

סטרואידיים בטיפול באסטמה

מהם סטרואידיים ?

הסטרואידיים הם חומרים שקיימים בטבע ומיוצרים בגוף.

תפקידיהם רבים, במסגרת הרפואה משתמשים בסטרואידיים לטיפול במחלות שונות בגלל השפעתם נוגדת הדלקת.

תפקיד הסטרואידיים בטיפול באסטמה

הסטרואידיים מקטינים ומשככים את הדלקת בדופן דרכי הנשימה, סטרואידיים הנלקחים דרך הפה חשובים בעיקר לטיפול כשיש החמרה של המחלה ובהתקפי אסטמה קשים. סטרואידיים ניתנים בשאיפה בעיקר כדי למנוע התקפים.

זמן השפעת הסטרואידיים

הסטרואידיים משפיעים באופן איטי אך פעולתם ממושכת ויכולה להגיע לשעות רבות. אם רוצים השפעה מהירה יותר, דרך המתן הוא תוך ורידי או תוך שרירי.

דרך מתן

הסטרואידיים ניתנים ללקיחה קבועה דרך הפה והמשאף. בזמן התקף הם ניתנים לעיתים דרך הפה ומומלץ לקחתם לפני האוכל. לילדים קטנים שאינם יודעים לבלוע כדורים, ניתן להמיס את הכדורים במעט מים. במקרים של לקיחת סטרואידיים ליותר מ-5 ימים, אסור להפסיק את הטיפול בבת אחת ויש לרדת בהדרגה בכמות התרופה, לפי הוראות רופא.

תופעות לוואי של הסטרואידיים

הטיפול בסטרואידיים דרך הפה ניתן בדרך כלל למספר ימים. טיפול כזה לרוב אינו גורם לתופעות לוואי ואין לחשוש מפניו. מתן כמויות גדולות של סטרואידיים בכדורים יכול לגרום לתופעות לוואי כמו נפיחות בפנים, שינוי במצב רוח ותיאבון מוגבר. התופעות חולפות לאחר גמר הטיפול. טיפול במשאפים של סטרואידיים במינונים המקובלים אינו גורם לתופעות לוואי בעלות משמעות גם למשך זמן ארוך.