיחת צוואר הרחם של לפחות 4 סנטימטרים. עם זאת יש להתייעץ אישית לגבי התזמון שייטיב עם תהליך הלידה ועם תחושתך.
- ◀ אפשרות נוספת לטיפול תרופתי להקלת כאבים בלידה היא פטידין ("טשטוש"). את מזמנת להתייעץ עימי לקראת המשך ההתמודדות עם הצירים כדי לבחור אם להיעזר במשככי כאבים בלידה, איזה משכך ומתי.

התערבויות בלידה

לידה הינה תהליך טבעי שאת ותינוקך לוקחים בו חלק פעיל. לפעמים נוצרים תנאים בהם נחוצה התערבות רפואית להשלמת הלידה. בכל מקרה בו יהיה בכך צורך יינתן לך הסבר לפני הפעולה.

התערבויות הקיימות הן:

הגברת צירים בעזרת "פיטוצין" /פקיעת שלפוחית מי השפיר/ שולפן ריק (ואקום) / מלקחיים / ניתוח קיסרי / מתן אנטיביוטיקה.

לאחר הלידה

- ◀ תרופות לכיווץ הרחם ניתנות לאחר יציאת השליה בכדי למנוע דימום מוגבר.
- ◀ לכל תינוק מומלץ כיום, להיות במצב עור לעור ולינוק הנקה ראשונה עוד בחדר לידה וזאת כאשר אין דחיפות בהעברתו למחלקת ילודים.
- ◀ בזמן שהות התינוק עימך, חשוב שיהיה מלווה אחד בחדר בהתאם להשקפת עולמך: בעל, אם, אחות, וכו', אשר יוכל לשים לב למידת הערנות שלך. חל איסור לשוחח בטלפון סלולארי תוך כדי הטיפול בתינוק. עליך להיות בקשר עין מתמיד עם התינוק על מנת לאמוד את חיוניותו.
- ◀ בשעתיים הראשונות לאחר הלידה תבדק היולדת מדי חצי שעה. נבדוק לחץ דם, דופק, אומדן כמות דימום, כיווץ הרחם ועוצמת כאב. במידה והינך כאובה תוכלי לקבל משכך כאבים.
- לאחר הלידה אנו מעודדים שהות משותפת של התינוק עם אמו. יש באפשרותך להחליט על אופן העברת התינוק ושהייתו עמך במחלקה בהתאם לרצונך, צרכיך וצרכי התינוק כאשר האפשרויות העומדות בפניך הם:
- אפס הפרדה** - הקבלה והטיפול הראשוני בתינוק נעשים בחדר הלידה בנוכחות האם. אין הפרדה בין התינוק לאחד מהוריו בתהליך ההעברה והקבלה למחלקת אפס הפרדה.

ביות מלא - הקבלה והטיפול הראשוני בתינוק נעשים במחלקת ילודים. תינוקך נשאר עמך במהלך היום והלילה.
ביות גמיש - שהות עם התינוק ע"פ רצונך בין השעות: 9:00-22:00.
במידה והחלטת על אפס הפרדה/ביות מלא יש לדאוג למלווה בשעות הראשונות לאחר הלידה בהתאם להנחיות המחלקה.
בכל זמן ניתנת לך האפשרות לשנות את בחירתך.

קבלה למחלקה

בעת הגעתך למחלקה תתקבלי ע"י אחות ו/או רופא.
הינך מתבקשת לדווח לרופא ו/או לאחות על תרופות אותן הינך נוטלת באופן קבוע.
נא להביא מסמכים רפואיים קודמים (אם יש).



מושגים מיילדותיים

במהלך ההריון והלידה תבואו במגע עם עולם הרפואה. לתחום מקצועי זה קיימת שפה ייחודית לו. מילים ומושגים רפואיים שלא תמיד מובנים למטופלים. רשימת המושגים מתחום המיילדות, המופיעה להלן, תסייע לכם להתמצא ולדעת טוב יותר במה מדובר בנוגע לטיפול בכם.

תנוחת ראש העובר בתוך האגן, עורף העובר כלפי גב האם	OCCIPUT POSTERIOR	אוקסיפוט פוסטריוור O.P
השראת לידה (בסלנג - זירוז לידה)	LABOR INDUCTION	אינדוקציה
ציון המבטא את מצבו של התינוק בדקה הראשונה לאחר לידתו ושוב כעבור 5 דקות	APGAR SCORE	אפגר
אלחוש אזורי של פלג הגוף התחתון	EPIDURAL	אפידורל
חיתוך הפרינאום כלפי מטה, לצורך הרחבת הנרתיק בעת הלידה, להקלה על יציאת העובר	EPISIOTOMY	אפיזיוטומיה
ירידה בדופק העובר מתחת לקצב הבסיסי של פעימות לבו	DECELERATION	דצלרציה
תוכן מעי העובר לפני היוולדו	MECONIUM	מקוניום
אזורי חיבור של 3 או 4 עצמות גולגולת יחד, מהווים נקודות רכות על ראש העובר.	FONTANELLES	מרפסים
שתי בליטות בחלק הפנימי-מרכזי באגן של האם	SPINES	ספינות

החלק העליון של שריר הרחם - גובה פונדוס הרחם משתנה בהתאם לשבוע ההריון	FUNDAL HEIGHT	פונדוס
ירידת מים מוקדמת, לפני תחילת הציירים, בשל פגיעת הקרומים העוטפים את העובר	P.R.O.M PREMATURE RUPTURE OF MEMBRANES	פרום
השטח סביב הנרתיק (לדן) ובין הנרתיק לפי הטבעת	PERINEUM	פרינאום
בצקת זמנית על קרקפת העובר, החולפת מאליה	CAPUT	קאפוט
קו חיבור בין עצמות גולגולת	SUTURES	סוטורה



בטחון ובטיחות במרחב בית החולים

- ◀ לשם בטיחותך, לפני כל טיפול ישאל איש צוות לשמך ומס' תעודת הזהות. אנא קבלי זאת בהבנה.
- ◀ אסור לאיש צוות רפואי למסור מידע רפואי טלפונית לבני משפחה.
- ◀ אסור לאיש צוות רפואי למסור מידע רפואי לבני משפחה: בעל, אב, אם וכו' ללא נוכחותך והסכמתך.
- ◀ חל איסור להביא פרחים או עציצים למחלקות בית החולים כדי למנוע זיהומים.
- ◀ בית החולים אינו אחראי על דברי ערך וחפצים אישיים של ציבור המאושפזים והמבקרים (כגון: מכשיר טלפון נייד, תכשיטים, כסף וכו').
- ◀ למען בטחונו של תינוקך, המנעי מלהשאיר מכשיר טלפון סלולרי בעריסת התינוק.
- ◀ השכבת תינוק וניודו תיעשה בעריסה בלבד.
- ◀ אין לעשן ברחבי ביה"ח אלא רק באזורים המסומנים כמורשים לעישון. אי ציות לשילוט עלול לגרור קנס כספי.
- ◀ חולים עם הגבלה בתנועה מתבקשים להיעזר ע"י אנשי צוות המחלקה בכל ירידה ועליה למיטה לרבות הליכה כדי למנוע ככל הניתן נפילות ופגיעות. פעמון קריאה לאחות נמצא בהישג יד ליד כל מיטה, בחדרי המקלחת ובשירותים.
- ◀ יש לחטא ידיים בכניסה וביציאה מהמחלקה.
- ◀ השימוש בטלפון סלולרי אסור בקרבת מכשירים רפואיים.

שירותים נוספים

- ◀ **קפיטריה:** מזנון בכניסה לבניין המרכזי וקפיטריה בקומת הכניסה לבניין המערבי.
- ◀ **כספומט:** קיים כספומט בקומת הכניסה בבניין המערבי.
- ◀ **שירותי דת:** ניתן להדליק נרות שבת וחג במקומות המיועדים. וכן תקבלי יין לקידוש, חלות וכו'. קיים בית כנסת לרשות המבקרים והמטופלים (נמצא בקומת קרקע בבנין המזרחי). זמני התפילה מפורסמים במחלקה.
- ◀ **חניה:** שירות חניה בבניין מערבי, 24 שעות ביממה. תשלום ליממה - 15 ש"ח, ללא הגבלת כניסות ויציאות.
פטור מתשלום יינתן לקבוצות הבאות עבור רכב אחד בלבד:
 1. מטופלים אמבולטוריים החייבים להגיע לביה"ח לטיפול למשך חודש לפחות, בתדירות של לפחות פעמיים בשבוע, החל מתחילת הטיפול.
 2. בני משפחה המבקרים מטופלים מאושפזים לתקופה של מעבר ל- 30 ימים.
 3. הורי פגים מאושפזים.
 4. כניסה ויציאת רכב תוך 30 דקות לכל מטרה.
 5. נכים (בעלי תעודת חניה לנכים או תו עגלת נכים).
 6. רכב ציבורי (מונית או אמבולנס) האוסף או מסיע מטופלים.
 7. רכב צבאי בתפקיד, נהוג ע"י חייל במדים.
 8. עובדי משרד הבריאות בעלי אישורים המתאימים.

זכויות החולה

הזכות לקבלת טיפול רפואי נאות: זכותך לקבל טיפול רפואי מקצועי ואיכותי המלווה ביחס אנושי, ללא כל אפליה על רקע של דת, גזע, מין, לאום, ארץ מוצא, נטייה מינית, וכיוצא באלה. אם פנית לחדר מיון, זכותך להיבדק שם בידי רופא או רופאה ע"פ זמינות. **זהות המטפל:** זכותך לדעת את שמו ותפקידו של איש הצוות המטפל בך, וחובתו של המטפל להזדהות בפניך, ולשאת תג זיהוי ברור.

הסכמה לטיפול רפואי: זכותך לקבל הסבר מתאים ומוכן על מצבך הרפואי, ועל אפשרויות הטיפול המתאימות לך וחלופותיהן, סיכונים, סיכויים ותופעות לוואי אפשריות, כולל בהימנעות מטיפול. חשוב שתמסרי למטפל את המידע אודות ההיסטוריה הרפואית שלך כדי שהאבחנה והטיפול המוצע לך יהיו מתאימים. זכותך שלא לקבל טיפול רפואי שלא הסכמת לו (פרט למקרים חריגים הקבועים בחוק). זכותך למנות מיופה כוח, שיהיה מוסמך להסכים במקומך לטיפול רפואי במקרה בו לא תוכלי לקבל החלטה. מאידך, חובתו של המטפל להסביר בפרוטרוט את כל פרטי הטיפול ותופעות הלוואי.

שמירה על כבוד ופרטיות:

זכותך שהמטפלים בך וכל עובדי המוסד הרפואי ישמרו על כבודך ועל פרטיותך בכל שלבי הטיפול הרפואי. בבדיקות רפואיות מסוימות זכותך לנוכחות אדם נוסף בחדר לפי בקשתך, ועפ"י התנאים בחדר.

שמירה על סודיות רפואית:

זכותך שסודיות המידע הרפואי אודותיך תישמר וחובתם של המטפלים בך להבטיח שמירה על סודיות המידע הרפואי הנוגע אליך ולטיפול בך שהגיע אליהם עקב תפקידם.

מסירת מידע רפואי לאחר:

זכותך שמידע רפואי אודותיך ימסר לאחר רק בהסכמתך ובנוכחותך או כאשר לפי הוראות החוק הדבר מותר או הינו חובה.

חוות דעת נוספת:

זכותך ליזום קבלת חוות דעת רפואית נוספת (ממטפל בתוך המוסד הרפואי או מחוץ למוסד הרפואי) בנוגע למצבך ולטיפול המומלץ. מחובת הצוות הרפואי במוסד לסייע לך בכך.

רצף טיפולי:

במעבר בין מטפלים או בין מוסדות רפואיים, זכותך לבקש שמהטפלים והמוסדות הרפואיים יפעלו בשיתוף פעולה לשם הבטחת המשך טיפול רפואי נאות בך.

קבלת מבקרים:

במהלך אשפוז זכותך לקבל מבקרים בשעות שיועדו לך על ידי הנהלת בית החולים.

קבלת מידע רפואי:

זכותך לקבל מהמטפל או מהמוסד הרפואי מידע רפואי מהרשומה הרפואית שלך, או העתק הרשומה הרפואית (קבלת העתק הרשומה עשויה להיות כרוכה בתשלום). לפרטים: 09-8609168 או בדוא"ל: yyaari@laniado.org.il.

עם שחרורך מטיפול זכותך לקבל סיכום של מהלך הטיפול או האשפוז, בכתב.

פניות הציבור:

זכותך לפנות לאחראי על פניות הציבור וזכויות המטופלים במוסד הרפואי בכל הערה, תלונה, שאלה או המלצה. זכותך לקבל ממצאים ומסקנות של בדיקת תלונתך.

מאחזקים, בעזרת ה' לידיה קלה ואהירה וילד/ילדה בריאים ושלמים

חדרי לידה

טלפון: 09-8604653

פקס: 09-8609568

פניות הציבור (תלונות והצעות לשיפור):

טלפון: 09-8362666

מייל: pniyot@laniado.org.il

כתובת: הועדה לפניות הציבור

בית חולים לניאדו

רח' דברי חיים 16

נתניה

מיקום המחלקה:

קומה שלישית בבנין המערבי

*בעת הצורך יש באפשרותך לפנות
לאחראית האשאר*

*בהרכת לידה קלה ואוולחמת!
צוות חדר לידה*

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו



leida@laniado.org.il

09-860-46-53

www.laniado.org.il | 09-860-46-66 | רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה