

מחלקת ילודים

עלון
מידע



מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש רות וברוך רפפורט הטכניון חיפה

אמא יקרה מצא טוב!

כרצוננו אביך אוגך א שילדג באניאדו ולידע אוגך א אפשטויג השייה עם גיענקר באמאקה, א סדר היום, השינויים והטיפולים המוצעים לאורך השנה, אנו מצודדים שהו משוגפג של הגיענק עם אלו ומאמינים בחשיבות מינימום הפרדה איצית הקשר האשוני עם הגיענק, אביאוג האג והגיענק ואלהגססוג ההנקה.

האפשרויות העומדות לבחירתך:

- ▶ **אפס הפרדה** - התינוק שוהה איתך ביום ובלילה ללא הפרדה. המעקב והטיפול הרפואי והסיעודי נעשים בחדרך.
- ▶ **ביות מלא** - התינוק שוהה איתך ביום ובלילה. המעקב והטיפול הרפואי והסיעודי נעשים במחלקת ילודים.
- ▶ **ביות גמיש** - התינוק שוהה איתך לאורך שעות היום 9:00-22:00, לפי בחירתך. האפשרות לאפס הפרדה/ביות מלא תנתן על פי שיקול דעת רפואי. לפני ביצוע אפס הפרדה/ביות מלא תתבקשי לקרוא ולחתום על טופס הנחיות לביות. במידה והחלטת על אפס הפרדה/ביות מלא, יש לדאוג למלווה בשעות הראשונות לאחר הלידה בהתאם להנחיות המחלקה. למלווה תפקיד חשוב במתן עזרה, תמיכה ומנוחה. בכל זמן ניתנת לך האפשרות לשנות את בחירתך. האחיות במחלקת ילודים עובדות בשיטת ההפקדה. האחות המרכזת את הטיפול בתינוק תגיע לחדרך, תציג את עצמה בתחילת כל משמרת, תספק לך מענה אישי לשאלותיך ותדריך אותך בטיפול בתינוק, כך שגם את תוכלי להתנסות בטיפול בתינוק בצורה עצמאית. הדרכה אישית והתנסות בטיפול יתרמו להעצמת הידע, המיומנות והבטחון שלך ויקנו לך חוויה נעימה ובטוחה יותר בבית. בחדרך יש עמדת טיפול בתינוק המכילה משטח החתלה ומגירות עם כל הציוד הנדרש לטיפול בתינוק ולכביסה משומשת. אנא שמרי על הנקיון והסדר לרווחת היולדות והתינוקות בחדר.

סדר היום במחלקות

אפס הפרדה

- ▶ 24:00-5:00 - במהלך שעות אלו, בהתאם לנוחיותך, ניתן להביא את התינוק לשקילה במחלקה.
- ▶ 7:30-8:30 - ביקור אחות ממחלקת ילודים בחדרך למעקב וטיפול בתינוק.
- ▶ 8:30-9:30 - ביקור רופא ילודים בחדרך.
- ▶ כל שעתיים במהלך היממה תכנס אחות ממחלקת ילודים/יולדות לסירוגין למעקב אחר בטיחות תינוקך.
- ▶ שחרור משרדי - יעשה בחדרך בשעות הבוקר.

ביות מלא

- ▶ 7:00-9:00 - בתאום עם צוות האחיות במחלקת ילודים, יש להביא את תינוקך למחלקה למעקב וטיפול סיעודי ורפואי. את **א** בן זוגך יכולים להיות נוכחים במחלקה בזמן הטיפול בתינוק.

ביות גמיש

- ▶ 22:00-5:00 - יש להביא את תינוקך למחלקה למשך שעות הלילה. אנו ממליצים מאד להניק גם בלילה, יש לידע את צוות האחיות לגבי בחירתך.
- ▶ 7:00-9:00 - יש להביא את תינוקך למחלקה למעקב וטיפול סיעודי ורפואי. שעות החתלה במחלקה:
- ▶ במידה והינך מעונינת או זקוקה לעזרה בהחתלה, ניתן להביא את תינוקך למחלקה בשעות הבאות:
7:00-9:00, 15:00-16:00, 18:00-19:00.

בזמני הארוחות באפשרותך להביא את התינוק בעריסה לחדר האוכל או להביא להשגחה במחלקת ילודים.

התינוק נבדק ע"י רופא ילדים מס' שעות לאחר הלידה וביום השחרור.

האכלה

הנקה

הנקה היא ההזנה הטבעית והמותאמת לצרכי התינוק. עלייך לידע את צוות האחיות על רצונך בהנקה, על מנת שהן יציינו זאת על גבי העריסה במדבקות מתאימות (הנקה ביום והנקה בלילה). בשעות בהן התינוק שוהה במחיצתך, עלייך להניק אותו על פי דרישתו או לפחות כל 2-3 שעות, כבר מהלידה. בביות גמיש **אין** בלילה הוצאת תינוקות לחדרים במחלקת יולדות וההנקה מתבצעת בחדר הנקה. אנו ממליצים מאד להניק גם בלילה, יש לידע את צוות אחיות מחלקת ילודים על בחירתך. במידה והנך בוחרת שלא להניק את התינוק בלילה, צוות המחלקה ידאג להאכילו בחלב אם שאוב/תמ"ל לפי בחירתך.

תרכובת מזון לתינוקות (תמ"ל)

למרות חשיבות ההנקה לך ולתינוקך, זכותך לבחור בתזונה אחרת. במידה והנך בוחרת שלא להניק, אנא ידעי את הצוות וצינו זאת על גבי העריסה במדבקה מתאימה. תקבלי בקבוק תמ"ל (לפי בחירתך) בכל שעת האכלה, כל 3-4 שעות. במידה והנך בוחרת לא להאכיל את התינוק בלילה, צוות המחלקה ידאג להאכילו בתמ"ל לפי בחירתך.

במהלך היום צוות המחלקה אינו מאכיל את התינוקות, למעט מקרים חריגים.

הדרכת הנקה

הדרכת הנקה פרטנית ניתנת ע"י יועצות/מדריכות הנקה, בתאום עם צוות האחיות. ניתן להשאל סט לשאיבת חלב (בפקדון תעודת זהות).

הרצאה בנושא הנקה

ניתנת ע"י יועצת/מדריכת הנקה מס' פעמים בשבוע בשעות הבוקר בחדר האוכל (תשמע הודעה על כך במערכת הכריזה).

הרצאה בנושא התפתחות התינוק

ניתנת פעם בשבוע בחדר האוכל (תשמע הודעה על כך במערכת הכריזה).

הנחיות לטיפול שגרה בתינוק

- יש לחתל את התינוק כל 3-4 שעות או לפי הצורך, רצוי לפני האוכל.
- מומלץ למרוח משחה למניעת תפרחת החיתולים בכל החתלה.
- יש לטפל בגדם הטבור עם אלכוהול 70%, 3-4 פעמים ביום, ניתן לעשות זאת בזמן החתלה.
- יש להלביש את התינוק ב-2 גופיות, מכנסיים ולכסות בשמיכה.
- במידה והתינוק נמצא "בעור לעור" יש לכסותו בשמיכה ולהלבישו כראוי בסיום.
- יש לדווח לאחות על מתן שתן ויציאות לצורך רישום ומעקב.
- הציוד הדרוש לטיפול בתינוק נמצא במגירות מתחת למשטח ההחתלה.

שקילת תינוקות

שקילת התינוק נעשית כל לילה במחלקה (למעט שבת). המשקל נרשם בדף על עריסת התינוק, כך שגם את תוכלי לעקוב אחר משקלו. חשוב לדעת שכל התינוקות יורדים במשקל בין 7%-9% ממשקל הלידה במשך הימים הראשונים לחייהם.

בדיקות הנעשות לתינוקות

בילרובין (צהבת)

בבוקר נלקחות בדיקות לצהבת הילוד, לתינוקות שנראים צהובים ולתינוקות שמשתחררים הביתה. התוצאות מתקבלות בין השעות 10:00-10:30 לערך ובנדיקות ע"י רופא המחלקה. המשך המעקב/טיפול יעשה על פי שיקול דעת רפואי בהתאם לתוצאות. הערך של הבילרובין ירשם במכתב שחרור. במידה והרופא יחליט לא לשחרר את התינוק לצורך המשך מעקב/טיפול, אנו נדאג לידע אותך בהקדם.

סקר מחלות מטבוליות (חילוף חומרים)

בבדיקה זו נבדקות מספר מחלות מטבוליות. אבחון מוקדם של הלוקים במחלות אלו מאפשר התחלת טיפול ומניעת פגור שכלי. הבדיקה הינה בדיקת דם הנלקחת תוך 72-48 שעות מהלידה (הדם נלקח מעקב הרגל ונספג על גבי כרטיס עם 4 עיגולים). הבדיקה נשלחת ליחידה הארצית לסקר ילודים בתל השומר, במידה והבדיקה לא תקינה, יצרו אתכם קשר טלפוני (דרך תל השומר, טיפת חלב או המחלקה). ניתן לבדוק את תוצאת הבדיקה באתר האינטרנט בכתובת: <http://www.old.health.gov.il/yelod/default.aspx>

בדיקות סינון שמיעה - A-ABR, OAE

במחלקה מתבצעות בדיקות סינון שמיעה לתינוק. מדובר בבדיקות חשובות הנערכות רק במסגרת בית החולים. במהלך בדיקת OAE מוצמד מיקרופון מזערי לאוזן התינוק ודרכו מושמע צליל בעוצמה נמוכה. בבדיקה נמדד הד חוזר הנוצר באוזן הפנימית. במידה ולא מתקבלת תגובה תקינה בשתי האוזניים תבוצע לתינוק בדיקה מקיפה יותר (A-ABR). התהליך קצר ואינו כרוך בכאב או באי נוחות לתינוק והתוצאה מידית. תוצאת הבדיקה תרשם במכתב השחרור. הבדיקות מבוצעות בפיקוח קלינאית תקשורת.

שחרור התינוק מבית החולים

יום השחרור הוא יום מרגש ומיוחד. טרם השחרור ישנם מס' דברים שעליך לדעת: **יש לבצע שחרור משרדי** - עליך לגשת עם תעודת זהות + ספח, למשרד שחרור יולדות. בלידה ראשונה יש להצטייד גם בפרטי חשבון בנק. במידה ובני הזוג לא נשואים והאב מעוניין לחתום על טופס הצהרת אבהות, יש צורך ב-2 תעודות זהות ובנוכחות שני ההורים (הליך זה ניתן לבצע גם במשרד הפנים לאחר השחרור). במידה ואין ברשותך תעודת זהות, ניתן להצטייד בדרכון ישראלי. **רשיון נהיגה לא תקף!** יש להסדיר תשלום כספי עבור לידה פרטית, במועדון יולדות ולהציג את הקבלה בשחרור המשרד. שעות שחרור משרדי: א'-ה': 8:30-12:30, ו' וערבי חג: 8:30-11:00.

ניתן לבצע את השחרור המשרדי מהיממה הראשונה לאחר הלידה.

- יש לבצע שחרור תינוק - נעשה ע"י אחיות מחלקת ילודים בין השעות 11:00-13:00. השחרור הינו אישי ויעשה בחדרך ובו תקבלי את מכתב השחרור של התינוק והדרכה מפורטת לגבי המשך הטיפול בו.
- ישנם תינוקות שישתחררו עם המלצה לבדיקת בילירובין (צהבת) חוזרת למחרת השחרור. את הבדיקה ניתן לבצע דרך קופ"ח או דרך מרפאת צהבת בבית החולים. מרפאת צהבת פועלת בימים א'-ה'. ההורים מוזמנים להגיע בשעה 12:30 ולהרשם במזכירות המכונים. בימי שישי וערבי חג, ההורים מוזמנים להגיע למחלקת ילודים בשעה 9:00 (קודם לכן, יש לפתוח תיק מרפאת צהבת במיון נשים). הבדיקה הראשונה הינה ללא תשלום, בדיקות נוספות כרוכות בתשלום או בטופס 17 מקופ"ח. תוצאת הבילירובין נבדקת ע"י רופא המחלקה אשר מחליט על המשך מעקב/טיפול במידת הצורך.
- יש להביא לשחרור בגדים מתאימים לתינוק בהתאם לעונה. בחורף: 2 גופיות, מכנסיים, חליפה, כובע ושמיכה. בקיץ: גופית טריקו, מכנסיים, חליפה, כובע דק ושמיכה קלה.
- חובה להתקין כסא בטיחות ברכב על פי ההנחיות של משרד הבריאות.**
- עליך ליצור קשר טלפוני עם אחות התחנה לבריאות המשפחה (טיפת חלב) ולתאם מפגש ראשוני.

בלניאדו שתי מחלקות ילודים: ילודים א' וילודים ב' (הכוללת את אגף אפס הפרדה).

צוות המחלקה:

מנהל אגף ילודים ופגים	אחות אחראית ילודים א', ב'
ד"ר מאיר וייסבורד	גב' אליס נחמיאס

- מזכירה רפואית ילודים א':** גב' ענת שרעבי
- מזכירה רפואית ילודים ב':** גב' פייגי לנדאו
- עובדת סוציאלית:** גב' אורית צרף
- קלינאית תקשורת:** גב' דנית שדה פריפז
- פיזיותרפיסטית:** גב' בלומה רט

הצוות הרפואי הבכיר

ד"ר סימונדס אריה: מנהל טיפול נמרץ פגים
ד"ר ברק שי: מנהל מחלקות ילודים
ד"ר רובינשטיין אורי: יועץ למחלות זיהומיות
ד"ר ג'סאר חסאן

שעות קבלת מידע רפואי:

- לתאום שיחות עם צוות רב מקצועי יש לפנות לצוות האחיות:
- ניתן לשוחח עם רופאי המחלקה בין השעות: 10:00-11:00, בתאום מראש.
- שיחה עם קרדיולוג ילדים - ד"ר בירגר אמיר, בימים ב' ו-ד', בתאום מראש.
- שיחה עם כירורג ילדים - ד"ר פרסמן אשר, בתאום מראש.
- שיחה עם נוירולוג ילודים ופגים - ד"ר בר-יוסף עומר, בימי מרפאה, בתאום מראש.
- שיחה עם נפרולוגית ילדים - ד"ר קידר מיטל, ביום ה', בתאום מראש.
- שיחה עם אחות אחראית, במהלך משמרת בוקר (7:00-15:00) ובתאום מראש.
- שיחה עם עובדת סוציאלית, במהלך משמרת בוקר (7:00-15:00) ובתאום מראש.
- שיחה עם קלינאית תקשורת - גב' שדה פריפז דנית, בתאום מראש.
- שיחה עם פיזיותרפיסטית - גב' רט בלומה, בתאום מראש.

בטיחות התינוק במחלקה

- רק את או בן זוגך העונד ידון (צמיד זיהוי) רשאים להוציא את התינוק ממחלקת ילודים.
- אין להשאיר את התינוק לבד בחדר ללא השגחה!
- בכל מצב בו את, בן זוגך או מלווה אחר מטעמך לא יכולים להשגיח על התינוק, יש באפשרותכם להחזירו למחלקת ילודים.
- אין להשאיר את התינוק במיטת האם ללא השגחה.
- אין להשאיר את התינוק על משטח החתלה ללא השגחה.
- אין לישון עם התינוק במיטה אלא להשכיבו בעריסה צמודה למיטתך.
- בזמן שינה יש להשכיב את התינוק על הגב.

- אין להסתובב עם התינוק על הידיים במסדרונות המחלקה, אלא בעריסה בלבד.
- לאחר לידה קיימת חולשה וכל מכשול בדרך מהווה סכנת נפילה לך ולתינוקך.
- אין לאפשר לאורחים להחזיק את התינוק על הידיים בעת ביקורם במחלקה.
- רחצת התינוק תעשה במחלקת ילודים בלבד.
- אין להניח מכשיר סלולארי בעריסת התינוק, אנא חסכי מתינוקך קרינה.
- אין להחזיק אוכל או משקה חם בעת החזקת התינוק.
- אנא הקדישי את מלוא תשומת הלב לתינוקך בעת הטיפול בו ומזערי כל הפרעה בסביבתכם.

בטחון ובטיחות במרחב בית החולים

- לשם בטיחותך, לפני כל טיפול ישאל איש צוות לשמך ומס' תעודת הזהות. אנא קבלי זאת בהבנה.
- לא ניתן למסור מידע רפואי טלפונית לבני משפחה.
- חל איסור להביא פרחים או עציצים למחלקות בית החולים כדי למנוע זיהומים.
- בית החולים אינו אחראי על דברי ערך וחפצים אישיים של ציבור המאושפזים והמבקרים (כגון: מכשיר טלפון נייד, כסף, תכשיטים וכו').
- אין לעשן ברחבי ביה"ח אלא רק באזורים המסומנים כמורשים לעישון. אי ציות לשילוט עלול לגרום קנס כספי.
- יש לחטא ידיים בכניסה וביציאה מהמחלקה.
- יש לשמור על השקט, הסדר והניקיון בחדרך.
- השימוש בטלפון סלולרי
- אסור בקרבת מכשירים רפואיים.
- הדלקת נרות בחדרים מסוכנת.
- יש להדליק נרות רק במקום המיועד
- לכך בחדרי האוכל.



שירותים נוספים

- ▶ **קפיטריה:** מזנון בכניסה לבניין מרכזי וקפיטריה בקומת כניסה לבניין מערבי.
- ▶ **כספומט:** קיים כספומט בקומת כניסה בבניין המערבי.
- ▶ **שירותי דת:** ניתן להדליק נרות שבת וחג במקומות מיועדים.
- ▶ קיים בית כנסת לרשות המבקרים והמטופלים (נמצא בקומת קרקע בבנין המזרחי).
- ▶ **חניה:** שירות חניה בבניין מערבי, 24 שעות ביממה. תשלום ליום - 15 ש"ח, ללא הגבלת כניסות ויציאות.
- ▶ פטור מתשלום יינתן לקבוצות הבאות עבור רכב אחד בלבד:
 1. מטופלים אמבולטוריים החייבים להגיע לביה"ח לטיפול למשך חודש לפחות, בתדירות של לפחות פעמיים בשבוע, החל מתחילת הטיפול.
 2. בני משפחה המבקרים מטופלים מאושפדים לתקופה של מעבר ל- 30 ימים.
 3. הורי פגים מאושפדים.
 4. כניסה ויציאת רכב תוך 30 דקות לכל מטרה.
 5. נכים (בעלי תעודת חניה לנכים או עם תו עגלת נכים).
 6. רכב ציבורי (מונית או אמבולנס) האוסף או מסיע מטופלים.
 7. רכב צבאי בתפקיד, נהוג ע"י חייל במדים.
 8. עובדי משרד הבריאות בעלי אישורים מתאימים.

זכויות החולה

הזכות לקבלת טיפול רפואי נאות: זכותך לקבל טיפול רפואי מקצועי ואיכותי המלווה ביחס אנושי, ללא כל אפליה על רקע של דת, גזע, מין, לאום, ארץ מוצא, נטיה מינית, וכיוצא באלה. אם פנית לחדר מיון, זכותך להיבדק שם בידי רופא.

זהות המטפל: זכותך לדעת את שמו ותפקידו של איש הצוות המטפל בך, וחובתו של המטפל להזדהות בפניך, ולשאת תג זיהוי ברור.

הסכמה לטיפול רפואי: זכותך לקבל הסבר מתאים ומובן על מצבך הרפואי, ועל אפשרויות הטיפול המתאימות לך וחלופותיהן, סיכונים, סיכויים ותופעות לוואי אפשריות, כולל בהימנעות מטיפול. חשוב שתמסרי למטפל את המידע אודות ההיסטוריה הרפואית שלך כדי שהאבחנה והטיפול המוצע לך יהיו מתאימים.

זכותך שלא לקבל טיפול רפואי שלא הסכמת לו (פרט למקרים חריגים הקבועים בחוק). זכותך למנות מיופה כוח, שיהיה מוסמך להסכים במקומך לטיפול רפואי במקרה בו לא תוכלי לקבל החלטה.

שמירה על כבוד ופרטיות:

זכותך שהמטפלים בך וכל עובדי המוסד הרפואי ישמרו על כבודך ועל פרטיותך בכל שלבי הטיפול הרפואי. בבדיקות רפואיות מסוימות זכותך לנוכחות אדם נוסף בחדר לפי בקשתך.

שמירה על סודיות רפואית:

זכותך שסודיות המידע הרפואי אודותיך תישמר וחובתם של המטפלים בך להבטיח שמירה על סודיות המידע הרפואי הנוגע אליך ולטיפול בך שהגיע אליהם עקב תפקידם.

מסירת מידע רפואי לאחר:

זכותך שמידע רפואי אודותיך ימסר לאחר רק בהסכמתך או כאשר לפי הוראות החוק הדבר מותר או הינו חובה.

חוות דעת נוספת:

זכותך ליזום קבלת חוות דעת רפואית נוספת (ממטפל בתוך המוסד הרפואי או מחוץ למוסד הרפואי) בנוגע למצבך ולטיפול המומלץ. מחובת הצוות הרפואי במוסד לסייע לך בכך.

רצף טיפולי:

במעבר בין מטפלים או בין מוסדות רפואיים, זכותך לבקש שמהטפלים והמוסדות הרפואיים יפעלו בשיתוף פעולה לשם הבטחת המשך טיפול רפואי נאות בך.

קבלת מבקרים:

במהלך אשפוז זכותך לקבל מבקרים בשעות שיועדו לכך על ידי הנהלת בית החולים.

קבלת מידע רפואי:

זכותך לקבל מהמטפל או מהמוסד הרפואי מידע רפואי מהרשומה הרפואית שלך, או העתק הרשומה הרפואית (קבלת העתק הרשומה עשויה להיות כרוכה בתשלום). לפרטים: 09-8609168 או בדוא"ל: yyaari@laniado.org.il.

עם שחרורך מטיפול זכותך לקבל סיכום של מהלך הטיפול או האשפוז, בכתב.

פניות הציבור:

זכותך לפנות לאחראי על פניות הציבור וזכויות המטופלים במוסד הרפואי בכל הערה, תלונה, שאלה או המלצה.

זכותך לקבל ממצאים ומסקנות של בדיקת תלונתך.

מחלקת ילודים א':

טלפון: 09-8604650

פקס: 09-8609374

מייל: yonkim@laniado.org.il

מחלקת ילודים ב':

טלפון: 09-8609121

פקס: 09-8609124

מייל: yonkimb@laniado.org.il

פניות הציבור (תלונות ותודות):

טלפון: 09-8604779

מייל: pniothazibur@laniado.org.il

כתובת: הועדה לפניות הציבור

בית חולים לניאדו

רח' דברי חיים 16

נתניה

מיקום המחלקה:

קומה שלישית בבנין המערבי

נשמת אמוזא ארשגך

צווג אמאקג יאודיס.

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו



מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש רות ובוחר רפפורט | הטכניון חיפה

רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il