

Cabazitaxel/Jevtana

ג'בטנה/קבזיטקסל

חשוב
לדעת



אונקולוגיה

לניאדו

מרכז רפואי צאנז

מהי התרופה וכיצד היא פועלת?

קבזיטקסל היא תרופה כמותרפית, השייכת למשפחה של תרופות כמותרפיות הנקראות "טקסנים (taxanes)" ונחשבת 'דור חדש', בהן מנגנון הפעולה הוא עצירת החלוקה הבלתי מבוקרת של תאי הסרטן.

אופן נטילת התרופה

קבזיטקסל ניתנת בעירוי לוריד, פעם בשלושה שבועות למשך כשעה. המינון תלוי במשקל הגוף והגובה שלך. לפני כל מנה תקבל תרופות להפחתת הסיכון להופעת תגובה לעירוי:

הכנה לפני מתן הטיפול הכימי:

- **למניעת אלרגיה** - תקבל/י נוגדי אלרגיה (אנטיהיסטמינים), כדור פנרגן 25 מ"ג
- במהלך כל תקופת הטיפול **מידי יום** תקבל/י תרופה נוגדת דלקת ואלרגיה מסוג קורטיקוסטרואיד הנקראת פרדניזון: - Prednisone יהיה עליך ליטול 2 טבליות כל יום, בהתאם להוראות הרופא.
- **לניטרול חומציות בקיבה** (חוסמי H2) - תקבל/י במכון נקסיום או אומפרדקס דרך הוריד לפני מתן הטיפול הכימי. ולעיתים אף מומלץ להמשיך לקחת בבית אחת ליום כדור אומפרדקס או לנטון למניעת חומציות (בגלל נטילת סטרואידים מידי יום).
- **למניעת בחילות והקאות** - תקבל/י במכון דרך הוריד זופרן 8 מ"ג לפני מתן הטיפול הכימי ותתבקשי לקחת בבית למניעה עוד 3 כדורי זופרן (ראה הנחיות תחת כותרת בחילות והקאות)

הערות חשובות לפני ובעת נטילת התרופה

- לפני השימוש בקבציטקסל, חשוב להיוועץ ברופא המטפל על כל תרופה, ויטמין או תוסף מזון שאתה נוטל, שכן השילוב של תכשירים שונים עם קבציטקסל עלול במקרים מסויימים לייצר תגובה בין-תרופתית ו/או התגברות תופעות לוואי מסויימות.
- במקרה של חשד למחלת חום או תחושה של חום גוף גבוה, יש למדוד חום בבית, במידה ויש חום מעל 38 מעלות צלזיוס - יש לדווח לרופא המטפל, או לפנות ישירות למיון.
- תגובה אלרגית לטיפול: דווח מייד לצוות הרפואי אם אתה מפתח תסמינים המעידים על תגובה אלרגית חריפה לעירוי, הכוללים חום גבוה, צמרמרות, פריחה, אדמומיות או גרד של העור, תחושת עילפון או עילפון, קשיי נשימה, היצרות הגרון, נפיחות בפנים.
- דווח מייד לצוות המטפל על חום העולה על 38 מעלות צלזיוס, בחילות או הקאות משמעותיות, ירידה במתן שתן או הופעת דם בשתן.
- חשוב להקפיד על נטילה קבועה ומסודרת של טבליית פרדניזון - **Prednisone** במהלך כל תקופת הטיפול בקבציטקסל, במטרה להפחית את תופעות הלוואי של הטיפול.



תופעות לוואי אפשריות

במהלך הטיפול, תיפגש בקביעות עם צוות המכון שיעקוב אחר השפעות הטיפול.

תופעות לוואי שכיחות

נויטרופניה - ספירה נמוכה של תאי דם לבנים וסיכון לזיהומים

הטיפול בתרופה עלול לגרום לנויטרופניה חריפה, קרי ספירה נמוכה של תאי הדם הלבנים, המיוצרים על ידי מח העצם, ובכך להגביר את הסיכון להופעת זיהומים ומחלות. ספירות הדם שלך ייבדקו בתחילת כל מחזור טיפולים. במידה והנך בעל סיכון לנויטרופניה (בעיקר בקרב בני 65 ומעלה), ייתכן וינתנו לך תרופות המעודדות ייצור תאי דם חדשים.

חשוב לפנות באופן מיידי להתייעצות רפואית באחד המקרים הבאים:

- עליה בחום הגוף מעל 38°C
- הרעה פתאומית בהרגשה הכללית, גם אם חום הגוף תקין.
- אם אתה סובל מתסמינים העלולים להעיד על זיהום, כגון: כאבי גרון, כאבי שרירים, צמרמורת, שיעול, תחושת כאב או צריבה בזמן מתן שתן, או תכיפות במתן השתן.

המלצות למניעת זיהומים:

- רחיצת ידיך וידי מבקרריך זו הדרך הטובה למנוע התפשטות זיהום.
- הימנע מפגישות עם קהלים רחבים ואנשים חולים.
- הימנע מטיפול בפסולת של חיית מחמד.
- שמור על כל פצע או חתך - נקי.
- הקפד על רחצה יומיומית ובריאות הפה (צחצוח שיניים באופן קבוע).
- מומלץ להתייעץ עם הרופא או האחיות בטרם תקבע ביקורים או טיפולים

- אצל רופא השיניים.
- הימנע מלגזור את העור סביב הציפורן או ציפורן חודרנית מחשש לזיהום או דימום.
 - התייעץ עם הרופא או האחות בטרם אתה או מי שמתגורר אתך מקבל חיסון כלשהו.

שלשולים

הטיפול בקבזיטקסל עלול לגרום לשלשולים, ואלה עלולים להיות חמורים. יש לדווח לרופא המטפל על שלשולים. הרופא ירשום לך טיפול תרופתי להתמודדות עם התופעה, אך במידה ולא חל שיפור, או בכל הופעה של תסמיני התייבשות - יש לפנות למיון. חשוב מאד להקפיד על שתייה מרובה כל עוד אתה סובל משלשולים.

אנמיה

התרופה עלולה להפחית את רמת כדוריות הדם האדומות ולגרום לאנמיה (מצב של חסר דם). תסמיני אנמיה הן עייפות, חולשה וקוצר נשימה. יש לדווח לרופא המטפל על הופעת תסמינים אלו. במקרים קשים של אנמיה יתכן צורך במתן עירוי דם. יש לזכור כי אנמיה שנגרמת כתוצאה מהטיפול היא במרבית המקרים זמנית וחולפת.

טרומבוציטופניה (ספירת טסיות נמוכה) וסיכון לדימומים

השימוש בתרופה עלול להפחית את ייצור טסיות הדם, המסייעות ביצירת קרישת הדם ומניעת דימומים או פציעה. מספר הטסיות בדמך יבדקו באופן קבוע לפני ובמהלך הטיפול. במקרה של דימום או חבלה ללא סיבה, כגון דימום מהאף או מהחניכיים, דם בשתן או בצואה, הופעת נקודות אדומות או פריחה על העור או שטפי דם בידיים או ברגליים - דווח לרופא המטפל

או לפנות למיון.

המלצות למניעת פציעות ודימומים:

- הימנע משימוש בסכין גילוח (ניתן להשתמש במכשיר גילוח חשמלי)
- הימנע מפעילויות (ספורט, גינון וכו') העלולות לגרום לפציעות או דימומים
- הימנע מנטילת תרופות המשתייכות לקבוצת נוגדי דלקת שאינם סטרואידים (NSAID) כגון אדוויל או נורופן, המגבירות את הסיכון לדימומים. התייעץ עם הצוות הרפואי על תרופות שאינן מגבירות סיכון זה.
- צחצח את השיניים במברשת שיניים רכה, והימנע משימוש בחוט דנטלי וקיסמים.

בחילות ו/או הקאות

הטיפול בקבזיטקסל עלול לגרום לבחילות והקאות. יש כיום תרופות יעילות ביותר נגד בחילות והקאות העשויות למנוע או להחליש את עוצמתן. תסמינים אלו עלולים להתחיל מיד לאחר הטיפול ומספר ימים לאחריו. התרופות המומלצות:

mg 8 Tab. Zofran - ביום הטיפול בבוקר (8:00) ולמחרת הטיפול: בוקר (8:00) וערב (20:00)

mg 10 Tab. pramin - מהיום השלישי אחרי הטיפול עפ"י הצורך עד 3 פעמים ביום

אם לא ניתן לשלוט בבחילה, או שהיא נמשכת, דווח על כך לרופא שלך והוא יוכל לרשום לך תרופות אחרות שיתכן כי יהיו יעילות יותר.

המלצות להפחתה או מניעה של בחילות ו/או הקאות:

- המנע ממאכלים שעלולים להחמיר את התסמינים, כמו מאכלים שומניים, חריפים או חומציים (לימונים, עגבניות, תפוזים).

- לאכול ארוחות קטנות לעיתים קרובות, לצרוך מזונות קרים או בטמפרטורת חדר
- נסה להשתמש בכדורים נוגדי צרבת, לאכול קרקרים או סוסטי, לשתות משקה עם נענע או ג'ינג'ר, ולהשתמש בשורש ג'ינג'ר טרי טחון במזון, או בג'ינג'ר מסוכך.
- היעזר בגישות טיפוליות שאינן תרופתיות המגבירות את מידת השקט הנפשי, כגון דיקור או דמיון מודרך.

תשישות וחולשה

בזמן הטיפול בתרופה ייתכן ותחוש עייפות וחולשה, גם ללא מצב של חסר דם (אנמיה). נסה לנוח ככל הנדרש ולא להתאמץ יותר מדי. כדי לאזן את העייפות מומלץ לבצע פעילות גופנית קלה, כגון הליכות קצרות.

עצירות

קיימת אפשרות שתסבול מעצירות, בגלל השימוש בזופרן למניעת בחילות והקאות. ניתן להקל על התופעה באמצעות שתייה מרובה של נוזלים, תוספת של סיבים תזונתיים למזון ופעילות גופנית מתונה עשויים לסייע לטפל בתופעה. ייתכן שתצטרך ליטול תרופות משלשות לטיפול בבעיה. תוכל לרכוש את התרופות בבית המרקחת גם ללא מרשם רופא. עדכן את הרופא אם אתה סובל מעצירות הנמשכת יותר מיומיים-שלושה.

כאבי בטן

חלק מהמטופלים חווים אי-נוחות בבטן בזמן הטיפול. אם הכאבים אינם חולפים או מחמירים, הרופא יכול לרשום לך תרופות להקלה על התופעה.

אובדן/חוסר תיאבון, שינוי בטעמי המזון וירידה במשקל

בזמן הטיפול ייתכן אובדן תיאבון ו/או שינויים בטעמי המזון שיכולים לגרום לירידה במשקל. נסה להוסיף תבלינים ועשבי תיבול בכדי להעשיר את טעם

המזון. חלק מהמטופלים מגלים כי בזמן הטיפול מזונות קרים טעימים יותר מאשר מזונות חמים. אם אתה חש טעם מתכתי בפה השתמש בסכו"ם מפלסטיק. מומלץ וכדאי להתייעץ בנושא זה עם הדיאטנית/ית במחלקה או האחות שיעניקו לך עצות מעשיות וטיפים בכדי להתמודד עם תופעות אלו.

שינויים בכפות הידיים והרגליים (נירופתיה היקפית)

הטיפול עלול לגרום להפרעה עצבית המכונה נירופתיה היקפית (peripheral neuropathy) הכוללת תסמינים כגון חוסר-תחושה או תחושת יתר, חולשה, עקצוצים ונימול (תחושה שהאזור "רדום") וכאבים בכפות הידיים או ברגליים. יתכן כי יופיעו חולשה וקושי בביצוע פעולות יומיומיות פשוטות, כמו כפתור כפתורים או בביצוע פעולות מורכבות יותר של אצבעות הידיים. לעיתים תידרש הפחתה במינון התרופה. במקרה שהתסמינים אינם חולפים או שהם מחמירים, ייתכן שמתן התרופה יופסק עד לשיפור המצב, ולאחר מכן היא תינתן שוב במינון נמוך יותר. לעיתים רחוקות, יופסק הטיפול לחלוטין. לרוב, התסמינים ישתפרו לאחר סיום הטיפול. אצל חלק מהאנשים לא יחול שיפור, והתסמינים יישארו לצמיתות. חשוב שתעדכן את הרופא המטפל כך אם אתה חווה תופעות אלו.

כאבי מפרקים

במהלך הטיפול ייתכן שתחוה כאבי מפרקים. הרופא המטפל יוכל לרשום עבורך תרופות לשיכוך כאבים. חשוב לדווח לרופא שלך אם הכאב אינו חולף. נסה לנוח ככל שתידרש לכך. אמבטיות חמות עשויות להקל על הכאבים.

שינויים בשיער

ייתכן והשיער ישנה את צבעו, יהפוך דק ודליל יותר. בדרך כלל לא מתרחשת נשירת שיער מלאה בטיפול זה. ברוב המקרים, מדובר בתופעה זמנית,

והשיער ישוב ויצמח עם סיום הטיפול.

תופעות לוואי ששכיחותן פחותה

תגובה אלרגית במהלך העירוי

בחלק מהמקרים, ייתכן ותופיע תגובה אלרגית לתרופה במהלך העירוי. לפני קבלת הטיפול תקבל תרופות להפחתת הסיכון להתפתחות תגובה זו. תסמינים של תגובה אלרגית כוללים: קוצר נשימה ובעיות בנשימה, כאבי חזה, פריחה, הסמקה או גירוד, תחושת היצרות בחזה או בגרון, התנפחות בפנים, תחושת חולשה או עילפון. אם אתה מבחין באחד או יותר מהתסמינים במהלך העירוי, יידע את הצוות הרפואי מיד.

בעיות בריאות

התרופה יכולה לגרום למחלות ריאה ובעיות נשימתיות. במידה ואתה חש בקוצר נשימה, שיעול, או כל בעיה נשימתית אחרת, יש ליצור קשר עם הצוות המטפל באופן מיידי

מידע חשוב נוסף.

- **תופעות שאינן מופיעות בדף המידע:** אם אתה מבחין בתופעות אחרות שאינן מופיעות בדף המידע, ואתה חושב שהן קשורות בתרופה, תוכל לשוחח על כך עם הרופא או האחיות המטפלים בך.
- **פוריות:** התרופה עלולה להשפיע על פוריות גברים ונשים. מומלץ להתייעץ בנושא זה עם הרופא המטפל בך - לפני תחילת הטיפול.
- **שימוש באמצעי מניעה ומניעת הריון:** התרופה עלולה לגרום למומים בעובר, ולכן אין להכניס או להיכנס להריון בזמן נטילת התרופה. יש להשתמש באמצעי מניעה יעיל במהלך הטיפול בתרופה. מומלץ להתייעץ בנושא זה עם הרופא המטפל בך - לפני תחילת הטיפול.

**הצוות האונקולוגי עומד לרשותך
לייעוצים טלפונים במקרים דחופים
גם מחוץ לשעות הפעילות**

מנהל המכון האונקולוגי:

ד"ר ניל פרידמן

אחות אחראית:

חנוכה זיוה נייד: 052-3433188

עובדת סוציאלית:

צדוק מעיין נייד: 052-5287246

יחידה אונקולוגית לניאדו:

טל: 09-8604716, פקס: 09-8609252

שעות פעילות בימים א', ב', ג', ה'. בשעות: 8:00-16:00

בברכת החלמה מהירה !

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו

נכתב על ידי גב' זיוה חנוכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, בי"ח לניאדו



hematolog@laniado.org.il

09-860-47-36

רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה | 09-860-46-66 | www.laniado.org.il