

## מיעוט טסיות דם בילדים - ITP

### רקע

טסיות הדם (טרומבוציטים) הם תאים הנוצרים במוח העצם ולהם תפקיד חשוב במערכת הקרישה, הטסיות נצמדים זה לזה ויוצרים קריש דם העוצר דימום מכלי הדם. מיעוט טסיות הדם (טרומבוציטופניה) הינו מצב בו מספר הטסיות יורד מתחת ל- 50 אלף. גיל ממוצע להופעת ITP בילדים הוא 5 שנים. בד"כ, המחלה נמשכת מספר ימים עד חצי שנה.

### גורמים למיעוט טסיות הדם

משמעות המושג IDIOPANIC הינו שהגורם בלתי ידוע. יחד עם זאת ידוע שהמחלה מופיעה לעיתים קרובות לאחר זיהום ויראלי, המעורר את מערכת החיסון לפעול נגד הטסיות שבדם ונגרמת חוסר קרישת דם מספקת בגוף.

### כיצד מזהים מיעוט בטסיות הדם ?

#### המחלה מתבטאת ב:

- סימני דמם עצמוניים או לאחר חבלה.
- נקודות אדומות בגודל ראש סיכה (פורפורה).
- שטפי דם תת עוריים כתמים כחולים סגולים אכימוזות .
- דמם מהחניכיים ומהאף.
- כאבי ראש.
- טשטוש ראייה.
- דמם בשתן /בצואה.
- צואה שחורה.

#### האבחנה מתבצעת ע"י:

- ספירת דם במעבדה.
- הסתכלות במשטח דם (רופא המטולוג) מאפשר בדיקה של מספר הטסיות בפועל, צורת תאי הדם.
- בדיקת מח עצם מתבצעת לעיתים רחוקות רק כאשר האבחנה אינה ברורה במטרה להעריך את הפעילות הכללית של מוח העצם (כמות תאי הדם מיצרי הטסיות).

### הטיפול

השיקולים הרפואיים האם לטפל ובמה תלויים בסיבה ובמידת מיעוט הטסיות. לעיתים נדרשת השגחה בלבד ומעקב אחר ספירת הדם ולעיתים נדרש טיפול תרופתי.

#### טיפולים תרופתיים

- טיפול פומי בסטרואידים – מדכא מערכת חיסונית ומפחית הרס טרומבוציטים.
- טיפול באימונוגלובינים תוך ורידי (IVIg) עירוני מרוכז של נוגדנים המספק לגוף חיסון ומפחית את חומרת הזיהום .
- במצבים קשים וממושכים של הרס טסיות נשקלת האפשרות לכריתת טחול.

**יש להיזהר משימוש בתכשירים המחמירים דמם (NSAID).**  
**קיימת חשיבות למנוחה ולהגבלת פעילויות גופניות על מנת למנוע דימומים!**