

# כאב



חשוב  
לדעת

מלר"ד (מיון)

מזכירות: 09-8604630

מלר"ד: 09-8604624

פקס: 09-8609200

דוא"ל: [jrodrig@laniado.org.il](mailto:jrodrig@laniado.org.il)

אתר: [www.laniado.org.il](http://www.laniado.org.il)

בברכת החלמה מהירה !

© זכויות שמורות לבית חולים לניאדו

## מטופל יקר,

הכאב הוא התסמין הנפוץ ביותר בכל המחלות ומהווה את הסיבה העיקרית לפניית מטופלים לעזרה רפואית. על מנת שנוכל להעניק לך את הטיפול הטוב ביותר, חשוב לנו שיתוף פעולתך. הכאב הוא סימן סובייקטיבי (הרגשתך העצמית) ואין באפשרותנו לבדקו במעבדה, להתרשם ולטפל בהתאם. על כן הדיווח שלך הוא המדד העיקרי לדרגת הכאב ועוצמתו.

## איך מודדים כאב?

האחות תשאל אותך לגבי עוצמת הכאב ותשתמש במושג VAS שהינו סרגל למדידת כאב. הסרגל מתחלק ל: 0 - ללא כאב  
VAS 1-3 - כאב קל  
VAS 4-6 - כאב בינוני  
VAS 7-10 - כאב חזק/בלתי נסבל  
כל דיווח שלך לגבי עוצמת הכאב (VAS) יאפשר לנו לטפל בך בתרופות שונות לשיכוך כאבך.

## ומה הלאה?

יש לאתר את מקור הכאב ולטפל בו אך חשוב לזכור כי לא תמיד יהיה מענה מייד ל כאבך. לאחר טיפול תרופתי תתבקש שוב לאמוד את עוצמת הכאב ובכך ניתן לבחון את השפעת התרופות עליך. יתכן שתזדקק לתרופה נוספת עד אשר תגיע למצב האופטימאלי של הפחתת הכאב.

## הצעות והמלצות

- ▼ חשוב שתהיה רגוע.
- ▼ השתדל לחשוב על חוויות נעימות.
- ▼ נסה להסיח את דעתך מהכאב.
- ▼ לכל תרופה יש טווח פעילות שונה ולכן הטיפול בכאבך עלול להימשך זמן מה עד להשפעת התרופה.

הצוות הסייעודי פה בשבילך! אנחנו אצלכם, המומחים שלנו הוא אהקא! אנחנו כאבך.  
בהכבד כפואה שלמה ומהירה,  
צוות מרכז (מיון)