

Lynparza

לימפרזה = אולפריב



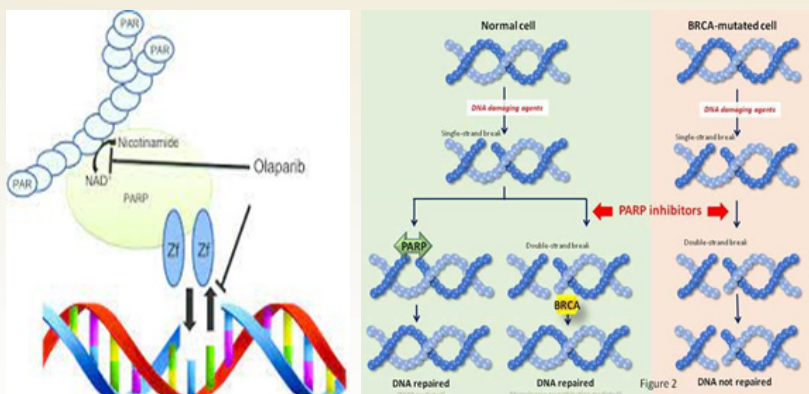
אונקולוגיה

לניאדו

מרכז רפואי צאנז

מהי התרופה וכיצד היא פועלת?

לימפרזה/אולפאריב היא תרופה מוכוונת מטרה ממשפחת מעכבי פארפ (PARP-1 inhibitor). פארפ-1 הוא חלבון המסייע בתיקון נזקי DNA לתאים, ומכיוון שתאי סרטן נושאים פגם ב-DNA, הם זקוקים לאספקה של פארפ-1 לתיקון הפגם. התרופה חוסמת את הפארפ, מונעת את תיקון הנזק לתאי הסרטן וגורמת למוות התאים, ועל ידי כך הגידול נעצר או קטן.



אופן נטילת התרופה

אולפאריב (לימפרזה) ניתנת בכדורים אותם יש ליטול פעמיים ביום.

אופן הטיפול:

כל כדור מכיל 150 מ"ג בד"כ, ויש גם כדורים של 50 מ"ג.

הטיפול ניתן לרוב **במינון של 300 מ"ג פעמיים ביום - (2 כדורים בוקר + 2 כדורים בערב)**. המינון יוחלט ע"פי המלצת הרופא המטפל

ההמלצות עבורך הם:

1. יש לשמור על מרווח של 12 שעות בין הבוקר לערב (תמיד באותה שעה)
2. יש ליטול את התרופה על קיבה ריקה (לפחות שעה אחת אחרי ארוחה. לאחר נטילת התרופה, יש להמנע מאכילה במשך שעתיים

ביצוע מעקב:

לפני תחילת הטיפול יש לבצע ספירת דם + קראטינין ואח"כ ביצוע ספירת דם + קראטינין כל שבועיים, ביצוע מרקר CA-125 כל חודשיים

תופעות לוואי

במהלך הטיפול, תיפגש בקביעות עם הרופא המטפל שיעקוב אחר השפעות הטיפול.

הרופא שלך יכול לרשום לך תרופות לטיפול בחלק מתופעות הלוואי. יש להקפיד על נטילת התרופות על פי ההנחיות, על מנת להפיק מהן את התועלת המירבית. הצוות המטפל בך יוכל לייעץ לך על דרכים נוספות להקלה על תופעות הלוואי.

תופעות לוואי שכיחות

סיכון לזיהומים

הטיפול בתרופה עלול להפחית את ייצור תאי הדם הלבנים המוצרים על ידי מח העצם (תופעה המכונה נוטרופניה), ובכך להגביר את הסיכון להופעת זיהומים ומחלות. במהלך הטיפול בתרופה רמת כדוריות הדם הלבנות תיבדק בקביעות על ידי הצוות הרפואי. אם ימצא שהיא נמוכה, ייתכן והטיפול בתרופה ידחה או שיופחת המינון שניתן לך

חשוב לפנות באופן מיידי להתייעצות רפואית באחד המקרים הבאים:

- עליה בחום הגוף מעל 38°C .
- הרעה פתאומית בהרגשה הכללית, גם אם חום הגוף תקין.

- אם אתה סובל מתסמינים העלולים להעיד על זיהום, כגון: כאבי גרון, כאבי שרירים, צמרמורת, שיעול, כאב בזמן מתן שתן, או תכיפות במתן השתן.

חבלות או דימומים

השימוש בתרופה עלול להפחית את ייצור טסיות הדם, המסייעות ביצירת קרישת הדם ומניעת דימומים או פציעה. מספר הטסיות בדמך יבדקו באופן קבוע לפני ובמהלך הטיפול. במקרים מסוימים ייתכן ויהיה צורך בקבלת עירוי טסיות. במקרה של דימום או חבלה ללא סיבה, כגון דימום מהאף או מהחניכיים, נקודות אדומות, פריחה על העור או שטפי דם בידיים או ברגליים - יש לדווח

עייפות וחיוורון

התרופה עלולה להפחית את רמת כדוריות הדם האדומות ולגרום לתסמיני עייפות וחיוורון. יש לזכור כי התופעה היא במרבית המקרים זמנית וחולפת.

כאבי ראש

ניתן לטפל ביעילות בתופעה זו באמצעות טיפול תרופתי (אקמול/אדויל). יש לפנות לרופא המטפל אם התופעה מדאיגה אותך, והוא יוכל לרשום לך תרופות אחרות שיתכן כי יהיו יעילות יותר.

סחרחורת

ייתכנו סחרחורת קלות בזמן השימוש בתרופה. יש לדווח על כך לרופא המטפל אם התופעה מדאיגה אותך.

חולשה

תופעה נפוצה בקרב אנשים המתמודדים עם מחלת הסרטן. חשוב להקדיש זמן למנוחה, כמו גם לנסות לאמץ פעילות גופנית מתונה, כגון הליכות קצרות.

בחילות והקאות

יש כיום תרופות יעילות ביותר נגד בחילות והקאות, כמו: Tab. pramin 10^{mg}. העשויות למנוע או להחליש את עוצמתן. תסמינים אלו עלולים להתחיל מיד לאחר הטיפול ומספר ימים לאחוריו. אם לא ניתן לשלוט בבחילה, או שהיא נמשכת, יש לדווח על כך לרופא שלך והוא יוכל לרשום לך תרופות אחרות שיתכן כי יהיו יעילות יותר.

חוסר תיאבון ושינויים בטעמי המזון

התרופה עלולה לגרום לאובדן תיאבון ו/או שינויים בטעמי המזון. נסה להוסיף תבלינים ועשבי תיבול בכדי להעשיר את טעם המזון. חלק מהמטופלים מגלים כי בזמן הטיפול מזונות קרים טעימים יותר מאשר מזונות חמים. אם אתה חש טעם מתכתי בפה השתמש בסכו"ם מפלסטיק. מומלץ לפנות לייעוץ תזונתי עם הדיאטנית/ית במחלקה או האחוזת

צרבת או בעיות עיכול

לעיתים מופיעים צרבת או בעיות עיכול בזמן השימוש בתרופה. יש לדווח על כך לרופא המטפל כך אם התופעה מדאיגה אותך.

שלשולים

ניתן להתמודד עם תופעה זו ביעילות באמצעות טיפול תרופתי מתאים, כמו: Tab. stop-it בשלשולים מיימיים של יותר מ-3 פעמים. אם התופעה מתמשכת או מחמירה, יש לפנות לרופא המטפל כך. חשוב מאד להקפיד על שתייה מרובה כל עוד נמשכים המשלשולים.

שינויים בתפקודי הכליות

בדרך כלל תופעה זו אינה חמורה ואינה גורמת לסימפטומים מורגשים. תפקודי הכליות שלך ייבדקו בבדיקות דם שגרתיות. יש להקפיד על שתייה מרובה המסייעת בסילוק התרופה מהגוף.

תופעות לוואי פחות שכיחות

כאבים בחלל הפה

בזמן השימוש בתרופה, ייתכן שיורגש יובש או כאב בחלל הפה, או ייתכן שיופיעו כיבים קטנים. שתייה מרובה והקפדה על ניקיון הפה בקביעות על ידי צחצוח שיניים במברשת רכה עשויים להפחית תופעות אילו. ניתן להשתמש בשטיפות פה או טיפול תרופתי למניעה וטיפול בזיהומי פה. מציצת קוביות קרח עשויה להקל על תסמינים אלה. מומלץ להתייעץ עם הצוות המטפל בך.

כאבים באזור שמתחת לצלעות

יש לדווח על כך לרופא כדי לקבל טיפול מתאים

מניעת הריון:

מומלץ לא להכניס או להיכנס להריון בזמן נטילת אולפאריב ומספר חודשים לאחר מכן, מאחר ועלול להיגרם נזק לעובר המתפתח. מומלץ להתיעץ בנושא זה עם הרופא המטפל בך - לפני תחילת הטיפול.

אמצעי מניעה:

הטיפול בתרופה עלול לפגוע בתינוק המתפתח, ולכן יש להקפיד על שימוש באמצעי מניעה חוסם (קונדום) החוסם את מעבר נוזלי הזרע והנרתיק בזמן השימוש בתרופה.

הנקה:

יש להימנע מהנקה בזמן הטיפול בתרופה, היות וקיימת אפשרות שהיא עוברת לחלב האם.

אנשי קשר בשעת חרום

מכון אונקולוגי: טלפון - 09-8604716 פקס - 09-8609252

בימים א'-ה' שעות: 08:00-16:00

זיה חנוכה: אחות אונקולוגית במכון אונקולוגי לניאדו

פלאפון: 052-3433188

**הצוות האונקולוגי עומד לרשותך
לייעוצים טלפונים במקרים דחופים
גם מחוץ לשעות הפעילות**

**מנהל המכון האונקולוגי:
ד"ר ניל פרידמן**

**אחות אחראית:
חנכה זיוה נייד: 052-3433188**

**עובדת סוציאלית:
צדוק מעיין נייד: 052-5287246**

**יחידה אונקולוגית לניאדו:
טל: 09-8604716, פקס: 09-8609252
שעות פעילות בימים א', ב', ג', ה'. בשעות: 8:00-16:00**

בברכת החלמה מהירה !

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו
נכתב על ידי גב' זיוה חנכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, ב"ח לניאדו



hematolog@laniado.org.il | 09-860-47-36
www.laniado.org.il | 09-860-46-66 | רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה