

צמחי מרפא המחזקים גוף ונפש

- שיבולת שועל *AVENA-SATIVA* – הצמח נחשב כמחזק כללי ותומך בכל המערכות העצביות והגופניות של הגוף בעיקר במצבי מחלה וסטרוס.
- וורבנה *VERBENA* – הצמח נחשב כמזין מרגיע ומשפר מצב הרוח.
- סרפד *URTICA* - הצמח מכיל "מחסן" של ויטמינים ומינרלים ולכן נחשב כמחזק ומזין מערכות רבות בגוף.
- מאקה *MACA* – בשל היותו עשיר בחומצות אמינו ובחלבונים נחשב כמזין וכמחזק את הגוף.
- פיטריות "כוח" יפניות – ריישי + מאיטאקי + שיטאקי – נחשבות כמעלות אנרגיה ומחזקות מערכות רבות בגוף.

