

# ניתוח בקע



חשוב  
לדעת!

## אשפוז יום

מזכירות: 09-8604xxxx

מלר"ד: 09-8604xxx

פקס: 09-8609xxx

דוא"ל: xxxxx@laniado.org.il

אתר: www.laniado.org.il

**בברכת החלמה מהירה!**

© זכויות שמורות לבית חולים לניאדו



30-46-860-09 | jrodrig@laniado.org.il

רח' דברי חיים 16, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il

## מטופל יקר,

לפניך הנחיות להתנהגות לאחר הניתוח לתיקון בקע שעברת במחלקתנו, שסייעו לך בהחלמתך.

▼ **תזונה:** חזור להרגליך באכילה, במידה ושמרת דיאטה לפני הניתוח, חזור לאותה הדיאטה. הניתוח וההרדמה עלולים לעיתים לגרום להתפתחות עצירות. תופעה זו שכיחה וכדי להתמודד איתה הקפד על:

- שתיית 10 כוסות ביום, לפחות, אלא אם נאמר לך אחרת.

- אכילת פירות וירקות - **לא** בננות ואפרסמונים.
- הימנעות משכיבה ממושכת.

▼ **עצירות:** במידה ולא חזרת להרגלי יציאות קודמים והתפתחה עצירות, פנה לרופא המטפל.

▼ **שליטה בכאב:** כאב הוא תופעה רגילה לאחר ניתוח כמו זה שעברת. ניתן להקל על הכאבים באמצעות משככי כאבים שאתה נוהג לקחת בביתך ולפי הוראות הרופא. תיתכן תופעת כאבי ראש וגב עקב ההרדמה שעברת, עליך לשוב ולשתות הרבה.

▼ **רחצה:** מומלץ להתקלח מדי יום במקלחת עם מים זורמים + סבון רגיל. מותר להרטיב את הפצע החל מ-24 שעות לאחר הניתוח. המנע משפשוף מקום החתך בעת הרחצה ובעתייבוש המקום.

## ▼ טיפול בפצע:

- אין צורך לחבוש את פצע הניתוח.
- במידה והבגד גורם לאי נוחות, ניתן לחבוש את מקום החתך בפד יבש. יש להחליף חבישה זו מדי יום.
- הוצאת תפרים תיעשה כשבוע לאחר הניתוח, בהתאם להוראות במכתב השחרור הרפואי.
- תיתכן הופעת נפיחות באשכים. ניתן להקל על הנפיחות באמצעות קומפרס קר והרמת שק האשכים על ידי תחתונים אלסטיים. במצב זה יש לדווח לרופא.

## ▼ פעילות גופנית:

- עם שובך הביתה, חזור לפעילות רגילה בתוך הבית ומנוחה בשעות המקובלות.
- חזר לעבודה תיעשה בהתאם להוראות הרופא המטפל או הכירורג שניתח אותך.
- מותר לקיים יחסי אישות כשבוע לאחר הניתוח (בהתאם להרגשתך, מצבך ויכולתך, אך הימנע ממאמץ).

▼ **חופשת מחלה:** לאחר הניתוח תקבל חופשה של שבועיים למנוחה בבית.

**רפואה שלמה ומהירה!**