

# מידע למטופל על מחלקת אונקולוגיה



חשוב  
לדעת



אנקולוגיה  
**לניאדו**  
מרכז רפואי צאנז

## רקע



המכון האונקולוגי קיים מעל 20 שנה. ומתפקד כאשפוז יום אונקולוגי בו מקבלים טיפולים כימותרפיים, ביולוגים, הורמונליים ו/או טיפול תומך.

המכון האונקולוגי עובד בתיאום עם מחלקות פנימיות, כירורגיה, גניקולוגיה, אורולוגיה, קרדיולוגיה ועוד.

מטופלים הזקוקים לאשפוז אונקולוגי, מתאשפזים במחלקה המטואונקולוגית ובחדרים בודדים במחלקות פנימיות, בהשגחת המכון ובטיפולו.

מטופלים הזקוקים לטיפול קרינתי, מופנים לבתי חולים בהם קיימים מכוני קרינה עפ"י רצונם ובתיאום עם קופות החולים. צוות המכון מסייע בתיאום תורים עם מכוני קרינה. למטופלים ניתנת אפשרות בחירה של מכון קרינתי בו הם מעוניינים לקבל טיפול.

במכון ניתנים טיפולים המותאמים לפרוטוקולים מקובלים בארץ ובעולם. צוות המכון משתתף במחקרים ומתעדכן בכנסים בינלאומיים. הצוות ברובו בוגר קורס מחקר GCP.

במכון האונקולוגי אווירה ביתית ואינטימית. יש בו כ-25 כורסאות טיפול ו-2 חדרי מיטות. במהלך הטיפול מוגשות ארוחות בוקר ו/או צהריים. בהמשך, פירוט על צוות המכון שישמח לעמוד לשירותך בכל עת.



## פעילות היחידה

### במכון מטפלים במחלות אונקולוגיות שונות, כגון:

- ▼ גידולים במערכת הנשימה (קנה הנשימה, ריאות).
- ▼ גידולים במערכת העיכול (קיבה, ושט, מעי גס, חלחולת/רקטום, לבלב).
- ▼ גידולים בשד.
- ▼ גידולים במערכת השתן (כליה, שלפוחית שתן).
- ▼ גידולים במערכת הנשית (שחלות, רחם, צוואר הרחם).
- ▼ גידולים במערכת הזכרית (פרוסטטה).
- ▼ גידולים מסוגים שונים (קרצינומה, סרקומה ועוד..)

### במכון ניתנים טיפולים תומכים בשלבי המחלה השונים כמו:

- ▼ טיפול פליאטיבי (לצורך הקלה על סימפטומים)
- ▼ איזון כאבים
- ▼ טיפול בעצירות
- ▼ טיפול בשלשול
- ▼ טיפול בפצעים בפה
- ▼ טיפול בעייפות וחולשה
- ▼ טיפול במצב נפשי

אין אדם יכול  
לטפס בסולם ההצלחה  
הטיפולית כשידיו בכיסים.  
מכאן החשיבות בטיפול.

### **במכון צוות רב מקצועי הכולל:**

- רופאים אונקולוגיים (ראה מטה).
- אחיות אונקולוגיות בוגרות קורס על-בסיסי באונקולוגיה (עמוד 5).
- עובדת סוציאלית (עמודים 5-6).
- מזכירה רפואית (עמוד 6).
- דיאטנית.
- מתנדבים.
- שירות תמיכתי נרחב ומגוון (עמודים 6-11).

צוות המכון ידריך אותך, כל אחד בתחומו על הטיפול שתקבל, תופעות לוואי, תרופות נלוות שנדרש לקחת בבית, זכויות ושירותים נלווים בקהילה, דרכי התמודדות עם המחלה והטיפולים ועוד. בנוסף, תקבל חוברת הדרכה עפ"י פרוטוקול טיפולי שנקבע עבורך ונסייע לך בבחירת התערבות תמיכתית ממגוון הטיפולים הקיימים במכון (עמודים 6-11).

### **הצוות הרפואי הבכיר**

- ד"ר יעל מריק** - מומחית ברפואה פנימית, באונקולוגיה רפואית ואונקולוגיה קרינתית (רדיותרפיה), תת התמחות בגידולי ראש-צוואר ובמחלות שד וגידולי שד.
- ד"ר מאיר זהבי** - מתמחה באונקולוגיה, הכשרה נוספת: קורס רפואה פליאטיבית ולימודי רפואה סינית. חוקר במכון אונקולוגי, ביה"ח תל השומר.
- ד"ר ליקא צטבר** - רופאת בית. עובדת גם במכון האונקולוגי בביה"ח זיו בצפת.

## הצוות הסיעודי

**גב' חנוכה זיוה** - מפקחת המטואונקולוגיה, אחות אחראית אשפוז יום אונקולוגי, מדריכה קלינית מחלקתית ומתאמת מחקר BA,RN בפסיכולוגיה ותקשורת, MA בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות, בוגרת לימודי פסיכותרפיה דינאמית ממוקדת ובוגרת קורס על בסיסי באונקולוגיה עם הכשרה בטיפול בכאב. מרצה בבתי ספר לאחיות בנושאים הקשורים לאונקולוגיה.

**גב' אידה רייזמן** - אחות המטואונקולוגית בכירה. BA,RN במדעי החברה והרוח. הכשרה: אונקולוגיה, מודולה בהמטואונקולוגיה ובריאות הציבור. אחראית על בטיחות בטיפול כימותרפי במסגרת ביה"ח ובטיפול כימותרפי ו/או ביולוגי פומי (דרך הפה) במחלקה, למטופלים המקבלים טיפול ביתי.

**גב' מעיין צדוק** - עובדת סוציאלית, MA. הכשרה: טיפול בנפגעי טראומה, בריאות הנפש ושיקום, נאמנת בשורה מרה בביה"ח. פעילה בפורום סרטן שד לעובדות סוציאליות באגודה למלחמה בסרטן.

## ייחודיות במתן שירות ביחידה האונקולוגית

האחיות נותנות מענה טלפוני גם מחוץ לשעות העבודה. בקבלת מטופל למכון, ניתן מספר טלפון/סלולרי פרטי של איש צוות (עברית/רוסית), הזמין למענה טלפוני בכל יום ובכל שעה. הצוות הסיעודי ביחידה מסייע בבעיות יום-יומיות בהתאם לצרכים פיזיים, נפשיים, חברתיים וכלכליים של המטופל ומשפחתו. הצוות בכללותו, מימן, רגיש ומאוד מקצועי.

## הצוות האדמניסטרטיבי:

**גב' קוק אסתר** - מזכירה רפואית מוסמכת. בוגרת קורס קידוד של האגודה לרישום הסרטן הלאומי במדינת ישראל. BA בהסטוריה ישראלית וכללית. המזכירה מנהלת את השירות האדמניסטרטיבי במכון, החל בזימון ותיאום תורים, ארגון טפסי 17 ואישורי תרופות מקופות חולים, וכלה בתיאום קרינתי ותיאום התקנת port (ביחידת האנגיוגרפיה) עבור מטופלים.

**שירות לאומי וכח עזר**

## לתיאום שיחה עם צוות רב-מקצועי:

**שיחה עם מנהלת היחידה ד"ר מריק** - בתיאום יום ושעה (דרך המזכירה אסתר).  
**שיחה אישית עם אחות אחראית** - בימים א', ב', ג', ה'. משעה 13:00 ואילך.  
**שיחה אישית עם עובדת סוציאלית** - כל יום בשבוע משעה 12:00 ואילך.  
ניתן לתאם מפגשים עם המטפלים דרך המזכירה הראשית ביחידה: אסתר קוק.

## טיפולם תמיכתיים רב מערכתיים במכון

במכון ישנם שירותים הניתנים חינם אשר מטרתם להקל את זמן שהותך ביחידה בזמן הטיפולים. השירותים הניתנים ביחידה הם:

### עובדת סוציאלית

תומכת ומלווה אותך ואת בני משפחתך עם הגיעך למכון ולאורך כל תקופת הטיפולים. העובדת הסוציאלית מזהה את הצרכים הייחודיים של כל אחד בשלבי המחלה השונים ומתאימה את ההתערבות שלה בהתאם. היא תספק לך מידע מקיף על זכויותך כמטופל אונקולוגי בתקופת הטיפולים כמו: החזר נסיעות וכו' ותסייע לך בתיווך עם גורמים בתוך הבית חולים ומחוצה לו.

## אימון אישי



אימון אישי ורפואת הגוף-נפש כדרך מצויינת ללמוד וליישם כיצד לחיות הכי טוב שאפשר ולכמה שיותר זמן. אמון הנוגע בחרדות, לחץ, דכדוך, בושא, כעס ושאר רגשות הרסניים כדי לשחררם ולפנות מרחב נפשי לשלווה ושמחה המחזקים את המערכת החיסונית ומשפרים את איכות החיים.

## טיפול פסיכותרפי למטופלים ובני משפחותיהם



מפגשים אישיים, זוגיים ומשפחתיים עם פסיכותרפיסטית המציעה טיפול נפשי (פסיכותרפי) המעמיק וחותר לשינוי בחוויה הפנימית של האדם ובביטויה בעולם הרגשי, בדפוס הקשר ובהתנהלות עם המציאות.

## ביפידבק



רכישת כלים ומיומנויות להתמודד עם מצבי דחק. טיפול בהדמיה ממוחשבת ודמיון מודרך. ביפידבק (משוב ביולוגי) כחלק מטיפול קוגניטיבי-התנהגותי ליצירת שינוי בחיים והשגת שליטה בדפוס מחשבה ובהתנהגויות. שיטת עבודה הנמדדת במחשב ונלמדת בטכניקה של הרפייה ונשימות נכונות ברגעי משבר.



### טיפול באומנויות

מתמחות מאוניברסיטת לזלי מסייעות עבורך לפתוח את הצוהר לתת מודע שם נחבאת האמת של כל אחד, להביע עצמו באופן חופשי ואותנטי. טיפול המסייע להתמודד עם שיפוטיות עצמית, עם הפחדים האפלים ועם כאבים סמויים וגלויים.

היצירה האמנותית מאפשרת חשיפה של רזי הנפש המעכבים אותנו. טיפול זה אינו דורש כישרון באומנות.



### תומכת אישית

מפגשים אישיים דרכם אתה יוצא למסע משותף במטרה להשיג רגעים של שלוה והשלמה בתקופת ההתמודדות והשינויים בחייך. הליווי יסייע בהפחתת תחושת הבדידות שהינך עשוי לחוות ופותרת חלון החוצה למקום בו שוכנת התקווה.

"אתה נמצא  
במקום בו נמצאות  
מחשבותיך. וודא שמחשבותיך  
נמצאות במקום בו את הרוצה להיות"  
(ר' נחמן מברסלב)



### טיפול בתנועה

טיפול אישי בתנועה מאפשר שפה אינטואיטיבית שאינה מודעת ומאפשר למטופל לנוע בחלל תוך שחרור נושאים כאובים בדרך חווייתית.



### פעילות גופנית

ע"י פיזיותרפיסטים של ביה"ח בחסות האגודה למלחמה בסרטן במסגרת פרויקט "צעדים לאיכות חיים". פעילות גופנית מפחיתה את הרגשת העייפות, דכאון וחרדות ומשפרת איכות חיים. היא מחזקת את השרירים, משפרת את שיווי



המשקל, מפחיתה מתחים, מעוררת תאבון, מחזירה בטחון למטופל ואת התחושה שיש בקרה על גופו והערכה עצמית חיובית.

### ליצנות רפואית

"לב שמח ייטב גהה, רוח נכאה, תיבש גרם" (משלי פרק י"ז, כ"ב) משמע: שהשמחה תיטיב לגוף ושברון רוח תייבש עצמות. הליצנות מסיחה את דעתך בזמן שהותך ביחידה ויוצרת פרודיה על שגרת היום שלך בדרך המעלה שמחה, המחזקת את התקווה ואת החיוניות. בזמן שצוחקים משחררים חומרים טבעיים בגוף המסייעים לשחרר כאב ולשפר מצב רוח.



### עיצוב שיער ופיאות, איפור וטיפוח

בחסות פרויקט האגודה למלחמה בסרטן look good - feel better. ישנו ספר מתנדב המספר, מסדר, חופף ומתאים פיאות למטופלות (פיאות שנתרמו או ממלאי הקיים במכון).





### הנחייה בקלפים אינדיאנים

מטפלת הוליסטית אקלקטית המספקת ייעוץ אישי דרך קלפים אינדיאנים המתמקדים בנקודות חולשה וחוזקה שיש בך לצורך מיקסום כוחות להתמודדות עם חיי היום יום ומציאות החולי.



### רפלקסולוגיה ושיאצו

טיפול פרטני ע"י מטפל מוסמך ובכיר למטופלים הסובלים מכאבים או לכאלה הזקוקים לתמיכה רגשית. טיפול זה משרה רוגע ומנוחה מתחושות ורגשות שליליים ומסייע לך להרפות בזמן קבלת הכימותרפיה כדי לשפר את יעילות הטיפול.

בגרכת האלמנה מהירה  
ובריאות איתנה,  
צוות המכון

## הצוות האונקולוגי עומד לרשותך לייעוצים טלפוניים במקרים דחופים גם מחוץ לשעות הפעילות

### שעות העבודה:

א, ב, ג, ה בין השעות: 8:00-16:00

### מיקום המחלקה:

האגף המזרחי קומה שלישית

### מנהלת המכון האונקולוגי:

ד"ר מריק יעל

### אחות אחראית:

**טלפון בחדר המחלקה** (בין השעות: 13:00-16:00): 09-8609165

**חנוכה זיוה** נייד: 052-3433188

טלפון בבית (במקרים דחופים): 04-6214074

### לדוברי רוסית:

**אחות אונקולוגית רייזמן אידה** נייד: 057-7516272

### עובדת סוציאלית:

**צדוק מעיין** נייד: 052-5287246

### יחידה אונקולוגית לניאדו

טל: 09-8604716, פקס: 09-8609252

שעות פעילות בימים: א', ב', ג', ה'. בשעות: 08:00-16:00

### בברכת החלמה מהירה!

© זכויות שמורות לבית חולים לניאדו

נכתב על ידי גב' זיוה חנוכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, ב"ח לניאדו



[www.laniado.org.il](http://www.laniado.org.il) | 09-860-92-58

רחוב דבריי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | [www.laniado.org.il](http://www.laniado.org.il)