

## מתן אינהלציה

### מהי אינהלציה?

אינהלציה הינה מתן תרופה/תרופות בשאיפה אל תוך דרכי הנשימה. היא ניתנת במצבים שונים של קוצר נשימה ובהוראת רופא. מחקרים הראו שרק 10% מהתרופה נקלטת בריאות גם כשישנה הקפדה מלאה על הוראות מתן אינהלציה. התרופה ניתנת באמצעות מכשיר הנקרא אינהלטור.

### חלקי האינהלטור

צינור חמצן, כוסית התרופה, מסיכה או פיה.

גודל המסכה: מותאם אישית לפני הילד בכדי להשיג הצמדה מלאה בין המסכה והפנים. מסיכה הנמצאת במרחק 2 ס"מ מהפנים תפחית את כמות התרופה הנקלטת מ 10% ל 5%.

הפיה: מיועדת לילדים המסוגלים להכניסה לפה ולהדק שפתיים סביבה, החל מגיל 3-4 שנים. שימוש בפיה יעיל יותר מאשר שימוש במסכה.

### סוגי המכשירים

המכשיר הביתי פועל באמצעות מקור חשמל. הוא דוחס את האוויר וכך נוצר תרסיס המכיל את התרופה ונכנס אל דרכי הנשימה.

בבית החולים הפעולה נעשית באמצעות מקור חמצן, בזרימה של 4-5 ליטר לדקה. ניתן להשאיל מכשיר לאינהלציה מארגון יד שרה או כל גמ"ח אחר.

### סוגי התרופות לאינהלציה

**SOL. VENTOLIN / BRICALIN** - מרחיב סימפונות הריאה.

**AEROVENT** - מרחיב סימפונות הריאה.

**BUDICORT** - ממשפחת הסטרואידים, מפחית תהליך דלקתי.

ניתן לשלב בין התרופות ע"פ הוראת רופא.

### מהלך הטיפול

- במידה ויש נזלת, מומלצת שטיפת האף עם מי מלח לפני האינהלציה.
- המכשיר צריך להיות נקי ויבש בין פעולה לפעולה.
- במידה והמכשיר אינו חדש, יש להעבירו חיטוי.

### שלבי הטיפול:

1. הכנת התרופה ע"פ הוראת רופא.
  2. הכנסת התרופה לכוסית האינהלטור.
  3. חיבור הכוסית לצינור.
  4. הפעלת המכשיר.
  5. שאיפת התרופה באמצעות פיה/מסיכה הדוקה לפני הילד.
  6. סגירת המכשיר בסיום הטיפול (כאשר נפסקת זרימת האדים).
- הטיפול ניתן 3-4 פעמים ביום, אך לא יותר מאשר כל 4 שעות (סטרוואידים X2 ביום בלבד). ובהנחיית רופא בלבד.

## **לתשומת ליבכם:**

לבקבוק הונטולין/בריקלין אין פקק בטיחותי המונע פתיחה ע"י ילדכם. על מנת למנוע אפשרות  
לשתייה מהבקבוקון, הקפד להרחיק מהישג ידם של ילדכם !!!