

מחלקת ילודים

עלון
מידע



מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש אדלסון ▼ אוניברסיטת אריאל

*אמא יקרה תנא טובה !
 ברצוננו לברך אותך על שילדת באינאדו ולידך אותך על אפשרויות בלתיידי עם תינוקך
 במחוקקת ואל בלידיותיך ופטיסוליים המוצצים לאורך בלבות.
 אחות המרכיז את בטיסול בתינוקך תפיץ אחדדוקי תביג את עצמה, תספק לך מוצץ
 איילי אללאותיך ותדריק אותך בטיסול בתינוק, כך למך את תכילי אבתיסות בטיסול
 בתינוקך בצורה עצמאית. בדרכה איילית ופתיסות בטיסול יתרמו אבוצמות פידו,
 פתיסות ופטיסולן לך ויקנו לך חוויה נעימה ובטוחה יותר בבית*

האפשרויות העומדות לבחירתך:

השהות המשותפת עם תינוקך חשובה במיוחד ליצירת הקשר הראשוני - Bonding, לבריאותך ולבריאות תינוקך ולהצלחת ההנקה. במחקרים רבים הוכח כי תינוקות השווים עם אמם בימים הראשונים לאחר הלידה רגועים יותר, חשופים פחות לזיהומים וההנקה שלהם מוצלחת יותר, מאחר והיא מבוססת על הקשבה לצרכי התינוק ולא על זמנים מוגדרים מראש.

אנו מאמינים בחשיבות מינימום הפרדה, מעודדים שהות משותפת של התינוק עם אמו ומציעים את האפשרויות הבאות לבחירתך:

▶ **ביות גמיש** - התינוק ישהה במחיצתך בשעות היום, בשעות הלילה התינוק ישהה במחלקת ילודים בהשגחת הצוות. ניתן ורצוי להעיר אותך להנקה / האכלה בשעות הלילה, לפי בחירתך.

▶ **ביות מלא** - לאחר קליטת התינוק במחלקת ילודים וקליטתך במחלקת יולדות, התינוק ישהה במחיצתך במשך כל שעות היום והלילה.

▶ **אפס הפרדה** - האם והתינוק לא נפרדים כלל מרגע הלידה, עוברים את הקליטה יחד במחלקה, וכל הטיפולים מבוצעים במחיצת האם.

בכל זמן ניתנת לך האפשרות לשנות את בחירתך.

האפשרות לביות מלא / אפס הפרדה ניתנת על פי שיקול דעת רפואי. לפני ביצוע ביות מלא / אפס הפרדה תתבקשי לקרוא ולחתום על טופס הנחיות לביות. במידה והחלטת על ביות מלא / אפס הפרדה, יש לדאוג למלווה בשעות הראשונות לאחר הלידה בהתאם להנחיות המחלקה. למלווה תפקיד חשוב במתן עזרה, תמיכה ומנוחה. באפשרותך להיות נוכחת לצד תינוקך במחלקה בזמן הטיפול בו בתיאום עם צוות האחיות.

בטיחות התינוק במחלקה

- רק את או בן זוגך / מלווה העונד ידון (צמיד זיהוי) רשאים להוציא את התינוק ממחלקת ילודים.
- אין להשאיר את התינוק לבד בחדר ללא השגחה!
- בכל מצב בו את, בן זוגך או מלווה אחר מטעמך לא יכולים להשגיח על התינוק, יש באפשרותכם להחזירו למחלקת ילודים.
- אין להשאיר את התינוק במיטת האם ללא השגחה.
- אין להשאיר את התינוק על משטח החתלה ללא השגחה.
- אין לישון עם התינוק במיטה אלא להשכיבו בעריסה צמודה למיטתך.
- בזמן שינה יש להשכיב את התינוק על הגב.
- אין להסתובב עם התינוק על הידיים במסדרונות המחלקה, אלא בעריסה בלבד. לאחר לידה קיימת חולשה וכל מכשול בדרך מהווה סכנת נפילה לך ולתינוקך.
- אין לאפשר לאורחים להחזיק את התינוק על הידיים בעת ביקורם במחלקה.
- רחצת התינוק תעשה במחלקת ילודים בלבד.
- אין להניח מכשיר סלולארי בעריסת התינוק, אנא חסכי מתינוקך קרינה.
- אין להחזיק אוכל או משקה חם בעת החזקת התינוק.
- אנא הקדישי את מלוא תשומת הלב לתינוקך בעת הטיפול בו ומזערי כל הפרעה בסביבתכם.

הנחיות לטיפול שגרה בתינוק

- יש לחתל את התינוק כל 3-4 שעות או לפי הצורך, רצוי לפני האוכל.
- מומלץ למרוח משחה למניעת תפוחת החיתולים בכל החתלה.
- יש לטפל בגדם הטבור עם אלכוהול 70%, 3-4 פעמים ביום, ניתן לעשות זאת בזמן החתלה.
- יש להלביש את התינוק בשתי גופיות, מכנסיים ולכסות בשמיכה.
- במידה והתינוק נמצא ב "עור לעור" יש לכסותו בשמיכה ולהלבישו כראוי בסיום.
- יש לדווח לאחות על מתן שתן ויציאות לצורך רישום ומעקב.
- הציוד הדרוש לטיפול בתינוק נמצא בחדרך במגירות מתחת למשטח החתלה.
- אנא שמרי על הניקיון והסדר לרווחת היולדות והתינוקות בחדר.

בדיקת רופא

התינוק נבדק ע"י רופא ילודים מספר שעות לאחר הלידה וביום השחרור.

שיחה עם רופא ילודים

ניתן לשוחח עם רופאי המחלקה בין השעות: 10:00-12:00, בתיאום עם צוות האחיות.

שקילת תינוקות

שקילת התינוק נעשית כל לילה במחלקה. המשקל נרשם בדף על עריסת התינוק, כך שגם את תוכלי לעקוב אחר משקלו.

חשוב לדעת שכל הילודים יורדים במשקל בין 7%-9% ממשקל הלידה במשך הימים הראשונים לחייהם.

בדיקות הנעשות לתינוק במהלך האשפוז

בילירובין (צהבת הילוד)

רמת הבילירובין נבדקת כמידי יום במהלך האשפוז. הבדיקה מתבצעת על ידי קריאה ממכשיר המוצמד לעור ורק מעל לערכים מסוימים תתבצע בדיקת דם הנלקחת מעקב התינוק. התוצאה נבדקת על ידי רופא המחלקה, המחליט על המשך מעקב או טיפול בצהבת. ביום השחרור, הערך של הבילירובין ירשם במכתב שחרור ילוד. במידה והרופא יחליט לא לשחרר את התינוק לצורך המשך מעקב/טיפול, אנו נדאג לידע אותך בהקדם.

סקר מחלות מטבוליות (חילוף חומרים)

בבדיקה זו נבדקות מספר מחלות מטבוליות, אנדוקריניות ואימונולוגיות. אבחון מוקדם של הלוקים במחלות אלו מאפשר התחלת טיפול תרופתי או תזונתי ומניעת בעיות בהתפתחות, פיגור שכלי ואף מקרי מוות.

הבדיקה הינה בדיקת דם הנלקחת תוך 36-72 שעות מהלידה (הדם נלקח מעקב הרגל ונספג על גבי כרטיס עם 4 עיגולים).

הבדיקה נשלחת ליחידה הארצית לסקר ילודים בתל השומר. במידה והבדיקה לא תקינה, יצרו אתכם קשר טלפוני דרך תל השומר, טיפת חלב או המחלקה.

ניתן לבדוק את תוצאת הבדיקה באתר האינטרנט בכתובת:

<https://newborn-screening.health.gov.il>

תוצאות תקינות יוצגו החל מהיום ה-14 לאחר הלידה.

סקר סטורציה

מדידת סטורציה (רווי חמצן) ביד ימין וברגל, כבדיקת סקר לאבחון מוקדם של מומי לב מולדים קריטיים. הבדיקה נעשית לכל תינוק החל מ- 24 שעות לאחר הלידה. תוצאת הבדיקה תירשם במכתב שחרור ילוד.

בדיקות סינון שמיעה - ABR, OAE

במחלקה מתבצעות בדיקות סינון שמיעה לתינוק. מדובר בבדיקות חשובות הנערכות רק במסגרת בית החולים. במהלך בדיקת OAE מוצמד מיקרופון מזערי לאוזן התינוק ודרכו מושמע צליל בעוצמה נמוכה. בבדיקה נמדד הד חוזר הנוצר באוזן הפנימית. במידה ולא מתקבלת תגובה תקינה בשתי האוזניים תבוצע לתינוק בדיקה מקיפה יותר (A-ABR). התהליך קצר ואינו כרוך בכאב או באי נוחות לתינוק והתוצאה מידית. תוצאת הבדיקה תירשם במכתב השחרור. הבדיקות מבוצעות בפיקוח קלינאית תקשורת.

האכלה

הנקה

חלב אם הוא המזון הטבעי והטוב ביותר עבור התינוק. הקפידי להניק את תינוקך על פי רצונו ולפחות כל 3 שעות, כבר מהלידה. בימים הראשונים תינוקות יונקים לעיתים קרובות ביום ובלילה וזקוקים למגע עור לעור וחיבוקים. חשוב להניק ולחבק גם בלילה, במידה ותינוקך לא שוהה לצדך, עלייך לידע את צוות האחיות על מנת שיעירו אותך להנקה (לצורך כך, הנך מתבקשת להשאיר את הטלפון הנייד שלך דלוק).

תרכובת מזון לתינוקות (תמ"ל)

הנקה וחלב אם חשובים מאד לבריאות והתפתחות התינוק ולבריאותך. חלב אם משפיע על מניעת מחלות בטווח הקצר ובטווח הארוך. עם זאת, במידה והחלטת שלא להניק ולהאכיל את תינוקך בתמ"ל, אנא ידעי את הצוות ותקבלי בקבוק תמ"ל לפי בחירתך בכל שעת האכלה. האפשרויות המוצעות בבית החולים הן: מטרנה (חלב ישראל מהדרין), סימילאק (חלב ישראל מהדרין) או נוטרילון (חלב נוכרי) הקפידי להאכיל את תינוקך כל 3-4 שעות.

במידה והנך בוחרת שלא להאכיל את תינוקך בלילה, צוות המחלקה ידאג להאכילו, בחלב אם ששאבת (במידה ויש) או בהתאם לסוג התמ"ל בו בחרת.

במהלך היום צוות המחלקה אינו מאכיל תינוקות, למעט מקרים חריגים.

הדרכת הנקה

הדרכת הנקה פרטנית ניתנת ע"י יועצות / מדריכות הנקה, בתיאום עם צוות האחיות. ניתן לקנות סט לשאיבת חלב בחנות בייבי ליין, הנמצאת בסמוך למחלקת יולדות א'.

שחרור התינוק מבית החולים

יום השחרור הוא יום מרגש ומיוחד, טרם השחרור ישנם מספר דברים שעליך לדעת:

יש לבצע שחרור משרדי - עליך לגשת עם תעודת זהות (כולל ספח) למשרד שחרור יולדות. בלידה ראשונה יש להצטייד גם בפרטי חשבון בנק לצורך קבלת מענק הלידה.

במידה והבעל מבצע את הרישום, עליו להצטייד בתעודת הזהות שלו בנוסף לתעודת הזהות של אשתו.

במידה ובני הזוג לא נשואים והאב מעוניין לחתום על טופס הצהרת אבהות, יש צורך בשתי תעודות הזהות ובנוכחות שני ההורים (הליך זה ניתן לבצע גם במשרד הפנים לאחר השחרור).

במידה ואין ברשותך תעודת זהות, ניתן להצטייד בדרכון ישראלי. רישיון נהיגה לא תקף!

יולדת שהיא נתינה זרה או שכן הזוג הוא נתין זר, על שניהם להיות נוכחים ולהציג דרכון / תעודת זהות.

ניתן לבצע את השחרור המשרדי מהיממה הראשונה לאחר הלידה ואין צורך להמתין ליום השחרור.

יש לבצע שחרור תינוק - נעשה ע"י אחיות מחלקת ילודים בין השעות 10:00-12:00. השחרור הינו אישי ויעשה בחדרך ובו תקבלי את מכתב השחרור של התינוק, פנקס חיסונים, עלוני מידע לשחרור והדרכה מפורטת לגבי המשך הטיפול בו.

ישנם תינוקות שישתחררו עם המלצת רופא לבדיקת בילירובין (צהבת) חוזרת למחלת השחרור. את הבדיקה ניתן לבצע דרך קופ"ח או דרך מרפאת צהבת בבית החולים. מרפאת צהבת פועלת בימים א'-ה', ההורים מוזמנים להגיע בשעה 12:30 ולהירשם במזכירות המכונים. ביום ו' וערבי חג ההורים מוזמנים להגיע למחלקת ילודים בשעה 10:00(קודם לכן, יש לפתוח תיק מרפאת צהבת במיון נשים). הבדיקה הראשונה הינה ללא תשלום. בדיקות נוספות כרוכות בתשלום או בטופס 17 מקופ"ח. תוצאת הבילירובין נבדקת ע"י רופא המחלקה אשר מחליט על המשך מעקב / טיפול במידת הצורך.

- ◀ יש להביא לשחרור בגדים מתאימים לתינוק בהתאם לעונה.
בחורף: 2 גופיות, מכנסיים, חליפה, כובע ושמיכה.
בקיץ: גופית טריקו, מכנסיים, חליפה, כובע דק ושמיכה קלה.
- ◀ חובה להתקין כיסא בטיחות ברכב על פי ההנחיות של משרד הבריאות ומשרד התחבורה.
- ◀ עליך ליצור קשר טלפוני (5400*) עם אחות התחנה לבריאות המשפחה (טיפת חלב) ולתאם מפגש ראשוני.

צוות המחלקה

צוות רפואי בכיר

ד"ר שי ברק, מנהל מחלקות ילודים
ד"ר אריה סימונדס, מנהל יחידת פגים וטיפול נמרץ ילודים
פרופ' דוד בדר
ד"ר דניאל יעקובוביץ'
ד"ר אורי רובינשטיין, יועץ למחלות זיהומיות

רופאים במחלקה

ד"ר לודמילה וליצקי
ד"ר יבגני לוברסקי
ד"ר מילנה אהרון
ד"ר נטליה דיגו
ד"ר מריה מורטוב

צוות סיעודי

הגב' נחמיאס אליס, אחות אחראית ילודים א' ומפקחת אגף ילודים

רופאים יועצים

ד"ר משה דותן, קרדילוג ילדים
ד"ר ארתור בעזוב, כירורג ילדים
ד"ר ליאנה בני עדני, נירוכירורגית ילדים

ד"ר עומר בר-יוסף, נירולוג ילודים ופגים
ד"ר מיטל קידר, נפרולוגית ילדים
ד"ר נחמה שרון, המטולוגיה ילדים
ד"ר יאיר פורגס, מומחה למחלות עיניים
ד"ר אמיר אחיה, גסטרו ילדים
ד"ר ג'יי וולגלרנטר, אף אוזן גרון ילדים
ד"ר מיקי שוורץ, רדילוג ילדים
ד"ר נסאר חוסאם, אורולוג ילדים

לתאום שיחות עם צוות רב מקצועי יש לפנות לצוות האחיות

צוות פרא-רפואי

גב' דנית שדה-פריפז, קלינאית תקשורת
גב' בלומה רט, פיזיותרפיסטית
גב' יעל שטיין וגב' אמילי לדווין, עובדות סוציאליות
גב' אחיעד שניר, יועצת הנקה מוסמכת IBCLC

מזכירות רפואיות

ילודים א': גב' ענת שרעבי
ילודים ב': גב' פייגי לנדאו

בטחון ובטיחות במרחב בית החולים

- ◀ לשם בטיחותך, לפני כל טיפול ישאל איש צוות לשמך ומס' תעודת הזהות. אנא קבלי זאת בהבנה.
- ◀ לא ניתן למסור מידע רפואי טלפונית לבני משפחה.
- ◀ חל איסור להביא פרחים או עציצים למחלקות בית החולים כדי למנוע זיהומים.
- ◀ בית החולים אינו אחראי על דברי ערך וחפצים אישיים של ציבור המאושפזים והמבקרים (כגון: מכשיר טלפון נייד, כסף, תכשיטים וכו').
- ◀ אין לעשן ברחבי ביה"ח אלא רק באזורים המסומנים כמורשים לעישון. אי ציות לשילוט עלול לגרור קנס כספי.
- ◀ יש לחטא ידיים בכניסה וביציאה מהמחלקה.
- ◀ יש לשמור על השקט, הסדר והניקיון בחדרך.
- ◀ השימוש בטלפון סלולרי
- ◀ אסור בקרבת מכשירים רפואיים.
- ◀ הדלקת נרות בחדרים מסוכנת.
- יש להדליק נרות רק במקום המיועד לכך בחדרי האוכל.



שירותים נוספים

- ◀ **קפיטריה:** מזנון בכניסה לבניין מרכזי וקפיטריה בקומת כניסה לבניין מערבי.
 - ◀ **כספומט:** קיים כספומט בקומת כניסה בבניין המערבי.
 - ◀ **שירותי דת:** ניתן להדליק נרות שבת וחג במקומות מיועדים.
 - ◀ קיים בית כנסת לרשות המבקרים והמטופלים (נמצא בקומת קרקע בבניין המזרחי).
 - ◀ **חניה:** שירות חניה בבניין מערבי, 24 שעות ביממה. תשלום ליום - 25 ש"ח, ללא הגבלת כניסות ויציאות.
- פטור מתשלום יינתן לקבוצות הבאות עבור רכב אחד בלבד:
1. מטופלים אמבולטוריים החייבים להגיע לביה"ח לטיפול למשך חודש לפחות, בתדירות של לפחות פעמיים בשבוע, החל מתחילת הטיפול.
 2. בני משפחה המבקרים מטופלים מאושפזים לתקופה של מעבר ל- 30 ימים.
 3. הורי פגים מאושפזים.
 4. כניסה ויציאת רכב תוך 30 דקות לכל מטרה.
 5. נכים (בעלי תעודת חניה לנכים או עם תו עגלת נכים).
 6. רכב ציבורי (מונית או אמבולנס) האוסף או מסיע מטופלים.
 7. רכב צבאי בתפקיד, נהוג ע"י חייל במדים.
 8. עובדי משרד הבריאות בעלי אישורים מתאימים.

זכויות החולה

הזכות לקבלת טיפול רפואי נאות: זכותך לקבל טיפול רפואי מקצועי ואיכותי המלווה ביחס אנושי, ללא כל אפליה על רקע של דת, גזע, מין, לאום, ארץ מוצא, נטיה מינית, וכיוצא באלה. אם פנית לחדר מיון, זכותך להיבדק שם בידי רופא.

זהות המטפל: זכותך לדעת את שמו ותפקידו של איש הצוות המטפל בך, וחובתו של המטפל להזהות בפניך, ולשאת תג זיהוי ברור.

הסכמה לטיפול רפואי: זכותך לקבל הסבר מתאים ומובן על מצבך הרפואי, ועל אפשרויות הטיפול המתאימות לך וחלופותיהן, סיכונים, סיכויים ותופעות לוואי אפשריות, כולל בהימנעות מטיפול. חשוב שתמסרי למטפל את המידע אודות ההיסטוריה הרפואית שלך כדי שהאבחנה והטיפול המוצע לך יהיו מתאימים.

זכותך שלא לקבל טיפול רפואי שלא הסכמת לו (פרט למקרים חריגים הקבועים בחוק).
זכותך למנות מיופה כוח, שיהיה מוסמך להסכים במקומך לטיפול רפואי במקרה בו לא
תוכלי לקבל החלטה.

שמירה על כבוד ופרטיות:

זכותך שהמטפלים בך וכל עובדי המוסד הרפואי ישמרו על כבודך ועל פרטיותך בכל שלבי
הטיפול הרפואי. בבדיקות רפואיות מסוימות זכותך לנוכחות אדם נוסף בחדר לפי בקשתך.

שמירה על סודיות רפואית:

זכותך שסודיות המידע הרפואי אודותיך תישמר וחובתם של המטפלים בך להבטיח שמירה
על סודיות המידע הרפואי הנוגע אליך ולטיפול בך שהגיע אליהם עקב תפקידם.

מסירת מידע רפואי לאחר:

זכותך שמידע רפואי אודותיך ימסר לאחר רק בהסכמתך או כאשר לפי הוראות החוק הדבר
מותר או הינו חובה.

חוות דעת נוספת:

זכותך ליזום קבלת חוות דעת רפואית נוספת (ממטפל בתוך המוסד הרפואי או מחוץ למוסד
הרפואי) בנוגע למצבך ולטיפול המומלץ. מחובת הצוות הרפואי במוסד לסייע לך בכך.

רצף טיפולי:

במעבר בין מטפלים או בין מוסדות רפואיים, זכותך לבקש שהמטפלים והמוסדות
הרפואיים יפעלו בשיתוף פעולה לשם הבטחת המשך טיפול רפואי נאות בך.

קבלת מבקרים:

במהלך אשפוז זכותך לקבל מבקרים בשעות שיועדו לכך על ידי הנהלת בית החולים.

קבלת מידע רפואי:

זכותך לקבל מהמטפל או מהמוסד הרפואי מידע רפואי מהרשומה הרפואית שלך,
או העתק הרשומה הרפואית (קבלת העתק הרשומה עשויה להיות כרוכה בתשלום).

לפרטים: 09-8609168 או בדוא"ל: yyaari@laniado.org.il.

עם שחרורך מטיפול זכותך לקבל סיכום של מהלך הטיפול או האשפוז, בכתב.

פניות הציבור:

זכותך לפנות לאחראי על פניות הציבור וזכויות המטופלים במוסד הרפואי בכל הערה,
תלונה, שאלה או המלצה.

זכותך לקבל ממצאים ומסקנות של בדיקת תלונתך.

מחלקת ילודים א':

טלפון: 09-8604650

פקס: 09-8925397

מייל: yonkim@laniado.org.il

מחלקת ילודים ב':

טלפון: 09-8609121

פקס: 09-8362672

מייל: yonkimb@laniado.org.il

פניות הציבור (תלונות ותודות):

טלפון: 09-8604779

מייל: pniothazibur@laniado.org.il

כתובת: הועדה לפניות הציבור

בית חולים לניאדו

רח' דברי חיים 16

נתניה

מיקום המחלקה:

קומה שלישית בבנין המערבי

ישארו אומדן ארלוזר
צוות מחלקת ילודים

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו



מסונף לבית הספר לרפואה נ"ש אדלסון ▼ אוניברסיטת אריאל

רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il