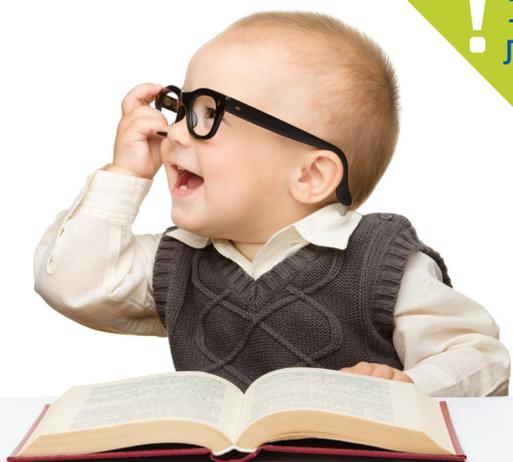


טיפול בתינוק מא'ת'

חשוב
לדעת!



מחלקת ילודים א':

טלפון: 09-8604650

פקס: 09-8609374

מייל: yonkim@laniado.org.il

מחלקת ילודים ב':

טלפון: 09-8609121

פקס: 09-8609124

מייל: yonkimb@laniado.org.il

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו

ציפורניים

יש להימנע מלגזור את ציפורני התינוק עד גיל חודש. ניתן להשתמש בכפפות. יש לרכוש מספרים מתאימות.

קיפולי עור

יש לשטוף ולייבש היטב בקפלי עור התינוק. יש לבדוק שאין שערות סביב אצבעות התינוק וסביב איבר המין אצל הבנים.

רחצה

מומלץ לרחוץ את התינוק לפחות פעם ביום (גם בחורף). יש לרחצו תמיד לפני הארוחה על מנת למנוע פליטות מיותרות. טמפרטורת המים לא תעלה על 37 מעלות, יש לבדוק את חום המים במרפק על מנת למנוע כוויות לתינוק.

שתן

תינוק נותן שתן לפחות 6-8 פעמים ביום. חיתול רטוב מבטא יניקה/האכלה מספקת. אם לאחר מספר החתלות החיתול יבש, יש להניק/להאכיל לעיתים קרובות ולשקול ייעוץ רפואי.

תנוחה והשכבה

יש להשכיב את התינוק על הגב בזמן השינה למניעת "מוות בעריסה". בזמן ערות ובהשגחת מבוגר חשוב להשכיבו על הבטן לצורך התפתחות תקינה. יש לשים גירויים במרחק 20 ס"מ מהתינוק (צעצוע, ספר וכד').

בהריכת גיפוע נעים,

מאחלים צוות מחלקת ילודים

בית חולים לניאדו

אזניים

ניקוי אזניים (אפרכסת) ונחיריים יעשו בעזרת מגבת, פיסת צמר גפן או חיתול בד. אין להשתמש במקלוני צמר גפן לאזניים!

ביגוד

כל תינוק זקוק לגופיה, מכנסיים עם רגליות, בגד עליון נוסף, כובע ושמיכה. בחורף יש להלביש שכבה שלישית בעת היציאה מהבית. יש להתאים את הביגוד לפי עונות השנה.

גזים

תינוקות רבים סובלים מכאבי בטן וגזים בשלושת חודשי החיים הראשונים והם בוכים בשל כך. התאזרי בסבלנות והשתדלי להענות למכאוביו של התינוק בעיקר תוך כדי החזקתו על הידיים. רצוי להמנע מאכילת מזונות הגורמים לגזים אצל האם המניקה, להפחית מוצרי חלב וקפאין.

ימום והפרשה נרתיקית בתינוקות

אצל בנות יכולה להופיע הפרשה שקופה לבנה או דמית בתקופה של עד כחודש לאחר הלידה. אלו הפרשות טבעיות שמקורן בהורמוני האם המופרשים מגופה של התינוקת.

האכלה

חלב אם הוא המזון הטבעי לכל תינוק. תינוק אמור לינוק לפחות 8-12 פעמים ביממה. הנקה לא אמורה לכאוב. חיבור נכון של התינוק לשד עוזר למנוע כאבים, פצעים, גודש, דלקות ועוד ומאפשר לתינוק לינוק בצורה יעילה ולקבל יותר חלב. ניתן וחשוב לפנות לעזרה מקצועית בהנקה בכל שלב. כאשר מסיבות שונות ניתנת פורמולה יש להקפיד להכינה לפי הוראות היצרן!

איטמין D

ע"פ המלצה של משרד הבריאות, יש לתת לתינוק ויטמין D

במינון 400 יחידות בינלאומיות, בטיפות לפה פעם ביום החל מיום השחרור עד גיל שנה. יש לברר עם הרוקח לגבי מספר טיפות בהתאם לסוג התכשיר.

זכרי

יש ליצור בהקדם קשר טלפוני עם התחנה לבריאות המשפחה (*5400) לצורך המשך טיפול ומעקב. כמו כן, רצוי להגיע לביקורת רופא ילדים בקופת חולים תוך 72 שעות מהשחרור.

חימום החדר

יש להקפיד על טמפרטורה בחדר התינוק בין 22-24 מעלות. רצוי לרכוש מד טמפרטורה לחדר ולתלות סמוך למיטת התינוק. לפני הרחצה, יש לדאוג לחימום החדר ל-25 מעלות. חום גופו של התינוק צריך להיות בין 36.5-37.5 מעלות.

חיסון BCG - במידה ותינוק קיבל חיסון BCG עשויה להופיע שלפוחית מוגלתית במקום הזריקה (בכתף יד שמאל). **אין לגעת בשלפוחית!** במידה והאיזור אדום, נפוח וישנה הפרשה מרובה, יש לפנות לייעוץ רפואי.

טבור

הקפידי לנקות את גדם הטבור עם אלכוהול 70% לפחות 3 פעמים ביום. גדם הטבור ינשור עד שבועיים - שלושה מהלידה. מותר לרחוץ תינוק באמבטיה גם כאשר גדם הטבור טרם נשר.

יציאות

היציאה הראשונה של התינוק היא בצבע שחור ונקראת מקוניום (Meconium). כאשר תינוק מתחיל לאכול הופכות היציאות לחומות צהבהבות ומרקמן גרגירי רך. תינוק שיונק יש לצפות לפחות ל-3 יציאות צהובות נוזליות ביממה (בשבועות הראשונים). בהמשך תיתכן אפילו רק יציאה אחת לשבוע. בתינוק שניזון מפורמולה יש לצפות לפחות ליציאה אחת ביום. כל תינוק מפריש צואה בכמות

שונה. צואה ירוקה רירית ובעלת ריח רע, מחייבת פנייה לרופא.

כיסא בטיחות לרכב

ע"פ הנחיות של משרד התחבורה ומשרד הבריאות, בזמן הנסיעה ברכב על התינוק להיות חגור בכסא בטיחות. את הכיסא יש להתקין במושב האחורי של הרכב כנגד כיוון הנסיעה. אין להושיב את התינוק במושב הקדמי אם קיימת כרית אוויר!

לחות לעור

ניתן לטפל בעור יבש בעזרת תכשירים המתאימים לעור התינוק.

מוצץ

שימוש במוצץ בזמן שינה, לאחר שהתינוק יונק בצורה סדירה והחל מגיל חודש.

ניגוב הפרשות

אצל בנות ישנה חשיבות רבה לאופן ניגוב הפרשות. יש לנגב מהאיזור הגנטלי לכיוון העכוז במגבון נקי, אם יש צואה בין השפתיים יש לנגב בעדינות עם מגבון נקי בלבד.

סבון רחצה

בחרי סבון רחצה או שמן רחצה המתאים לתינוקך. יש לרחוץ מהאזור הנקי לנקי פחות - מהראש לפני, צוואר, גוף וכלפי מטה.

לעיניים

ניקוי העיניים ע"י ספוגיות צמר גפן לחות. לכל עין פיסת צמר גפן נפרדת. הניקוי יעשה מהצד החיצוני של העין כלפי פנים לכיוון האף. לניקוי חוזר יש להשתמש בפיסת צמר גפן נקייה (ניתן להשתמש במגבונים מיוחדים לעיניים).

פריחה

תתכן פריחה אדומה על פני עור התינוק החולפת תוך זמן קצר לאחר הלידה. במידת הצורך פני לייעוץ רפואי.