

לרינגיטיס

מהו לרינגיטיס?

שיעול נבחני וצרידות הם הסימנים העיקריים של מחלה הקרויה לרינגיטיס. בדרך כלל מהווה חלק מדלקת בדרכי נשימה עליונות. הגורם למחלה וירלי או אלרגי ולכן טיפול אנטיביוטי אינו עוזר בד"כ. המחלה מתעוררת פעמים רבות בהמשכה של הצטננות פשוטה ועל פי רוב מתחילה דווקא בשעות הערב והלילה. המחלה נמשכת בד"כ בין 3-6 ימים ויכולה להיות מלווה בחום (לא מעל 38.5 מעלות צלסיוס).

הסימנים המופיעים בלרינגיטיס הם:

- צרידות עד איבוד קול - הסיבה היא נפיחות המתפתחת במיתרי הקול כתוצאה מהדלקת וגורמת להיצרות.
- שיעול נבחני - ההיצרות אף גורמת לקושי בהכנסת האוויר לריאות שמתבטא בקשיי נשימה וקול צרוד. השיעול יבש, בעל קול מיוחד "מתכתי" או "נבחני" הנקרא סטרידור.
- ייתכנו קשיי הנשימה כיוון שמיתרי הקול הבצקתיים חוסמים באופן חלקי את מעבר האוויר. במצבים אלו ניתן לראות אי שקט, חרדה, "רעב" לאוויר ובמקרים חמורים במיוחד יופיע כחלון.

טיפול

על מנת להקל על נשימתו של הילד החולה ניתן להיעזר במספר שיטות:

- מכשיר ליצור אדים (קרים) שיהיה פתוח בחדרו של הילד כל הלילה.
- טיול לילי עם הילד באוויר הצח כגון: נסיעה במכונית עם חלון פתוח למשך 20 דקות לפחות.

יש להרגיע את הילד ולספק לו מנוחה.

כל עוד הילד חולה יש להקפיד על שתייה מרובה והורדת חום ע"י אקמול.

טיפול תרופתי בסטרואידים הניתן ע"פ הוראת רופא נועד להפחתת הבצקות ולהפחתת המצב הדלקתי בכלי הנשימה העליונות כך שתנועת האוויר בהם תהיה חופשית יותר. ילדים הנוטים ללרינגיטיס חוזרים, עשויים להדגים התקפים נוספים בלילות שאחרי האירוע החרף. התקפים חוזרים אלו הינם קלים יותר, בדרך כלל, מן האירוע החרף. ההורים הבקיאים במצב ידעו היטב להתמודד ולהבחין בנסיבות הדורשות התערבות או פיקוח רפואיים.

לפנות ליעוץ רפואי מידי כאשר:

- מופיע חום גבוה מעל ל 38.5 מעלות צלסיוס.
- מופיע ריור והילד אינו מסוגל לבלוע נוזלים.
- מופיע קושי נשימתי, הילד מתקשה לשאוף אוויר, הינו מבוהל, מתעקש לשבת ולא לשכב, מופיע צבע כחול סביב הפה.
- אין שיפור בשיעול ובצרידות לאחר שהייה בקרבת מכשיר אדים או לאחר טיול באוויר צח.

במקרים אלו הקושי הנשימתי יכול להיות מסכן חיים ועל כן יש לפנות מיד ליעוץ רפואי!