

# מחלקת יולדות ב'

עלון  
מידע



**לניאדו**

מרכז רפואי צאנז

הטכניון חיפה



מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש רות וברוך רפפורט

*יולדת יקרה,*

*בזמן זה ריכזנו צבוק את מידע על המחלקה וכן מידע פנימי לגבי מנת המבלי  
אצבור את תקופת מלבב האידיה בקלות ואלא חלל. מלבב אידיה הוא פרק פצמון מתח  
האידיה וצד לילב לבוצות אחרים. בתקופה זו מוציאות פאוק חוצרות אמבן לפני  
פבריון.*

מנהל האגף:	אחות אחראית יולדות ב':
ד"ר מרדכי בן דוד	גב' אריאלה שטיבל

**מזכירה רפואית:** גב' שרוני מירב

**מזכירת המחלקה:** גב' איינאו פנינה

**עובדת סוציאלית:** גב' צרף אורית

**דיאטנית:** גב' גולן נטלי

**שעות קבלה של מנהל המחלקה:** בתיאום מראש עם מזכירת המחלקה.

**שעות ביקור רופא נשים:** 9:00-12:00.

על היולדת להתארגן לבדיקת רופא, המלווה יעזור בטיפול בתינוק.

**שעות ביקור אורחים:** 11:00-12:00

15:30-16:30

19:00-20:30

נא להקפיד על שעות הביקור.

הבעל רשאי לשהות לצידך בין השעות 8:00-22:00.

**שעות קבלת מידע רפואי:**

בשעות הבוקר.

אם הינך מתנגד למסירת מידע לקרוביך, אנא עדכן את הצוות על כך.

לא ניתן למסור מידע רפואי טלפונית לבני משפחה.

### **זמני ארוחות**

הארוחות יוגשו בחדר אוכל בשעות:

8:00-9:30 ארוחת בוקר

12:00-13:15 ארוחת צהריים

18:00-19:00 ארוחת ערב

בית החולים מספק את הצרכים התזונתיים של החולים. הינך מתבקש לא להביא מזון מבושל.

### **זמני הנקה:**

5:00, 9:00, 13:00, 17:00, 21:00

בימים א', ג', ה' תנתן הרצאה ע"י יועצת הנקה בחדר האוכל בשעה 8:30. יועצת/מדריכת הנקה נמצאת בחדרים בזמן הנקה.

**מענק לידה:** יועבר לחשבון הבנק באופן אוטומטי.

### **שחרור:**

יעשה 48 שעות לאחר לידה רגילה. אם הינך לאחר לידה קיסרית, שחרורך מבית החולים ייעשה ביום הרביעי שלאחר הניתוח (יום הניתוח אינו נספר). ביום השחרור: תינוקך יבדק ע"י רופא ילודים, ילקחו בדיקות צהבת וסקר מטבולי ואילו את תבדקי ע"י רופא נשים בזמן ביקור רופא. הקפידי לקחת את מכתב השחרור שלך המיועד לרופא נשים לביקורת כ-6-4 שבועות מהלידה.

שחרור משרד: יינתן ע"י פקידת הקבלה: ימים א'-ו': 8:30-12:30. ניתן להסדיר שחרור

משרדי בבקרים בכל זמן האישפוז, יש להצטייד בתעודת הזהות של הורי הילוד!

שחרור ילודים: בין השעות: 11:30-13:30. יש להצטייד בבגדים מתאימים לעונת

השנה לתינוקך וכסא בטיחות לרכב. אין שחרורים בשבתות וחגים.

**אין להוציא ילוד מהמחלקה במשך ימי האשפוז!**

## מבנה המחלקה

באגף יולדות מאושפזות נשים לפני לידה, לאחר לידה רגילה ולאחר לידה קיסרית. באגף חדרים מרווחים, הכוללים שירותים ומקלחת. צוות המחלקה כולל רופאים, אחיות, עובדת סוציאלית, דיאטניות, פיזיותרפיסטית, מזכירה, כוחות עזר, עובדי משק, בנות שירות ומתנדבות. תחנת האחיות נמצאת במרכז המחלקה, זמינה ונגישה להגיש עזרה ועצה טובה לכל הזקוקה. הארוחות מוגשות בחדר אוכל נאה ומרווח העומד לרשות היולדות, פרט למקרים בו היולדת איננה יכולה לרדת ממיטתה. קיימת האפשרות לקבלת דיאטות שונות ומיוחדות על פי הנחיות הדיאטניות במחלקה. צוות בית החולים מציע מגוון אפשרויות לימים הראשונים שלאחר הלידה.

- ◀ מחלקת יולדות מרווחת נעימה ושקטה.
- ◀ ביות (rooming in) חלקי או מלא ואפס הפרדה.
- ◀ הדרכת הנקה מקצועית אישית או קבוצתית.
- ◀ הרצאות בנושא התפתחות התינוק בחודשים הראשונים.
- ◀ שחרור מהמחלקה מתבצע ליד המיטה ע"י אחות ממחלקת תינוקות.

## קבלה למחלקה

- ◀ הינך מתבקש לדווח לרופא ולאחות על תרופות אותן הינך נוטל באופן קבוע.
- ◀ במהלך האשפוז התרופות יחולקו ע"י אחיות. אין ליטול תרופות על דעת עצמך.
- ◀ נא להביא מסמכים רפואיים קודמים (אם יש).
- ◀ אין לבצע כל התערבות טיפולית ללא אישור מהצוות.
- ◀ מיקום החולים בחדרים מתבצע ע"י צוות המחלקה, על פי שיקולים מקצועיים וצורכי המחלקה.

## בטחון ובטיחות

- ◀ לשם בטיחותך, לפני כל טיפול ישאל איש צוות לשמך ומס' תעודת הזהות. אנא קבלי זאת בהבנה.
- ◀ לא ניתן למסור מידע רפואי טלפונית לבני משפחה.
- ◀ בית החולים אינו אחראי על דברי ערך וחפצים אישיים של ציבור המאושפזים והמבקרים (כגון: מכשיר טלפון נייד, שיניים תותבות, מכשירי שמיעה, תכשיטים, כסף וכו').
- ◀ אין לעשן ברחבי ביה"ח אלא רק באזורים המסומנים כמורשים לעישון. אי ציות לשילוט עלול לגרום קנס כספי.
- ◀ למען בטחונו של תינוקך, המנעי מלהשאיר מכשיר פלאפון בעריסת התינוק. השכבת תינוק וניידו תיעשה בעריסה בלבד.
- ◀ תינוק שזקוק לבדיקה מחוץ למחלקה ילווה ע"י אמו ואיש צוות.
- ◀ חולים עם הגבלה בתנועה מתבקשים להיעזר ע"י אנשי צוות המחלקה בכל ירידה ועליה למיטה לרבות הליכה כדי למנוע ככל הניתן נפילות ופגיעות.
- ◀ פעמון קריאה לאחות נמצא בהישג יד ליד כל מיטה, בחדרי המקלחת ובשירותים.
- ◀ יש לחטא ידיים בכניסה וביציאה מהמחלקה.
- ◀ יש לשמור על השקט, הסדר והניקיון בחדרך.
- ◀ השימוש בטלפון סלולרי אסור בקרבת מכשירים רפואיים.
- ◀ חל איסור להביא פרחים או עציצים למחלקות בית החולים כדי למנוע זיהומים.
- ◀ הדלקת נרות בחדרי המטופלים מסוכנת. יש להדליק נרות רק במקום המיועד לכך בחדרי האוכל.
- ◀ זהירות, המים עלולים להיות חמים מאד ! חובה לבדוק את טמפרטורת המים החמים בכיור ובמקלחת לפני שימוש.
- ◀ במחלקה מתבצע נקיון באופן רציף, הנכם מתבקשים לשים לב לשלטים המורים על רצפה רטובה.

## שירותים נוספים

- ◀ **קפיטריה:** מזנון בכניסה לבניין מרכזי וקפיטריה בקומת כניסה לבניין מערבי.
- ◀ **כספומט:** קיים כספומט בקומת כניסה בבניין המערבי.
- ◀ **שירותי דת:** ניתן להדליק נרות שבת וחג במקומות מיועדים.
- קיים בית כנסת לרשות המבקרים והמטופלים (נמצא בקומת קרקע בבנין המזרחי).
- ◀ **חניה:** שירות חניה בבניין מערבי, 24 שעות ביממה. תשלום ליום - 15 ש"ח, ללא הגבלת כניסות ויציאות.  
פטור מתשלום יינתן לקבוצות הבאות עבור רכב אחד בלבד:
  1. מטופלים אמבולטוריים החייבים להגיע לביה"ח לטיפול למשך חודש לפחות, בתדירות של לפחות פעמיים בשבוע, החל מתחילת הטיפול.
  2. בני משפחה המבקרים מטופלים מאושפזים לתקופה של מעבר ל- 30 ימים.
  3. הורי פגים מאושפזים.
  4. כניסה ויציאת רכב תוך 30 דקות לכל מטר.
  5. נכים (בעלי תעודת חניה לנכים או עם תו עגלת נכים).
  6. רכב ציבורי (מונית או אמבולנס) האוסף או מסיע מטופלים.
  7. בני משפחה של חייל מאושפז על פי אישור בקשה מצורף מטעם היקר (ר"מ 2).
  8. רכב צבאי בתפקיד, נהוג ע"י חייל במדים.
  9. עובדי משרד הבריאות בעלי אישורים מתאימים.



## הדרכת יולדת למשכב לידה

### דימום נרתיקי

בימים הראשונים שלאחר הלידה ההפרשה דמית בכמות גדולה יותר מהדימום בימים הראשונים של המחזור החודשי. בהמשך הדימום יתבהר ויפסק כעבור 4-2 שבועות.

### היגינה אישית

השמירה על היגינה אישית חשובה מאד. במידה וקיים חתך באשור הפירינאום יש לבצע רחצה במים בכל החלפת פד, מים וסבון פעמיים ביום וליבש את האזור. לאחר ניתוח: רחצה תכופה של מקום צלקת הניתוח במים זורמים ובסבון, חשובה מאד. ישנה חשיבות מרובה לכך שהאזור לא יהיה לח לכן חשוב לאחר הרחצה לייבש את האזור בחפיפה ולהחליף פדים לעיתים קרובות.

### התכווצות הרחם

לאחר הלידה הרחם ממשיך להתכווץ. כיווץ הרחם חשוב גם להפסקת הדימום. גם ההנקה תורמת להתכווצויות ברחם.

### כאבים

חשוב לנו לדעת שאינך כאובה. במידה ומופיעים כאבים (תופעה תקינה לאחר לידה), אנא פני לאחות לקבלת טיפול מתאים.

באזור הפירינאום: אפילו אם אין תפרים, עלולה להיות הרגשת אי נוחות, כאב או צריבה באזור. ישנן מספר שיטות להקלת הכאב: שטיפות תכופות במים פושרים וסבון, הנחת קרח על המקום ונטילת משככי כאבים. אם המקום בצקתי, אפשר לבקש מהאחות כיס קרח. אין לשבת על גלגל גומי כדי למנוע מתח ובצקת מיותרים באזור התפרים.

באזור חתך ניתוחי: לאחר ניתוח קיסרי עלולים להופיע כאבים באזור הצלקת, במידת הצורך ניתן ליטול תרופות לשיכוך כאבים.

## **פעולת המעיים**

פעולת המעיים הראשונה חשובה מאד. אין לחשוש שהתפרים יפתחו כתוצאה מפעילות מעיים. פירות וירקות טריים, פירות יבשים, סובין - כל אלה מקילים על פעולת המעיים.

### **מלבד לאחר ניתוח קיסרי לאכול את כל הני"ל לפני פעול מעיים!**

רצוי שלא יעברו יותר מ-48 שעות מהלידה לפני שתהיה פעולת מעיים - אם עבר הזמן וטרם הייתה יציאה, אנא ידעי את האחות.

## **טחורים**

חשוב לדאוג לצואה רכה כדי למנוע את הצורך ללחוץ חזק בזמן פעולת המעיים. ניתן לטפל בטחורים באמצעות נרות ומשחה הגורמים לכיווץ הטחורים והקלה על הכאב. ניתן גם לקבל תרופה המרככת את הצואה.

## **בצקות ברגליים**

הנפיחות ברגליים שכיחה ונובעת מצבירת נוזלים. נפיחות זו תיעלם תוך שישה שבועות.

## **תזונה ושתייה**

כדי להשיב את כוחותייך וחיוניותך יש לדאוג שהתזונה תכיל את כל אבות המזון והויטמינים. חשוב לאכול חלבונים וקלוריות בכמות מספקת אך לא מופרזת. רצוי להפחית או להמנע בכלל בצריכת מזון המכיל אלכוהול וקפאין בזמן ההנקה. מומלץ לשתות כ-10 כוסות מים ביום. יולדות לאחר ניתוח קיסרי יקבלו הדרכה מתאימה מהאחות.

## **מצב רוח**

חלק מהיולדות סובלות בשבועות הראשונים שלאחר הלידה ממצב רוח ירוד ורגישות יתר הגורמת להתפרצויות בכי ידועות כ"דכדוך לאחר הלידה". המצב נגרם משינויים הורמונאליים בעקבות הלידה ולרוב חולף ללא טיפול.



## טיפול בשדיים

רצוי את השד במים ללא סבון. רגישות בפטמות בימים הראשונים היא תקינה. במידה ויש כאב בהנקה יש לפנות לעזרה בכדי לבדוק את תנוחת ההנקה והחיבור לשד. ניתן למרוח מעט חלב אם או משחת לנולין על הפטמות.

## הנקה

הנקה היא המשך של ההריון והיא ההזנה הטובה ביותר לתינוק. יש להניק את התינוק לפי רצונו ולפחות 8 פעמים ביממה. הנקה ביום ובלילה חשובה לתינוק, לייצור החלב ומניעת גודש. מלאות בשד הוא מצב טוב ותקין. בגודש - השד קשה, חם וכואב. יש להניק לפחות כל 2-3 שעות ולשאוב לפי הצורך עד ריכוך השד. ניתן לשים קומפרס קר על השד. באם אינך מעוניינת להניק, לא מומלץ ליטול טיפול תרופתי. רצוי ליבש את החלב באופן טבעי ע"י עלי כרוב קרים על השד למשך מס' ימים. פני לאחות או ליועצת הנקה מוסמכת בכל שאלה בהנקה.



## זכויות החולה

**הזכות לקבלת טיפול רפואי נאות:** זכותך לקבל טיפול רפואי מקצועי ואיכותי המלווה ביחס אנושי, ללא כל אפליה על רקע של דת, גזע, מין, לאום, ארץ מוצא, נטייה מינית, וכיוצא באלה. אם פנית לחדר מיון, זכותך להיבדק שם בידי רופא.

**זהות המטפל:** זכותך לדעת את שמו ותפקידו של איש הצוות המטפל בך, וחובתו של המטפל להזדהות בפניך, ולשאת תג זיהוי ברור.

**הסכמה לטיפול רפואי:** זכותך לקבל הסבר מתאים ומובן על מצבך הרפואי, ועל אפשרויות הטיפול המתאימות לך וחלופותיהן, סיכונים, סיכויים ותופעות לוואי אפשריות, כולל בהימנעות מטיפול. חשוב שתמסרי למטפל את המידע אודות ההיסטוריה הרפואית שלך כדי שהאבחנה והטיפול המוצע לך יהיו מתאימים. זכותך שלא לקבל טיפול רפואי שלא הסכמת לו (פרט למקרים חריגים הקבועים בחוק). זכותך למנות מיופה כוח, שיהיה מוסמך להסכים במקומך לטיפול רפואי במקרה בו לא תוכלי לקבל החלטה.

### שמירה על כבוד ופרטיות:

זכותך שהמטפלים בך וכל עובדי המוסד הרפואי ישמרו על כבודך ועל פרטיותך בכל שלבי הטיפול הרפואי. בבדיקות רפואיות מסוימות זכותך לנוכחות אדם נוסף בחדר לפי בקשתך.

### שמירה על סודיות רפואית:

זכותך שסודיות המידע הרפואי אודותיך תישמר וחובתם של המטפלים בך להבטיח שמירה על סודיות המידע הרפואי הנוגע אליך ולטיפול בך שהגיע אליהם עקב תפקידם.

### **מסירת מידע רפואי לאחר:**

זכותך שמידע רפואי אודותיך ימסר לאחר רק בהסכמתך או כאשר לפי הוראות החוק הדבר מותר או הינו חובה.

### **חוות דעת נוספת:**

זכותך ליזום קבלת חוות דעת רפואית נוספת (ממטפל בתוך המוסד הרפואי או מחוץ למוסד הרפואי) בנוגע למצבך ולטיפול המומלץ. מחובת הצוות הרפואי במוסד לסייע לך בכך.

### **רצף טיפולי:**

במעבר בין מטפלים או בין מוסדות רפואיים, זכותך לבקש שמהטפלים והמוסדות הרפואיים יפעלו בשיתוף פעולה לשם הבטחת המשך טיפול רפואי נאות בך.

### **קבלת מבקרים:**

במהלך אשפוז זכותך לקבל מבקרים בשעות שיועדו לכך על ידי הנהלת בית החולים.

### **קבלת מידע רפואי:**

זכותך לקבל מהמטפל או מהמוסד הרפואי מידע רפואי מהרשומה הרפואית שלך, או העתק הרשומה הרפואית (קבלת העתק הרשומה עשויה להיות כרוכה בתשלום). לפרטים: 09-8609168 או בדוא"ל: [yyaari@laniado.org.il](mailto:yyaari@laniado.org.il). עם שחרורך מטיפול זכותך לקבל סיכום של מהלך הטיפול או האשפוז, בכתב.

### **פניות הציבור:**

זכותך לפנות לאחראי על פניות הציבור וזכויות המטופלים במוסד הרפואי בכל הערה, תלונה, שאלה או המלצה. זכותך לקבל ממצאים ומסקנות של בדיקת תלונתך.



### מחלקת יולדות ב':

טלפון: 09-8604601

09-8604648

פקס: 09-8609572

דוא"ל: yoldot2@laniado.org.co.il

### פניות הציבור (תלונות והצעות לשיפור):

טלפון: 09-8609505

מייל: pniothazibur@laniado.org.il

כתובת: הועדה לפניות הציבור

בית חולים לניאדו

רח' דברי חיים 16

נתניה

### מיקום המחלקה:

קומה שלישית בבנין המערבי

*שמחה ואמונה לכל אחד*

*צוות מחלקת יולדות ב'.*

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו



מסוגני לבית הספר לרפואה ע"ש רות וברוך רפפורט | הטכניון חיפה

yoldot2@laniado.org.il

09-860-91-23

www.laniado.org.il | 09-860-46-66 | רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה