

טיפול תרופתי במקרה של הפלה טבעית

חשוב
לדעת



אגף אמהות
לניאדו
מרכז רפואי צאנז

אישה יקרה,



אנו כואבים את כאבך על אובדן העובר שלך. בעלון זה יינתן הסבר לשאלות הקשורות להליך הרפואי ולתהליך הרגשי שאת עוברת. ברוב המקרים הפלה אחת אינה מפחיתה מסכוייך להרות וללדת בעתיד. עם זאת, נכון לתת מקום לרגשות הצער שעולים ולא להתעלם מהם או לנסות להדחיקם.



"הפלה נדחית" (Missed Abortion) - הוא מצב בו ההריון אינו חי עוד אך קיים בתוך הרחם. במצב כזה יופיע דימום קל או הפרשות חומות, לעיתים לא יופיע דימום כלל והאבחנה תהיה בבדיקה שגרתית.



תתכן "הפלה בלתי שלמה" - בה חלקי ההריון נפלטים מהרחם אך הוא אינו מתרוקן לחלוטין. צוואר הרחם נפתח והדימום עלול להיות חזק. אפשרות נוספת היא שההריון נפלט בשלמותו ואז לרוב ההפלה תהיה מלווה בדימום רב.

במקרים מסויימים יש לעבור טיפול לריקון הרחם משאריות ההריון. על פי המלצת רופא ניתן להשתמש בטיפול תרופתי במקום פעולה כירורגית (גרידה) או בשילוב עימה.

רקע

התרופה (cytotec) גורמת לשריר הרחם להתכווץ ועל ידי כך ל"התרוקנות" הרחם. התרופה מתחילה לפעול תוך מספר שעות.

רופא נשים שבדק את מצב ההפלה (נתונים כמו גיל ההריון ומצב דימום) והמליץ על cytotec יתכן את המשך הטיפול. לרב ניתנת התרופה כטבליות המוכנסות לנרתיק. ייתכן והרופא ימליץ על נטילת התרופה דרך הפה. במקרה כזה מומלץ לקחת את התרופה עם האוכל.

צוות אגף נשים כאן על מנת לעזור ולתמוך בך במהלך שהייתך בבית החולים.

במידה ומתעוררות שאלות, אנא הרגישי חופשיה לשאול את הצוות.

אחוז ההפלות
הטבעיות באוכלוסייה
עומד על 20% מכלל ההריונות.
ברוב המקרים בהם מתרחשות הפלות,
התפתחות העובר אינה תקינה.

תופעות לוואי שכיחות

▼ כאבי בטן

דומים לכאבי מחזור. ייתכנו כאבים חזקים. לפי הצורך ניתן לקחת אופטלגין (כדור או נוזל) לשיכוך כאבים. אם הינך רגישה לאופטלגין, תוכלי לקחת תראמאדקס או אקמול (2 כדורים).

לא מומלץ לקחת נורופן, אביטרן, אדקס. במידה והכאבים עדיין חזקים עליך לפנות לאחות במחלקה. אם אינך מאושפזת עליך לפנות למיון נשים.

▼ דימום וגינלי (לדני)

יתכן דימום בכמות רבה (יותר מדימום בזמן הוסת). דימום רב יהיה, בדרך כלל, למספר שעות בלבד. במידה והדימום חזק מאד (יותר מווסת) יש לפנות לאחות במחלקה. לעיתים רחוקות, עקב דימום מרובה יש לבצע גרידה דחופה.



תופעות לוואי נדירות

▼ בחילות

▼ הקאות

▼ שלשולים

▼ חום

▼ הרגשה כללית לא טובה

במידה ומופיע חום או החמרה בתופעות האחרות

עליך לפנות לאחות במחלקה, או אם אינך מאושפזת למיון נשים!

▼ אם הינך בעלת Rh שלילי תקבלי חיסון אנטי D במהלך האישפוז.

▼ לצורך הטיפול ב-cytotec תתאשפזי במחלקת נשים. המשך טיפול יתבצע על פי הוראות רופא נשים במחלקה.

השלמת ההפלה בעזרת הטיפול התרופתי הינו תהליך שדורש אורך רוח. לא ניתן לצפות מתי בדיוק תושלם התרוקנות הרחם.

בהתאם להמלצת הרופא תחליטי האם עדיפה הדרך הקצרה והבטוחה של ריקון הרחם בגרידה (בהרדמה כללית) או הדרך הארוכה על ידי נטילת תרופות שלעיתים יכולה להסתיים בגרידה. הסיכוי להצלחת הטיפול בכדורים בלבד עומד על 70%-90%.

בני זוג יקרים,

אובדן הריון גורם צער. חשוב לעבור את התקופה "שאחרי" בדרך בריאה. גורמים חברתיים רבים מעודדים את ההורים "להתגבר על האובדן ולהמשיך הלאה". עצות אלו עלולות לגרום לכם להתנתק מהכאב בשעה שאתם צריכים להתמודד איתו.

תנו לעצמכם זמן. חשוב לשוחח ביניכם ולשחרר רגשות. שיחות עם אנשים שעברו אירוע דומה יכולות לעזור. הן יגרמו לכם להרגיש פחות בודדים ויותר מסוגלים להסתכל קדימה.

היו סבלניים כלפי בן/בת הזוג ובני משפחה אחרים. היו סבלניים עם עצמכם. יתכן ובזמנים שונים תרגישו תחושות לא רגילות. דברים שבדרך כלל חשובים לכם, עשויים להראות לכם חסרי ערך. המילים והמחשבות הכנות ביותר עשויות להביא לפרץ של רגשות, דמעות או זעם. כל אלו הם הבטים נורמלים של כאב בשל אובדן.

יתכן מאד שתגובתכם הראשונה למשמע בשורת סיום ההריון תהיה הלב, בעיקר אם לא היו שום איתותים לבעיה. תחושה קהות וטשטוש עשויה להמשך זמן קצר או ממושך.

לעיתים ניתן לחוש תחושות כעס על הרופאים, על צוות בית החולים, על בני המשפחה ואפילו על מי שנושאת הריון תקין. כל אלו רגשות נורמלים. חפשו דרך לבטא את הכעס שלכם. מתן ביטוי באמצעות שיחות, כתיבה, פעילות גופנית יכול לסייע לעבד כעס זה.

חלק מהכעס הוא כעס על עצמכם והופעה של רגשות אשמה - "אילו הייתי עושה

כך ולא אחרת... " חלצו עצמיכם ממלכות זו. האשמות עצמיות ביחס לעובר הן חסרות בסיס לחלוטין. הזכירו לעצמיכם שעשייתם הכל מתוך הכוונות הטהורות ביותר.

הרשו לעצמכם לבכות ולהרגיש עצובים.

אל תהססו לדאוג לעצמכם. אם קשה לכם לראות תינוקות, נשים הרות - סרבו לעת עתה. אתם חייבים לדאוג לעצמכם.

צפו לכך שכל אחד מבני הזוג יכול להגיב אחרת לאובדן. כל אחד עשוי להרגיש רגשות שונים. כבדו זאת.

מתי להביא ילד לעולם ?

במידת האפשר, רצוי לחוות כל הריון בפני עצמו. חשוב שתרשו לעצמכם לחוש את כאב העלמותו של העובר מחייכם. השחרור מהכאב הוא היעד המרכזי של תהליך האבל. הוא לא יוכל להתרחש כאשר קיימים רגשות מודחקים. התינוק החדש לא יוכל למלא את מקומו של העובר/התינוק שאבד לכם. עליכם לאפשר לתינוק החדש להביא שמחה ועונג היחודיים לו. אל לכם לצפות שהוא ימלא חלל שהשאיר הריון קודם. אין הוא ממלא מקום אלא ילד חדש ואהוב בפני עצמו.

חשוב להסתכל קדימה אך חשוב מאד גם להתמודד עם העבר בקצב שלכם. כאשר תחושו שפצעכם הגליד, תוכלו לנוע הלאה מתוך שלוה וציפייה חיובית.

יש להיוועץ עם הרופא המטפל האם להמתין לפני ההריון הבא. ברוב המקרים אפשר ורצוי להרות בהקדם.

**נשמח אם תפנו אלינו בכל שאלה ובקשה,
צוות מיון נשים, ב"ח לניאדו.**

נשמח לענות על כל שאלה ובקשה

צוות מיון נשים

טלפונים: 09-8609570

09-8609567

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו



www.laniado.org.il | 09-860-95-70

www.laniado.org.il | 09-860-46-66 | נתניה, קרית צאנז, נתניה