

Avelumab

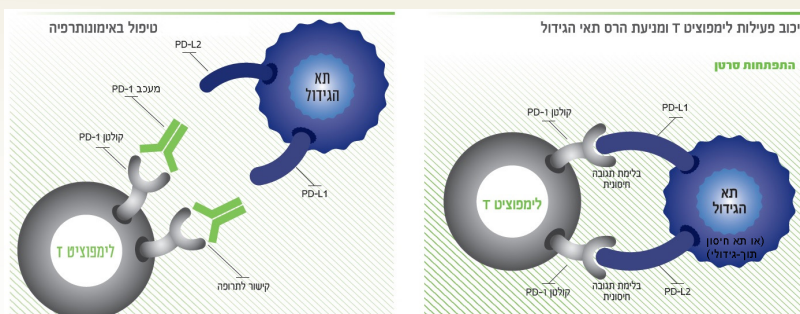
(באונציו-באונציו)

חשוב
לדעת



מהי התרופה וכיצד היא פועלת?

אבלומאב היא **תרופה אימונוטרפית** מכווננת (ממוקדת מטרה) מסוג נוגדן חד-שבטי ממקור אנושי (monoclonal antibody) הרוחמת את מערכת החיסון של הגוף להילחם בגידול הסרטני. **התרופה פועלת על ידי חסימת חלבון PD-L1 הנקשר לתאים מסוג T של מערכת החיסון, ובכך מאפשרת לתאי ה-T את היכולת לזהות את התאים הסרטניים ולהשמידם.** התרופה פועלת על ידי **חסימת חלבון PD-1** המצוי על פני תאי לימפוציט מסוג T של מערכת החיסון, ובכך משיבה לתאי ה-T את היכולת לזהות את התאים הסרטניים ולהשמידם.



אופן נטילת התרופה

- אבלומאב ניתנת בעירוי לווריד במשך כ-60 דקות.
- התרופה ניתנת עם מסנן 0.2 מיקרון
- לרוב, אחת לשבועיים, (כל עוד היא מראה יעילות).
- המינון נקבע על ידי הרופא המטפל בהתאם למשקל הגוף. הרופא עשוי להפסיק את הטיפול באופן זמני או קבוע, בהתאם לתגובתך לתופעות הלוואי של התרופה.

- לפני מתן 4 המנות הראשונות של הטיפול, יינתנו לך **אנטיהיסטמין ואקמול** להפחתה ולמניעה של הסיכון לפתח תופעות לוואי הקשורות לעירוי, כגון אדמומיות העור, צמרמורת, חום, כאבי גב או בטן, תגובות אלרגיות וקשיי נשימה. הרופא עשוי להפסיק את הטיפול המניעתי בהתאם לתגובתך לטיפול ובמידה שלא התפתחו תופעות לוואי לעירוי.

תופעות לוואי שכיחות

תשישות ועייפות

תשישות ועייפות הן תופעות לוואי נפוצות אצל אנשים המתמודדים עם מחלת הסרטן. חשוב להקדיש זמן למנוחה, כמו גם לנסות לאמץ פעילות גופנית מתונה, כגון הליכות קצרות.

בחילות והקאות

יש כיום תרופות יעילות ביותר נגד בחילות והקאות העשויות למנוע או להחליש את עוצמתן. תסמינים אלו עלולים להתחיל מיד לאחר הטיפול ומספר ימים לאחריו. אם לא ניתן לשלוט בבחילה, או שהיא נמשכת, דווח על כך לרופא שלך והוא יוכל לרשום לך תרופות אחרות שיתכן כי יהיו יעילות יותר.

התרופות המומלצות הם:

2 MG X 8 Tab. zofran - ביום הטיפול בערב ויום למחרת בוקר +ערב
 MG 10 Tab. Pramin - עפ"י הצורך עד X3 ביום.

בנוסף, ישנן מספר המלצות להפחתה או מניעה של בחילות ו/או הקאות:

- המנע ממאכלים שעלולים להחמיר את התסמינים, כמו מאכלים שומניים, חריפים או חומציים (לימונים, עגבניות, תפוזים).
- נסה לאכול ארוחות קטנות כל כמה שעות וללעוס היטב, ולצרוך מזונות קרים או בטמפרטורת החדר.
- נסה להשתמש בכדורים נוגדי צרבת, לאכול קרקרים או טוסט, לשתות

משקה עם נענע או ג'ינג'ר אייל, ולהשתמש בשורש ג'ינג'ר טרי טחון במזון, או בג'ינג'ר מסוכר.

- היעזר בגישות טיפוליות שאינן תרופתיות המגבירות את מידת השקט הנפשי, כגון דיקור או דמיון מודרך.

שלשול

ניתן להתמודד עם תופעה זו ביעילות באמצעות טיפול תרופתי מתאים. אם התופעה מתמשכת או מחמירה, פנה לרופא המטפל בך. חשוב מאד להקפיד על שתייה מרובה כל עוד אתה סובל משלשולים. במכון ישנה חוברת למניעת שלשולים ומזונות מומלצים

תרופה מומלצת בשלשול מיימי מעל 3 פעמים ביום:

Tab. Stop it

עצירות

קיימת אפשרות שתסבול מעצירות. ניתן להקל על התופעה באמצעות שתייה מרובה של נוזלים, תוספת של סיבים תזונתיים למזון ופעילות גופנית מתונה עשויים לסייע לטפל בתופעה. ייתכן שתצטרך ליטול תרופות משלשול לטיפול בבעיה. תוכל לרכוש את התרופות בבית המרקחת גם ללא מרשם רופא. עדכן את הרופא אם אתה סובל מעצירות הנמשכת יותר מיומיים-שלושה. במכון ישנה חוברת למניעת עצירות ומזונות מומלצים

חוסר תיאבון וירידה במשקל

התרופה עלולה להשפיע על התיאבון ולגרום לירידה במשקל. ייתכן שיופיעו שינויים בטעמי המזון. ניתן להעשיר את המזון בתבלינים ועשבי תיבול. חלק מהמטופלים מגלים כי בזמן הטיפול מזונות קרים טעימים יותר מאשר מזונות חמים. אם אתה חש טעם מתכתי בפה השתמש בסכו"ם מפלסטיק. מומלץ להתייעץ בנושא זה עם הדיאטנית/ית במחלקה או האחיות שיעניקו לך עצות מעשיות בכדי להתמודד

עם תופעות אלו.

כאבי שרירים ומפרקים

במהלך הטיפול ייתכן שתחושה כאבי שרירים ומפרקים. הרופא המטפל יוכל לרשום עבורך תרופות לשיכוך כאבים (אקמול או אופטלגין) – במידה ואינך רגיש לתרופות אלה). חשוב לדווח לרופא שלך אם הכאב אינו חולף. נסה לנוח ככל שתידרש לכך. אמבטיות חמות עשויות להקל על הכאבים.

כאבי ראש

ניתן לטפל ביעילות בתופעה זו באמצעות טיפול תרופתי (אקמול או אופטלגין או נורופן – במידה ואינך רגיש לתרופות אלה). אם אתה חווה כאבי ראש - פנה לרופא המטפל בך.

נפיחות ובצקת (אדמה) של הגפיים

התרופה עלולה לגרום לנפיחות של הגפיים (בייחוד בכפות הידיים, כפות הרגליים, הקרסוליים והרגליים עצמן), תסמין זה יכול להיות סימן לבעיות אחרות, ולכן עליך לדווח לצוות הרפואי על כל נפיחות חריגה לשם הערכה נוספת.

תופעות לוואי המחייבות פנייה לטיפול רפואי מיידי

תגובה לעירוי (תסמונת שחרור ציטוקינים - Cytokine Release Syndrome - CRS)

תסמונת שחרור ציטוקינים היא תגובה דלקתית העלולה להתרחש כאשר יש פעילות מוגברת מדי בבת אחת של תאי T של מערכת החיסון המשחררים חלבונים רבים מסוג ציטוקינים לפני שהם נהרסים. התגובה בדרך כלל חולפת במהלך הטיפול, אך עלולה להיות מסוכנת במידה שהיא נמשכת. אם במהלך העירוי אתה חש בקשיי נשימה או בליעה, התנפחות של הפנים, כאב בחזה, דופק מהיר, שיעול או חרחור, סומק מוגבר, פריחה, בחילות או הקאות, כאבי ראש, חום, צמרמורות או רעידות – דווח על כך לצוות הרפואי באופן מיידי. הצוות הרפואי יעקוב בתשומת לב אחר הופעת התגובה. ייתכן כי תקבל תרופות להקלה על התסמינים, או שמתן העירוי יואט או יופסק באופן זמני או קבוע.

תופעות אוטאימוניות הקשורות במערכת החיסון

אבלומאב מעוררת את מערכת החיסון במטרה לתקוף את הגידול הסרטני, אך עלולה גם לתקוף איברים ורקמות בריאים בגוף, ולייצר סיבוכים בריאותיים מסכני חיים.

יש לדווח באופן מיידי לרופא המטפל באחת מהתופעות הבאות:

- **סיבוכים בריאות**
מתבטאים בשיעול חדש או מחמיר, קוצר נשימה, כאבי חזה.
- **בעיות בכבד (צהבת)**
המתבטא בהצהבה של העור או העיניים, שתן כהה או חום, כאבים בבטן התחתונה, דימומים וחבורות חמורים מהרגיל או בחילות והקאות חמורות.
- **בעיות עיכול (קוליטיס)**
המתבטא בכאבים בבטן התחתונה, שלשולים, התכווצויות, צואה רירית, כהה או דמית, חום.
- **בעיות בעיניים**
המתבטא בראייה כפולה או מטושטשת, צריבה או כאבי עיניים, או עיניים אדומות.
- **בעיות עצביות (ניורופתיה או דלקת במוח וברקמות ההיקפיות)**
המתבטאות בתחושת חולשה בזרועות, ברגליים או בפנים, חוסר תחושה או עקצוץ בכפות הידיים או הרגליים, חום, בלבול, שינויים במצב הרוח או בהתנהגות, רגישות לאור וקשיון העורף.
- **זיהומים**
המתבטאים בחום מעל 38°C , תסמינים דמויי שפעת, שיעול ממושך, צריבה ותכיפות גבוהה במתן שתן, או כאב שאינו חולף.
- **תגובות לבביות**
המתבטאות בכאבי חזה, דפיקות לב ואי-סדירות קצב לב, קוצר נשימה. במקרה שמופיעים אחד או יותר מתסמינים אלה, יש להגיע בהקדם לבית

החולים.

• **בעיות בכליות**

המתבטאות ברמות גבוהות של קריאטינין בדם. ייערכו לך בדיקות לפני הטיפול ובדיקות תקופתיות במהלכו כדי לעקוב אחרי תפקודי הכליות.

• **הפרעות הורמונליות (בעיות בפעילות בלוטות יותרת המוח, התריס, האדרנל והלבלב)**

התרופה עלולה לעורר תגובות חיסוניות המשפיעות על פעילות בלוטות בלוטת התריס (המגן), בלוטת יותרת המוח, בלוטת האדרנל ובלוטת הלבלב, היכולות לגרום לדלקות ולהשפיע על ייצור הורמונים מסויימים. הצוות הרפואי יערוך לך בדיקות דם למעקב אחר רמות ההורמונים בגופך. יש לדווח לצוות הרפואי המטפל כך אם אתה חש באחד מהבאים: כאבי ראש, בחילות, הקאות, עייפות קיצונית, חולשה, שינויים בזיכרון ובריכוז, עליה במשקל, סחרחורות, תחושת קור תמידית, שינויי מצב רוח והתנהגות (לרבות עצבנות, בלבול וירידה בחשק המיני), תיאבון או צמא מוגברים, או מתן שתן מוגבר מהרגיל. במקרים בהם מופיעים תסמינים קשים, יש להגיע לבית החולים.

• **תגובות עוריות**

יש לדווח לצוות המטפל על כל פריחה שמופיעה בעור - עם או ללא גרד, פצעים בפה, שלפוחיות או התקלפויות של העור, מאחר ואילו עלולים להיות תסמינים חמורים הדורשים טיפול בסטרואידים.

- ניתן לטיפול ע"י מתן סטרואידים במקרים החריפים.
- עיכוב בהגעה לבית-החולים, עלול לעיתים לסכן חיים.

• **אנמיה**

התרופה עלולה להפחית את רמת כדוריות הדם האדומות ולגרום לאנמיה (מצב של חסר דם). תסמיני אנמיה הן עייפות, חולשה וקוצר נשימה. יש לדווח לרופא המטפל מיידית על הופעת תסמינים אלו. במקרים קשים של

אנמיה יתכן צורך במתן עירוי דם. יש לזכור כי אנמיה שנגרמת כתוצאה מהטיפול היא במרבית המקרים זמנית וחולפת.

- **קשיי נשימה**

דווח מיד לצוות המטפל במידה ואתה מפתח תסמינים של קשיים בנשימה.

- **כאבי בטן**

דווח לצוות הרפואי במידה ותחוה כאבים באזור הבטן שאינם חולפים או מחמירים, ניתן לטפל עם תרופות מתאימות

- **פוריות**

עלולה להשפיע על פוריות גברים ונשים. מומלץ להתייעץ בנושא זה עם הרופא המטפל בך - לפני תחילת הטיפול.

- **מניעת הריון**

מומלץ לא להכניס או להיכנס להריון בזמן נטילת התרופה. מומלץ להתייעץ בנושא זה עם הרופא המטפל בך - לפני תחילת הטיפול.

- **אמצעי מניעה**

יש להקפיד על שימוש באמצעי מניעה יעיל (קונדום) החוסם את מעבר נוזלי הזרע והנרתיק בזמן השימוש בתרופה ולמשך חודש מתום הטיפול בה.

- **הנקה**

יש להימנע מהנקה בזמן הטיפול בתרופה, היות וקיימת אפשרות שהיא עוברת לחלב האם.

- **נהיגה והפעלת מכשור כבד**

השימוש בתרופה עלול לגרום לסחרחורת קלה ו/או לעייפות. אם אתה חווה תופעות אלה, אל תנהג או תפעיל מכשור כבד בזמן השימוש בתרופה

טלפונים להתקשרות במצבי חירום:

מכון אונקולוגי: טלפון -8604716-09 פקס - 09-8609

בימים א'-ה' שעות: 08:00-16:00

זיוה חנוכה: אחות אונקולוגית במכון אונקולוגי לניאדו

פלאפון: 052-3433188

**הצוות האונקולוגי עומד לרשותך
לייעוצים טלפונים במקרים דחופים
גם מחוץ לשעות הפעילות**

מנהל המכון האונקולוגי:

ד"ר ניל פרידמן

אחות אחראית:

חנוכה זיוה נייד: 052-3433188

טלפון בבית (במקרים דחופים): 04-6214064

לדוברי רוסית:

אחות אונקולוגית רייזמן אידה נייד: 057-7516272

עובדת סוציאלית:

צדוק מעיין נייד: 052-5287246

יחידה אונקולוגית לניאדו:

טל: 09-8604716, פקס: 09-8609252

שעות פעילות בימים א', ב', ג', ה'. בשעות: 8:00-16:00

בברכת החלמה מהירה !

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו

נכתב על ידי גב' זיוה חנוכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, בי"ח לניאדו



hematolog@laniado.org.il

09-860-47-36

רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il