

# מידע למטופל בפרוטוקול טיפול כימי Adriamycin + Cytosan + Taxol



חשוב  
לדעת



אונקולוגיה

**לניאדו**

מרכז רפואי צאנז

## רקע

פרוטוקול הטיפול הכימותרפי שנקבע עבורך מיועד לריפוי/הארכת תוחלת החיים על ידי הרחקת התאים הסרטניים.

לטיפול זה ישנן תופעות לוואי שכיחות ונדירות. ננסה למנוע את חלקן ע"י הדרכה למניעתן/הקלתן.

### בפרוטוקול הטיפולי שנקבע עבורך ישנם 2 חלקים:

**בחלק הראשון** תקבלי 2 תרופות כימותרפיות (AC), הניתנות בסה"כ ב- 4 סדרות טיפוליות (כל שבועיים/שלושה שבועות).

**בחלק השני** של הפרוטוקול, תקבלי תרופה אחת TAXOL, אחת לשבוע (12 טיפולים).

לאחר הסבר על כל תסמין, ישנה רשימת תרופות לטיפול תומך המומלצת במהלך הסדרה הטיפולית - עפ"י הצורך וההנחיות הרפואיות.

חוברת זו תלווה אותך במהלך כל הטיפולים ותעודכן בליווי הדרכת אחות ורישום.



## תופעות לוואי ספציפיות לחלק א' של הפרוטוקול הטיפולי

ADRIAMYCIN/Doxorubicin	CYTOXAN/Cyclophosphamide
בחילה ו/או הקאה	בחילה ו/או הקאה (בעיקר במינונים גבוהים)
ירידה זמנית של הכדוריות הלבנות (לאוקופניה, נייטרופניה)	ירידה זמנית של הכדוריות הלבנות (לאוקופניה, נייטרופניה)
אדמומיות וכאב במקום העירוי (לדווח מידית לצוות)	אין
נשירת שיער טוטאלית	דילול שיער
יובש בריריות הפה ולעיתים דלקת	טעם מתכתי בפה, גודש באף ויובש
התכהות העור והציפורניים (היפרפיגמנטציה)	התכהות העור והציפורניים (היפרפיגמנטציה)
שתן אדום ביום הטיפול בלבד	פגיעה בכיס השתן (צריבה, שריפה עד דלקת)
במינון גבוה רעילות לשריר הלב	סיכון נדיר ללב
הפסקת מחזור, גלי חום	הפסקת מחזור, גלי חום (עקרות גברית)
אין	סחרחורת (נדיר)
עייפות וחולשה	עייפות וחולשה
אין	רגישות בגשר האף בזמן הטיפול
פריחה אלרגית (נדיר)	פריחה אלרגית ופגיעה ריאתית (נדיר)

### חשוב ביותר!

בזמן הזלפת הטיפול הכימי (Adriamycin) שצבעו אדום, יש לשבת ולמנוע תזוזה של היד (כ-30 דקות). אם הינך חשה רגישות/אודם/כאב, יש לקרוא **מידית** לאחות למניעת סיבוכים.

## הנחיות להתערבות בתופעות שכיחות

### בחילה/הקאה:

**למניעת בחילות/הקאות חריפות**, ניתנות אחת מקבוצות הטיפול הללו:

▼ **Emend** - ניתן בכדור בבוקר הטיפול (125 מ"ג) ובמשך יומיים שאחרי הטיפול (80 מ"ג), אחת ליום כל בוקר. יש לקחת את הכדור בבוקר, רצוי באותה שעה.

▼ **Zofran 8mg / Setron 1mg / Kytril 1mg** - דרך הוריד לפני טיפול כימי ודרך הפה בכדורים בימים שלאחר הטיפול. **חובה** לקחת בערב הטיפול הכימי ולמחרת הטיפול, בתדירות של פעמיים ביום בטווח של 8-12 שעות בין כדור לכדור (תרופות אלו עשויות לגרום לעצירות).

▼ **Paloxi 0.25mg** - ניתן דרך הוריד במנה חד פעמית לפני הטיפול הכימי ויעיל עד 5 ימים.

תרופות אלו ניתנות בשילוב **דקסמתזון**, תוך ורידי לפני הטיפול הכימי. יעיל במניעת בחילות והקאות חריפות ומאוחרות, ומגביר חיוניות ותיאבון (אם כי מקשה על הירדמות בלילה).

**למניעת בחילות מאוחרות**, מהיום השלישי אחרי הטיפול, יש לקחת **עפ"י הצורך** Motilium 10mg / Pramin 10mg, עד 3 פעמים ביום.



## תרופות לקחת בבית (למניעת בחילות והקאות)

האחות המדריכה תסמן עבורך את הטיפול התומך הרלוונטי לגביך!

**ביום הטיפול בבוקר - לפני שמגיעים ליחידה ויומיים אחרי:**

Tab Emend 125mg x 1 - ביום הטיפול (לפני תחילת טיפול)

Tab Emend 80mg x 1 - למחרת הטיפול בבוקר

Tab Emend 80mg x 1 - ביום השלישי בבוקר

**ניתן לפני טיפול:**

IV Paloxi 0.25mg

**IA**

**ביום הטיפול ויום למחרת:**

Tab Kytril 1mg x2 / Tab Setron 1mg x2 / Tab Zofran 8mg x2

תדירות לקיחת התרופה:

בוקר / צהריים / ערב - ביום הטיפול הכימי

בוקר / צהריים / ערב - יום למחרת הטיפול הכימי

**מהיום השלישי לאחר הטיפול - עפ"י הצורך:**

Tab Motilium 10mg / Tab Motilium 10mg x2 / Tab Pramin 10mg

תדירות לקיחת התרופה:

עפ"י הצורך עד 3 פעמים ביום.

## פגיעה במערכת החיסונית של הגוף:



### נויטרופניה (ירידה במספר כדוריות הדם הלבנות):

הגוף חשוף למזהמים עקב ירידה במספר הנויטרופילים, המסייעים לגוף להילחם בזיהומים. בעליית חום מעל ל- $38^{\circ}\text{C}$ , יש לקחת אקמול 1 גרי (2 כדורים), ולבצע בדחיפות ספירת דם ו/או תרבית דם במכון/במיון/במרפאה. עפ"י התוצאות יוחלט על ההתערבות הטיפולית שתינתן: אנטיביוטיקה ו/או זריקה תת עורית המעלה את מספר הנויטרופילים.



### מתן חיסונים:

הטיפול הכימותרפי מדכא את המערכת החיסונית במשך כ-6 חודשים עד שנה לאחר סיום הטיפול. מתן חיסונים עם נגיפים חיים אסור בתקופה זו (חצבת, אדמת, חזרת) אך חיסון נגד שפעת מותר. לגבי החיסון נגד אבעבועות רוח - אין אפשרות לתת אותו בזמן מתן כימותרפיה אבל אפשר לחסן את הילדים. חיסון נגד צהבת - מותר.

### זריקות למניעת נויטרופניה:

Neulastim 6mg / Neupogen 300mcg ,480mcg / Granocyte 263mcg

תדירות מתן הזריקה	שעת הזריקה	תאריך

### שימי לב:

זריקות אלו עשויות לגרום לכאבים בעצמות (עד יומיים לאחר ההזריקה). ניתן לקחת 2 כדורי אקמול עד 4 פעמים ביום (על פי הצורך).

### אנמיה - ירידה במספר הכדוריות האדומות וברמת המוגלובין (נדיר):

- ▼ **סימפטומים:** חולשה, תשישות, עייפות, חיוורון, סחרחורות, קוצר נשימה.
- ▼ **סימנים:** ירידה ברמת המוגלובין בספירת הדם.
- ▼ **בדיקות:** ביצוע בדיקות לרמת ברזל ו-B12.
- ▼ **התערבות:** ייעוץ תזונתי, הזרקת אריטרופואטין להעלאת רמת המוגלובין.

### זריקות למניעת אנמיה:

האחות המדריכה תסמן עבורך את הטיפול-התומך הרלוונטי לגביך!

**Recormon** 30,000units x1 / per-week

**Eporex** 40,000units x1 / per-week

**Aranesp** 150mcg x1 / per-week

**Aranesp** 300mcg x1 / per 2 weeks

**Aranesp sure-click** 300mcg x1 / per- 2 weeks

תדירות הזרקת התרופה:

מעקב חודשי אחר המוגלובין:

המוגלובין	תאריך	המוגלובין	תאריך

### **טרומבוציטופניה - ירידה של הטסיות בדם: (נדיר)**

להמנע מפציעות פיזיות, משימוש בסכיני גילוח, שימוש במברשת שיניים רכה, מעקב אחר נטייה לדימום ואחר רמת הטרומבוציטים בספירת הדם. יש להתייעץ עם רופא לגבי המשך לקיחת תרופות לדילול הדם.

### **שתן אדום:**

בגלל צבעו האדום של החומר (אדריאמיצין), השתן יהיה אדום ביום הטיפול ויתבהר באופן הדרגתי עד סוף היום. רצוי לשתות הרבה (לפחות 10 כוסות ביום).

### **התכהות הציפורניים:**

תופעה אפשרית שהיא זמנית ובדרך כלל חולפת עם הפסקת הטיפולים.

### **נשירת שיער:**

כ- 10 ימים לאחר הטיפול הכימי תחל נשירת שיער עד להתקרחות מלאה בראש ובגוף, לעיתים הנשירה תתבטא גם בגבות ובריסים. מומלץ להתאים ולרכוש פאה ו/או לצבוע (לתעתע) גבות לפני תחילת הטיפולים. ברכישת פיאה יש החזר הוצאות מ- 30%-80%, תלוי בקופת חולים ובביטוח הרפואי (פרטים אצל עו"ס במכון).

### **רגישות בגשר האף בזמן הטיפול:**

אם הינך חשה אי נוחות בגשר האף או תחושה של לחץ בעיניים בזמן קבלת הטיפול הכימי (CYTOXAN), ניתן לבקש מהאחות להאט את קצב הזלפת החומר.

### **זכרי!**

אין אדם יכול לטפס בסולם ההצלחה הטיפולית כשידיו בכיסים. מכאן החשיבות בטיפול ובמניעת תופעות הלוואי.



### עייפות וחולשה ולעיתים סחרחורות:

החולשה מופיעה בדרך כלל מהיום השלישי לאחר הטיפול הכימי למשך 2-3 ימים. חשוב ללכת עם תחושות הגוף ולנוח יותר, תוך ויסות שעות מנוחה ופעולה בהתאם לתחושות. מומלץ להימנע מתנועות חדות או פעילויות מאומצות.

### עצירות:

מתרחשת בד"כ בימי הטיפול הראשונים, לרוב בעקבות מתן נוגדי בחילות והקאות. יש לווסת עם תזונה עשירה בסיבים תזונתיים, שתייה מרובה או תרופות טבעיות. במקרה הצורך להיוועץ ברופא לגבי תרופות למניעת הופעת טחורים/פיסורה.

### תרופות נגדות עצירות:

מנה אחת בערב

Tab. Laxical Forte 12mg X2 (24mg X1)

Tab. Laxadine 5mg X2

Tab. Laxative X2

Normalex (powder) 17mg\* / Syr. Avilac 30 cc \_\_\_\_\_

אופן לקיחת התרופה	מינון מומלץ	התרופה	תאריך

\*הערה: נורמלקס - יש לשים בכוסית 17 מ"ג של אבקה, למהול בכוס מים פושרים ולשתות לפני השינה. ההשפעה תוך יום/יומיים. חשוב להתמיד!

### דלקת רירית הפה / פצעים בפה:

מומלץ לקרר את הפה במהלך מתן הטיפולים בעזרת מציצה של קוביות קרח, קרטיבים וגלידות. חשוב לשמור על היגיינה של הפה, לבצע שטיפות עם מי מלח, מי פה ולהקפיד על צחצוח שיניים לאחר כל ארוחה. מומלץ להמנע ממאכלים חמים או קרים מאוד, ממאכלים מתובלים או חמוצים (פרי הדר), משתיית אלכוהול ומעישון. יש להתאים את מרקם המזון למצב הפה. במקרה הצורך מומלץ לשטוף את הפה עם חלב עיזים או שמן חרובים. טיפולים תרופתיים ינתנו ע"פ הצורך.

### תרופות מומלצות לטיפול ביובש הפה/בפצעים בפה

תאריך	התרופה	סיבת לקיחת התרופה	אופן לקיחת התרופה

מומלץ ביותר ללכת לרופא שיניים לפני תחילת הטיפולים על מנת לבדוק את מצב הפה ולטפל במקרה הצורך.

### טעם מתכתי בפה: (לרוב במינון מצטבר)

מומלץ למצוץ קרח/קרטיבים בזמן קבלת הטיפול הכימי. מותר למצוץ סוכריות ללא סוכר. יש אבדן טעם בעקבות קבלת הטיפולים הכימיים. לכן חשוב לשים לב לא לתבל את האוכל בצורה מוגזמת (כדי לא לגרום לפצעים/פטרות). תופעה זו חולפת עם הפסקת הטיפולים.

### **כאבי ראש:**

אם הינך חשה כאבי ראש בזמן טיפול/אחריו, ניתן לקחת אקמול 1 גר' (אם אין רגישות לתרופה). במידה ויש רגישות לתרופה יש להתייעץ עם הצוות. בכל מקרה חשוב מאד לדווח על רגישויות.

### **יובש בלחמיות העיניים:**

עקב הטיפול הכימי ואפשרות של נשירת חלק מהריסים, תתכן תחושת יובש, גירוי או גירוד בעיניים. ישנן טיפות השומרות על לחות העין. כדאי להתייעץ עם הצוות לגבי פתרון.

### **קושי להרדם ונדודי שינה:**

ביום הטיפול הינך מקבל סטרואידים העשויים להקשות על היכולת להרדם בלילה. אם נתקלת בקושי להרדם, יש להתייעץ עם הצוות לגבי טיפול תרופתי.

### **הפסקת וסת, גלי חום:**

הפסקת הוסת הינה לעיתים הפיכה בגמר הטיפול (הסיכוי עולה ככל שגיל האישה נמוך). תיתכן בלות מוקדמת (ככל שגיל האישה גבוה). יש להמשיך ולהשתמש באמצעי מניעה. יתכן שיופיעו גלי חום החולפים מעצמם (נדיר).

### **פגיעה לבבית:**

מעקב אחר תפקוד הלב נעשה באמצעות מיפוי לב (MUGA) או אקו-לב, לפני תחילת הטיפול ובסיומו. מעקב אחר קוצר נשימה, לחצים בחזה (נדיר) ודיווח מידי לצוות.

### **פגיעה ריאתית: (נדיר)**

צילום חזה בסיסי בהתאם לצורך, מעקב אחר קוצר נשימה, צפצופים ודיווח לצוות.

"אתה נמצא במקום  
בו נמצאות מחשבותיך.  
ודא שמחשבותיך נמצאות במקום  
בו אתה רוצה להיות" (רבי נחמן מברסלב)

### **רגישות במקום ההזרקה: (נדיר)**

במקרה של כאב/צריבה/אי נוחות בוריד בזמן הזלפת החומר הכימי, לקרוא מיידיית לאחות!!! לא להסתובב בעת קבלת החומר הכימי!!!

### **פריחה: (נדיר)**

לעיתים נדירות ישנה רגישות לחומר הכימי ו/או לסטרואידים הנלווים לטיפול הכימי ביום הראשון. אם ישנה תופעה של פריחה בגוף או תופעת אלרגיה אחרת כמו: גירוד, יש לדווח מיידיית לצוות המטפל לצורך קבלת טיפול אנטי-אלרגי, במידת הצורך.

### **פגיעה כימית בכיס השתן: (נדיר)**

מומלץ לשתות הרבה, לפחות 12 כוסות ביום ולבצע מעקב אחר תכיפות/דחיפות/צריבה/דימום בזמן מתן שתן. יש לדווח לצוות, לצורך קביעת התערבות טיפולית בהתאם.

### **הפרוטוקול הטיפולי שלך:**

#### **כל סידרה טיפולית של AC,**

תינתן אחת ל: \_\_\_\_\_ למשך: \_\_\_\_\_ טיפולים בסה"כ.

#### **בדיקות מעקב אותם נדרש לבצע בתום הסדרה הטיפולית**


## TAXOL / PACLITAXEL / MEDIXEL

דיכוי מח עצם - בעיקר נויטרופניה, תיתכן גם אנמיה

ירידה בלחץ הדם וכאבים בחזה בשעה הראשונה למתן TAXOL

בהתחלה תתכן רגישות ו/או תגובה אלרגית: סומק ופריחה וקוצר נשימה

כאבי פרקים ושרירים (תסמונת דמוית שפעת)

בחילות והקאות קלות

שלשול - קל עד בינוני

כאבי בטן

תיתכן דלקת בריריות הפה, הואגינה ולחמיות העיניים

תתכן ירידה בדופק ולכן תחוברי למוניטור בטיפול ראשון

תחושת עקצוץ/שריפה בכפות ידיים ורגליים

עייפות וחולשה ולעיתים סחרחורות

תיתכן פגיעה עצבית היקפית - איבוד תחושה בכפות ידיים ורגליים, לעיתים עקצוץ ותחושת שריפה (נויירופטיה)

נשירת שיער - תלוי במינון ותדירות הטיפול

הערות:

---

---

---

ניתן לקבל  
מידע נוסף ומפורט לגבי  
התסמינים באתר:

www.laniado.org.il תחת אונקולוגיה

## התערבות בתופעות לוואי של TAXOL

הטיפול בטקסול קל יותר!

### נשירת שיער:

בטיפול שבועי של TAXOL, השיער יתחיל לצמוח באופן איטי.

### תגובה אלרגית:

יתכנו סחרחורות, קוצר נשימה, הסמקה, פריחה, תחושת חום פנימי, גירוד, לחץ בחזה, ירידת לחץ דם בזמן הטיפול או בבית. לפני תחילת הטיפול תקבלי Penergan למניעת תופעה אלרגית. יש לעדכן את הצוות באם מופיעים סימנים אלרגיים בבית כדי להציע התערבות מניעתית גם בבית.

### פגיעה בעצבים היקפיים:

חוסר תחושה או שינוי בתחושה בעיקר בכפות ידיים ורגליים, ובמקרים קשים - חולשת שרירים ו/או ביטול החזרים (רפלקסים). קיימת סבירות גבוהה שהסימנים יחלפו תוך 4-6 שבועות לאחר גמר הטיפול. ישנם מקרים שהסימנים חולפים באופן הדרגתי עד שנה אחרי סיום הטיפול.

### פגיעה בקצות העצבים:

תחושה של נימול בכפות ידיים ורגליים. התופעה העשויה להיות מטרידה עם הפרעה בתפקוד. לעיתים קיימת תחושה של הליכה על כריות אוויר ו/או פגיעה במוטוריקה העדינה בידיים. חשוב לדווח לצוות ולשקול יחד הורדת מינון.

### תסמונת דמוית שפעת:

יכול להופיע בליווי חום ו/או כאבי שרירים, התופעה זמנית. בעליית חום, יש צורך לבצע ספירת דם. במקביל, לקחת אקמול בעלית חום/כאבים במידת הצורך. להתיעץ עם רופא לגבי נוגדי אלרגיה/סטרואידים.

### כאבים בפרקים ושרירים:

כאבים בשרירים, פרקים ולעיתים בעצמות. ניתן לקחת נוגדי כאב, כמו: אקמול אחת ל-6 שעות עפ"י הצורך, לעיתים קיימת רגישות ותחושת נפיחות בכף הרגל. יש לדווח לצוות בהופעת הסימפטום ויוחלט על המשך טיפול בהתאם. חשוב לציין - תופעות אלו חולפות תוך פחות משבוע.

### התנפחות של הידיים והרגליים או עלייה במשקל:

אגירת נוזלים אופיינית בטיפול ממושך וקשורה לכמות המצטברת של הטיפול הכימי שקיבלת עד כה ולמינון של הסטרואידים.

**ביום הראשון לקבלת הטיפול הכימי ב-TAXOL:** תחוברי למוניטור רק בפעם הראשונה בה תקבלי TAXOL, כדי לוודא שאין האטה בדופק.

### דברים שמומלץ להימנע מהם בתקופת הטיפולים:

- ▼ צבע לשיער, המכיל אמוניה ו/או חמצן.
- ▼ רחצה בבריכות המכילות כלור ו/או גופרית.
- ▼ שימוש בחומרים כימיים בניקיון הבית.
- ▼ חשיפה לשמש יוקדת. מומלץ להשתמש במקדמי הגנה חזקים באיזורים חשופים לשמש ולחבוש כובע, למניעת היפרפיגמנטציה בעור.
- ▼ קרבה לחולים ו/או תינוקות שחוסנו בטווח של כשלושה שבועות מהחיסון.
- ▼ כל פעולה כירורגית, לרבות טיפולי שיניים (ובמיוחד עקירות).
- ▼ בגברים, לברר שימור זרע לפני תחילת הטיפול.

### חשוב ביותר!

לדווח על תופעות לוואי חריגות, גם כאלה שלא ציינו.

**הצוות האונקולוגי עומד לרשותך  
לייעוץ טלפוניים במקרים דחופים  
גם מחוץ לשעות הפעילות**

**מנהלת המכון האונקולוגי:**  
ד"ר מריק יעל

**אחות אחראית:**

**חנוכה זיוה** נייד: 052-3433188  
טלפון בבית (במקרים דחופים): 04-6214074

**לדוברי רוסית:**

**אחות אונקולוגית רייזמן אידה** נייד: 057-7516272

**עובדת סוציאלית:**

**צדוק מעיין** נייד: 052-5287246

**יחידה אונקולוגית לניאדו**


טל: 09-8604716, פקס: 09-8609252  
שעות פעילות בימים: א', ב', ג', ה'. בשעות: 08:00-16:00

**בברכת החלמה מהירה!**

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו  
נכתב על ידי גב' זיוה חנוכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, ב"ח לניאדו

רוש מושיטה יד



באדיבות חברת  מובילת פרויקט "רוש מושיטה יד"



09-860-92-58 | 09-860-47-16 | [oncolog@laniado.org.il](mailto:oncolog@laniado.org.il)  
רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | [www.laniado.org.il](http://www.laniado.org.il)