

מדריך לטיפול בנויטרופניה

חשוב
לדעת!



מדריך לטיפול בנויטרופניה

הטיפולים האונקולוגים יכולים פעמים רבות לפגוע במערכת החיסונית ולהעלות את הסיכון להתפתחות זיהומים. הזריקות נויפוגן (NEUPOGEN) או נילסטים (NEULESTIM) או פולפילה (FULPHILLA), מאפשרים להעלות את התאים הלבנים (המסייעים להלחם בזיהומים בגוף הנגרמים ע"י חיידקים) קרי, ליוקוציטים (WBC) ונויטרופילים (NEU) ובכך להפחית את הסיכון לזיהומים ולשפר את תפקוד המערכת החיסונית.



היכן נוצרים התאים הלבנים בגוף?

התאים הלבנים מיוצרים במח העצם (החלק הספוגי של העצמות), המהווה "בית חרושת" לתאי דם לבנים ולטסיות הדם

מנגנון פעולה של נויפוגן ונילסטים:

בדומה לחלבון הטבעי הקיים בגוף (G-CSF), הזריקות מעלות את רמת הנויטרופילים בדם ב-2 מנגנונים:

1. בהגברת ייצור הנויטרופילים החדשים במח העצם
2. במעבר מהיר של נויטרופילים מרח העצם לדם

ערכים הדורשים התערבות בזריקות אחר טיפול אונקולוגי:

לויקוציטים ונויטרופילים מתחת ל-1000 בהתאמה, כמובן שזה נתון גם לשיקול דעתו של הרופא המטפל

נויטרופניה קשה - ירידה במספר הנויטרופילים מתחת ל-500 תאים למיקרוליטר, מה שמעיד:

- שהינך חשוף למזהמים ומחוייב לשמור על ריחוק מחולים וממזהמים
- שבתזונה שלך לא מומלץ לאכול פירות וירקות עם קליפה
- שאתה נדרש להתרחק מילדים וחיות ובעיקר מילדים שקיבלו חיסונים מוירוס חי מוחלש
- שכדאי למעט להסתובב בחוץ ולהיות באיזורים של התקהלות
- במידה ומופיע חום, יש לגשת למיון כדי שיקחו תרביות דם ויבדקו האם יש צורך לשלב טיפול אנטיביוטי.

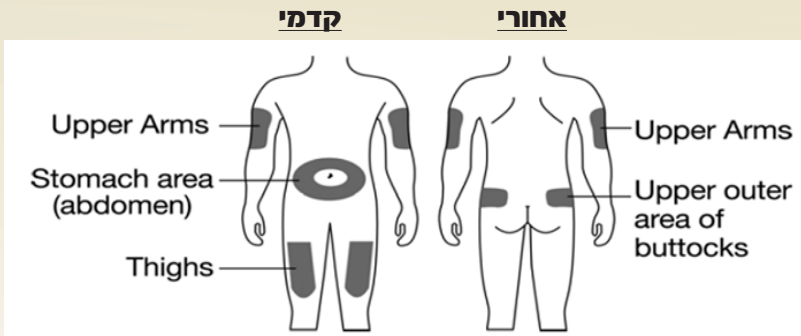
את ההוראה למתן זריקה/ות תקבל/י לעיתים כטיפול בנויטרופניה (שנתגלתה בספירת הדם) ולעיתים כמניעה בטיפולים שאנו יודעים שעשויים לפגוע במערכת החיסונית.

הדומה והשונה בין הזריקות

נויפוגן (NEUPOGEN), נוילסטים (NEULESTIM) וסטימופיל (STIMOFIL)

נושאים	נויפוגן (NEUPOGEN)	ונוילסטים (NEULESTIM) FULPHILLA/	סטימופיל (STIMOFIL)
דרך מתן	תת-עורי (SC)	תת-עורי (SC)	תת-עורי (SC)
מינון	300 מק"ג למשקל עד 70 ק"ג 480 מק"ג למשקל מעל 70 ק"ג	6 מ"ג	300 מק"ג למשקל עד 70 ק"ג 480 מק"ג למשקל מעל 70 ק"ג
זמן מתן	משתנה בהתאם לרמת הנויטרופילים	בין 24 שעות ל-72 אחרי הטיפול	משתנה בהתאם לרמת הנויטרופילים
תדירות מתן	משתנה בהתאם לרמת הנויטרופילים	זריקה אחת למחזור טיפול	משתנה בהתאם לרמת הנויטרופילים

מקומות המומלצים להזרקה תת עורית (SC)



המקומות המומלצים להזרקה עצמים הם: חלקם הקדמי של הירכיים ואיזור הבטן (מתחת לקו הטבור)

המקום המומלץ להזרקה ע"י איש צוות או בן משפחה: בחלק האחורי של הזרועות (כמצויין באיור)

אחסון המזרק:

- יש לאחסן את התרופה במקרר (טמפרטורה של 2-8 מעלות צלזיוס)
- אין להקפיא את התרופה
- לשמור את התרופה באריזה המקורית (להגנה מאור)
- הזריקה מיועדת לשימוש חד פעמי!

אופן מתן הזריקה:

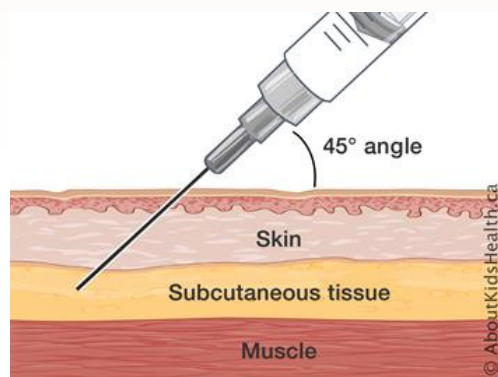
- הזריקות יכולות להינתן בהזרקה עצמית או ע"י בן משפחה אחרי הדרכה מאיש צוות במכון
- הזריקה מגיעה מוכנה להזרקה בנפח של 0.6 מ"ל / 0.5 מ"ל.
- מומלץ לשנות את מקום ההזרקה אם מקבל זריקות כמה ימים ברצף כדי למנוע רגישות מקומית

- **נאולסטים** - הזריקה תינתן למחרת הטיפול הכימי בשעות הצהריים (שעה 12)
- **נאופגן** - ינתן עפ"י המלצת הרופא במכון, רצוי כל יום באותה שעה (עפ"י מספר ימים שיקבעו).
- **שלבי ההזרקה:**
 - חיטוי באמצעות פד עם אלכוהול בעיגולים מתרחבים
 - להמתין שהאיזור יתייבש (רק אז קיים חיטוי)
 - לצבט קלות איזור העור בעזרת אגודל ואצבע
 - להחדיר את המחט במלואה לתוך העור (בזווית בין 45-90 מעלות)
 - יש להזריק את התרופה ע"י דחיפת הבוכנה בעדינות עד הסוף
 - יש להוציא את המחט ולחטא עם פד הספוג באלכוהול
 - יש להפעיל לחץ עם מקום ההזרקה כמה דקות
 - יש להשליך את המחט והמזרק למיכל קשיח ובטיחותי ולהזהר לא להידקר.

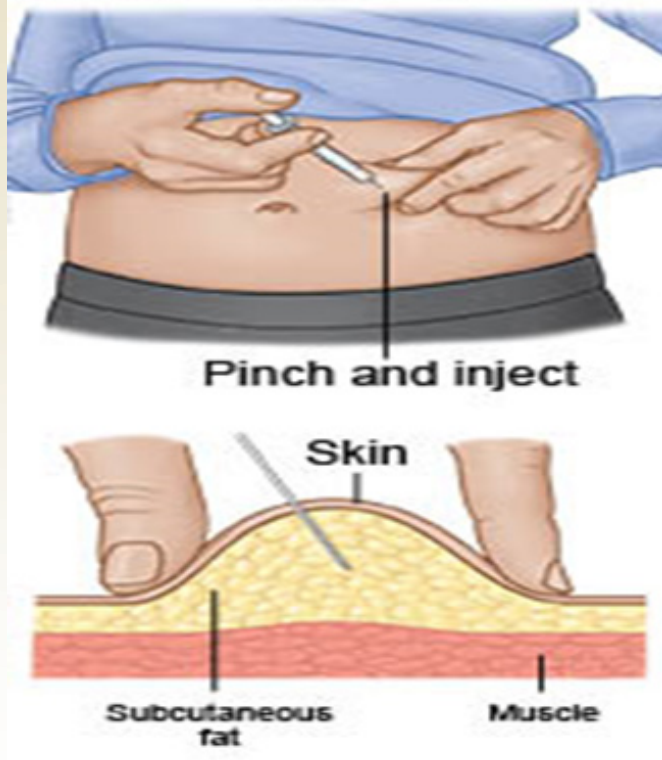


תופעות לוואי:

- כאבים בעצמות וכאבים כלליים בשרירים ובמפרקים (ניתן לקחת אקמול 1 ג"ר עפ"י הצורך)
- כאבי ראש, בחילות, כאב ואדמומיות במקום ההזרקה
- אפשרות של עליית חום ביום של הזריקה או יום למחרת (ניתן לקחת אקמול 1 ג"ר עפ"י הצורך)



Subcutaneous Injection



אנשי קשר בשעת חרום

מכון אונקולוגי: טלפון - 09-8604716 פקס - 09-8609252

בימים א'-ה' שעות: 08:00-16:00

זיהה חנוכה: אחות אונקולוגית במכון אונקולוגי לניאדו

פלאפון: 052-3433188

הצוות האונקולוגי עומד לרשותך
לייעוצים טלפונים במקרים דחופים
גם מחוץ לשעות הפעילות

מנהל המכון האונקולוגי:

ד"ר ניל פרידמן

אחות אחראית:

חנוכה זיוה נייד: 052-3433188

עובדת סוציאלית:

צדוק מעיין נייד: 052-5287246

יחידה אונקולוגית לניאדו:

טל: 09-8604716, פקס: 09-8609252

שעות פעילות בימים א', ב', ג', ה'. בשעות: 16:00-8:00

בברכת החלמה מהירה !

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו

נכתב על ידי גב' זיוה חנוכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, ב"ח לניאדו



hematolog@laniado.org.il

09-860-47-36

רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il