

Durvalumab

(אימפינזי-Imfinzi)

חשוב
לדעת



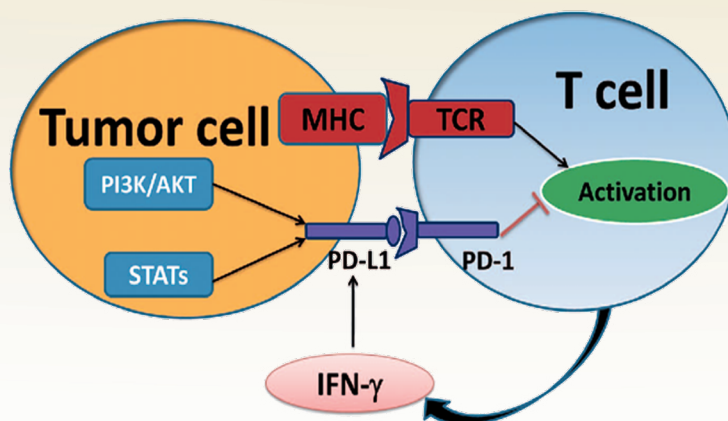
אונקולוגיה

לניאדו

מרכז רפואי צאנז

מהי התרופה וכיצד היא פועלת?

אימפינזי היא תרופה אימונתרפית מוכוונת מטרה מסוג נוגדן חד-שבטי מהונדס. התרופה פועלת למניעת החיבור בין קולטן PD-1 המצוי על מעטפת תאי T של מערכת החיסון ובין חלבון PD-L1 המדכא את פעילות מערכת החיסון והמצוי על גבי הגידול הסרטני. בזכות פעילות התרופה, מערכת החיסון יכולה לזהות את התאים הסרטניים ולהשמידם.



אופן ומתן התרופה

דורבלומאב ניתנת בעירוי לוריד, במשך 60 דקות, אחת לשבועיים או שלושה. המינון משתנה מחולה לחולה.

תופעות לוואי שכיחות:

הרופא שלך יכול לרשום לך תרופות לטיפול בחלק מתופעות הלוואי. הקפד על נטילת התרופות על פי ההנחיות, על מנת להפיק מהן את התועלת המירבית. הצוות המטפל בך יוכל ליעץ לך על דרכים נוספות להקלה על תופעות הלוואי.

תשישות ועייפות

תשישות ועייפות הן תופעות לוואי נפוצות אצל אנשים המתמודדים עם מחלת הסרטן. חשוב להקדיש זמן למנוחה, כמו גם לנסות לאמץ פעילות גופנית מתונה, כגון הליכות קצרות. אם העייפות גורמת לך לתחושת נמנום, אל תנהג או תפעיל מכשור כבד. מרבית המטופלים מדווחים על חזרה למצב תקין לאחר כ-6 חודשים. אם אתה מרגיש חולשה ועייפות רבה שאינם חולפים - יידע את הרופא על כך.

נפיחות ובצקת (אֶדֶמָה) בפנים ובגפיים

התרופה עלולה לגרום לנפיחות בפנים ובגפיים, תסמין זה יכול להיות סימן לבעיות אחרות, ולכן עליך לדווח לצוות הרפואי על כל נפיחות חריגה לשם הערכה נוספת.

כאבי שרירים ומפרקים

במהלך הטיפול ייתכן שתחוה כאבי שרירים, מפרקים או עצמות. הרופא המטפל יוכל לרשום עבורך תרופות לשיכוך כאבים. חשוב לדווח לרופא שלך אם הכאב אינו חולף. נסה לנוח ככל שתידרש לכך. אמבטיות חמות עשויות להקל על הכאבים.

חוסר תיאבון

התרופה עלולה לגרום לאובדן תיאבון. נסה לאכול ארוחות קטנות באופן סדיר. אל תדאג אם תאכל מעט יחסית במשך יום או יומיים. אם לאחר מכן לא חל שיפור בתאבון שלך, מומלץ לפנות לאחות או הדיאטנית במרכז הרפואי בו אתה מטופל לקבלת ייעוץ תזונתי ועצות מעשיות בכדי להתמודד עם תופעה זו.

עצירות

קיימת אפשרות שתסבול מעצירות. ניתן להקל על התופעה באמצעות שתייה מרובה של נוזלים, תוספת של סיבים תזונתיים למזון ופעילות גופנית מתונה עשויים לסייע לטפל בתופעה. ייתכן שתצטרך ליטול תרופות משלשות לטיפול בבעיה. תוכל לרכוש את התרופות בבית המרקחת גם ללא מרשם רופא. עדכן את הצוות אם אתה סובל מעצירות הנמשכת יותר מיומיים-שלושה.

בחילות

יש כיום תרופות יעילות ביותר נגד בחילות העשויות למנוע או להחליש את עוצמתן. כמו: Tab. pramin 10^{mg}. אם לא ניתן לשלוט בבחילה, או שהיא נמשכת, דווח על כך לרופא שלך והוא יוכל לרשום לך את התרופות אחרות שיתכן כי יהיו יעילות יותר.

אלרגיה בזמן עירוי

בעת העירוי ייתכן ותסבול מחום, צמרמורת, לחץ דם נמוך, קוצר נשימה, כאבי גב או בטן, גלי חום. תרופות שיינתנו לך לפני מתן העירוי אמורות להפחית תסמינים אלו עד כמה שניתן. הצוות הרפואי יפחית את מינון התרופה או יפסיק את הטיפול בהתאם למידת הסבילות שלך לתופעות אלו.

ויתכן שתקבל/י טיפול תרופתי אנטי-אלרגי לבית ותוכל לקחת עפ"י הצורך.

דלקת בדרכי השתן

בזמן הטיפול ייתכן שתסבול מדלקת בדרכי השתן, וכתוצאה מכך תחוש בתסמיני כאב ועלייה בתכיפות מתן שתן. במקרים אלו יש לדווח לרופא המטפל כך על מנת שירשום לך תרופות לטיפול בדלקת.

אם קיימים תסמינים דמויי שפעת, חום מעל 38 מעלות, הרגשתך הכללית אינה טובה, יש כאב ותכיפות גבוהה במתן השתן, או שמופיע דם בשתן - דווח מיד לרופא המטפל.

תופעות לוואי שכיחות פחות

תגובה של המערכת החיסונית

אימפינזי עלולה לגרום לתגובה אוטואימונית עם השלכות בריאותיות קשות, בה מערכת החיסון תוקפת איברים ורקמות בריאים בגוף. התגובה עלולה להתרחש במהלך הטיפול בתרופה או שבועות ואף חודשים לאחר סיום הטיפול.

חשוב מאוד לעדכן את הצוות הרפואי באם מתפתחים אחד התסמינים

הבאים:

בעיות בריאות

דלקת ריאות, שיעול חדש או מחמיר, קוצר נשימה, או כאבי חזה.

בעיות בכבד

צהבת, הצהבה של העור והעיניים, שתן כהה או חום, כאבי בטן, דימום או פציעה בקלות יתרה או בחילות והקאות קשות.

בעיות במערכת העיכול

דלקת במעי, כאבי בטן, שלשולים, התכווצויות, צואה דמית או רירית, צואה כהה (שחורה). ההגדרה של שלשול משתנה מאדם לאדם, לכן יש לדווח לרופא המטפל על כל שינוי ביציאות.

הערה: ניתן להתמודד עם שלשולים באמצעות טיפול תרופתי מתאים. כמו: Tab. stop-it בשלשול מיימי של יותר מ-3 פעמים ביום. אם התופעה מתמשכת או מחמירה, פנה לרופא המטפל בך. חשוב מאד להקפיד על שתייה מרובה כל עוד אתה סובל משלשולים.

בעיות בכליה

כשל כלייתי או דלקת בכליה. מתן שתן מוגבר, שתן דמי, נפיחות בקרסוליים, אובדן תאבון.

בעיות בלב

הפרעות קצב ואי-ספיקת לב.

בעיות במח ו/או במערכת העצבים

יש לדווח לצוות הרפואי במקרים של כאב ראש, צניחת עפעפיים, ראייה כפולה, בעיות בליעה, חולשה של הידיים, הרגליים או הפנים, או חוסר תחושה או עקצוצים בידיים או כפות הרגליים.

שינויים הורמונליים

תגובה של מערכת החיסון לתרופה עשויה לגרום לדלקות בבלוטות התריס, יותרת המוח, הלבלב ויותרת הכליה, ועקב כך להשפיע על ייצור הורמונים מסויימים. בדיקות דם מסייעות במעקב אחר רמות הורמונים מסויימים. תסמינים של שינויים הורמונליים אלו כוללים - כאבי ראש, הפרעות בראייה, בחילות, הקאות, עצירות, קצב לב מהיר, הזעה מוגברת, תשישות קיצונית, חולשה, שינויים בקול, שינויים בזכרון, בעיות ריכוז, רעב או צמא מוגבר, מתן שתן מוגבר, עליה במשקל, אובדן שיער, סחרחורת, תחושת קור תמידית ושינויים התנהגותיים או שינויי מצב רוח, כולל ירידה בחשק המיני.

תגובה עורית

יש לדווח על פריחה, בין אם מלווה בגרד ובין אם לאו, פצעים בפה, שלפוחיות או קילופים בעור. על פי רוב, תופעה זו מתונה. אם הפריחה מכסה שטח עור נרחב או שמתפתחות שלפוחיות על העור, יש לדווח על כך מיידית לצוות המטפל כך או לגשת לחדר המיון.

המלצות להקלה על תגובות עוריות:

ניתן להקל על התופעות העוריות המתונות אלו על-ידי שימוש במים פושרים, סבון עדין נטול ריח, והימנעות משימוש במוצרים המכילים אלכוהול. הקפד לשמור על ניקיון העור, כדי למנוע זיהומים. בנוסף, מומלץ למרוח קרם לחות היפואלרגני מדי יום לאחר הרחצה ולהתייעץ עם האחות או הרופא בנוגע לשימוש בתכשירים מתאימים. דווח לרופא על כל פריחה שמופיעה בעורך, מאחר וזו עלולה להיות תגובה לתרופה. אין לטפל בה בתכשירים המיועדים לאקנה.

חשיפה מבוקרת לשמש -

חלק מתופעות הלוואי בעור עלולות להחמיר בעת חשיפה לשמש. חשוב להקפיד על יציאה לשמש תוך נקיטת כל כללי הזהירות בשמש: הימנעות מחשיפה לשמש בין השעות 10:00 עד 16:00, שהייה במקום מוצל, חבישת כובע ומשקפי שמש, לבישת ביגוד מגן ושימוש במסנן קרינה בעל מקדם הגנה גבוה (אם אתה מטופל ברדיותרפיה הימנע משימוש במסנן קרינה באזור המטופל והתייעץ עם הרופא בטרם תמרח קרם או תחליב כלשהו על אזור זה).

לטיפול בתופעות לוואי הנגרמות בעור, פנה לצוות הרפואי במכון האונקולוגי בו אתה מטופל.

סיכון לזיהומים

הטיפול בתרופה עלול להפחית את ייצור תאי הדם הלבנים המיוצרים על ידי מח העצם (תופעה המכונה נוטרופניה), ובכך להגביר את הסיכון להופעת זיהומים ומחלות. במהלך הטיפול בתרופה רמת כדוריות הדם הלבנות תיבדק בקביעות על ידי הצוות הרפואי. אם יתברר שהיא נמוכה, ייתכן והטיפול בתרופה יידחה או שיופחת המינון שניתן לך.

חשוב לפנות באופן מיידי להתיעצות רפואית באחד המקרים הבאים:

- עליה בחום הגוף מעל 38°C .
- הרעה פתאומית בהרגשה הכללית, גם אם חום הגוף תקין.
- אם אתה סובל מתסמינים העלולים להעיד על זיהום, כגון: כאבי גרון, כאבי שרירים, צמרמורת, שיעול, כאב בזמן מתן שתן, או תכיפות במתן השתן.
- הפרעות בראייה.

יש לדעת שאיחור בפנייה לרופא עלול לסכן חיים.

המלצות למניעת זיהומים:

- רחיצת ידיך וידי מבקרריך זו הדרך הטובה למנוע התפשטות זיהום.

- הימנע מפגישות עם קהלים רחבים ואנשים חולים.
- הימנע מטיפול בפסולת של חיית מחמד.
- עטה מסיכה באיזורים סגורים שיש התקהלות של הרבה אנשים.
- שמור על כל פצע או חתך - נקי.
- הקפד על רחצה יומיומית ובריאות הפה (צחצוח שיניים באופן קבוע עם מברשת רכה).
- מומלץ להתייעץ עם הרופא או האחות בטרם תקבע ביקורים או טיפולים אצל רופא השיניים.
- הימנע מלגזור את העור סביב הציפורן או ציפורן חודרנית. ניתן למרוח לק על הציפורניים אך לא להדביק ציפורניים מלאכותיות.
- התייעץ עם הרופא או האחות בטרם אתה או מי שמתגורר אתך מקבל חיסון כלשהו.

אמצעי מניעה, מניעת הריון והנקה

אין להניק ואין להכניס או להיכנס להריון בזמן נטילת התרופה ושלושה חודשים לפחות לאחר סיום הטיפול. מומלץ להתייעץ בנושא זה עם הרופא המטפל בך - לפני תחילת הטיפול. יש להקפיד על שימוש באמצעי מניעה יעילים בזמן השימוש בתרופה ובמשך שלושה חודשים לפחות לאחר סיום הטיפול. מומלץ להיוועץ עם הרופא המטפל בנושא.

פוריות

התרופה עלולה להשפיע על פוריות גברים ונשים. מומלץ להתייעץ בנושא זה עם הרופא המטפל בך - לפני תחילת הטיפול.

אנשי קשר בשעת חרום

מכון אונקולוגי: טלפון - 09-8604716 פקס - 09-8609252

בימים א'-ה' שעות: 08:00-16:00

זיוה חנוכה: אחות אונקולוגית במכון אונקולוגי לניאדו

פלאפון: 052-3433188

**הצוות האונקולוגי עומד לרשותך
לייעוצים טלפונים במקרים דחופים
גם מחוץ לשעות הפעילות**

**מנהל המכון האונקולוגי:
ד"ר ניל פרידמן**

**אחות אחראית:
חנכה זיוה נייד: 052-3433188**

**עובדת סוציאלית:
צדוק מעיין נייד: 052-5287246**

**יחידה אונקולוגית לניאדו:
טל: 09-8604716, פקס: 09-8609252
שעות פעילות בימים א', ב', ג', ה'. בשעות: 8:00-16:00**

בברכת החלמה מהירה !

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו
נכתב על ידי גב' זיוה חנכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, ב"ח לניאדו



hematolog@laniado.org.il | 09-860-47-36
www.laniado.org.il | 09-860-46-66 | רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה