

# ניתוח להוצאת רחם



חשוב  
לדעת

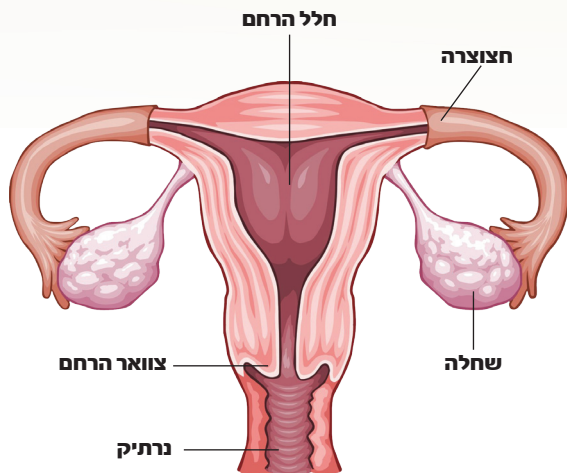


**לניאדו**  
מרכז רפואי צאנז

שׂאֹם אֶרֶב,  
הַגְּבֵאלָה הַיּוֹם אֲחִמְלֶקֶת נְשִׁים עַל אֲמֵנָה אֶלְבוּד נִגְוָח כִּרְיָגָה רַחֵם.  
בְּעֵלְוֹן זֶה נִפְהִיז אֵל שְׁעוֹמֵד בַּפְּנֵיךָ, מִקְבָּלֶךָ וְעַד הַשְׁמֵיכוֹד וְהַהֲחֵלְמָה.

## כריתת הרחם

הרחם ממוקמת בתחתית הבטן באגן הקטן. גודל הרחם נע בין 7-8 ס"מ. משקלו של הרחם 70-80 גר'. הוא איבר שרירי בצורת אגס חלול ופתוח. הקירות הפנימיים של הרחם מכוסים ברירית הגדלה ע"י ההורמונים המופרשים מהשחלות. בתקופת הוסת, רירית זו נושרת ובניתוקה גורמת לפתיחת כלי דם קטנים הגורמים לדימום. דימום זה נקרא וסת.



כריתת רחם מבוצעת רק כאשר קיימת הוראה רפואית מפורשת וברורה. מתחת לגיל 45 מוציאים את הרחם החולה בלבד ואילו השחלות ממשיכות לתפקד ולהפריש את ההורמונים. מגיל 50 מלווה הוצאת הרחם, על פי רוב, בהוצאת השחלות על מנת למנוע אפשרות של התפתחות גידולים ממאירים בשחלות. יש באפשרותך להתנגד לכריתת השחלות.

## הכנה לניתוח

- יש לבוא לבית החולים למרפאת טרום הרדמה מספר ימים לפני הניתוח. ▼
- הקבלה לבית החולים לאשפוז מתבצעת יום לפני הניתוח. לעיתים יש לערוך בדיקות נוספות. ▼
- ביום האשפוז תבדקי ע"י רופא על מנת להתאים לך שיטת הרדמה. ▼
- שיער מאיזור הבטן והערווה יגולח והמעיים ישטפו בחוקן. ▼
- יש להיות בצום מלא מחצות הלילה. ▼
- לפני הניתוח תקבלי זריקת טשטוש. ▼

## מהלך הפעולה והתאוששות

- ▼ משך הפעולה כשעה וחצי ומתבצעת בחדר ניתוח בהרדמה כללית או איזורית. בתום הפעולה תועברי מחדר ניתוח להתאוששות עד להתעוררותך.
- ▼ תחוברי לעירוי נוזלים (למשך 24-48 שעות) וצינור לניקוז שתן - קטטר (למשך 12-24 שעות).
- ▼ תרגישי יובש בפה וצמא. השתיה אסורה אך מותר להרטיב את שפתיך במים.
- ▼ בערב האחיות יעזרו לך לרדת ממיטתך. הדבר חיוני על מנת למנוע סיבוכים כמו דלקת ריאות והיווצרות קרישי דם בורידי הרגליים. האחות גם תסייע לך להתקלח.
- ▼ בימים הראשונים את עלולה לסבול מהצטברות גזים במעיים. הגזים גורמים לכאבים, אי נוחות ובטן תפוחה.



- ▼ למחרת הניתוח ניתן לאכול כלכלה רגילה.
- ▼ יש להמנע משתיית נוזלים מוגזים ומיצי פירות.
- ▼ על מנת למנוע סיבוכים יש לאכול ולשתות אך ורק מה שניתן בבית החולים.
- ▼ פעילות גופנית חשובה להחזרת פעילות תקינה של מערכות בגוף. הפעילות תעשה בהדרגה ותתחיל בעת שהותך בבית החולים.
- ▼ ייתכנו כאבים. ניתן לקחת משככי כאבים ע"פ הצורך.
- ▼ בין היום ה-3 ל-5 יוצאו התפרים. ייתכן ותרגישי צביטות קלות.
- ▼ זמן שהייה בבית החולים כ-5-6 ימים (על פי קצב החלמה).
- ▼ ייתכן דמם קל למספר ימים. במידה וימשך הדמם מעבר לווסת רגילה, יש לדווח על כך לרופא המטפל.



## שיבה הביתה וחזרה לתפקוד רגיל

- ▼ את חוזרת הביתה חלשה אך מבחינה רפואית יכולה לחזור לאט לאט לחיים נורמליים. בשבועיים הראשונים מומלצת מנוחה בבית או בבית הבראה. אינך חולה אלא מחלימה ולכן רצוי לטייל ולהסתובב בבית ובחוץ בהדרגה.
- ▼ בתקופה שלאחר הניתוח - המנעי מעבודה מפרכת, מנשיאת משאות, שחיה ונהיגה.
- ▼ יש להמנע מיחסי אישות עד לביקורת הרופא המטפל שתתקיים חודש לאחר הניתוח.
- ▼ זמן ההחלמה והחזרה לעבודה הוא בין 10-6 שבועות מהניתוח, תלוי בסוג העבודה ובכושר ההחלמה של האישה.
- ▼ אין לדאוג מצמיחת שערות מיותרות, קמטי פנים והשמנה.
- ▼ מנוחת יתר גורמת לסרבול. אין לחשוש להתעמל או להתנועע. שמרי על דיאטה מאוזנת, התחילי להתעמל ותרגישי חופשייה וקלה יותר.

זכרי ! אישיותך לא משתנה. הוצאת הרחם מונעת ממך קבלת וסת ואפשרות להרות. הניתוח לא יגרום להפרעות בחיי האישות. נשים שעברו גם כריתת שחלות תוכלנה לקבל, לפי שיקול דעת הרופא, טיפול הורמונלי חליפי אשר ימלא את החסר כך שלא תרגישי את תופעות גיל המעבר (גלי חום, יובש בנרתיק ומצבי רוח משתנים).



**בברכת בריאות טובה  
והחלמה מהירה,  
מחלקת נשים**  
**טלפון:** 09-8604724  
**פקס:** 09-8609541  
**אתר:** [www.laniado.org.il](http://www.laniado.org.il)

©זכויות שמורות לבית חולים לניאדו



[www.laniado.org.il](http://www.laniado.org.il) | 09-860-47-36

[www.laniado.org.il](http://www.laniado.org.il) | 09-860-46-66 | קרית צאנז, נתניה | רחוב דברי חיים 16