

# דף מידע למטופל טיפול אימונולוגי KEYTRUDA / Pembrolizumab



\*נכתב ע"י חנוכה זיוה - אחות אחראית מכון אונקולוגי 'לניאדו'.



## מהי קיטרודה?

קיטרודה היא תרופה הפועלת במנגנון אימונולוגי ובעלת פעילות אנטי סרטנית (אנטי נאופלסטית). זהו נוגדן המסייע למערכת החיסון להלחם בסרטן, ע"י קשירת הקיטרודה לקולטן PD-1 שממוקם על הלימפוציט, ובכך מונעת את הקשירה שלו לחלבונים PD-L2, ו-PD-L1, הנמצאים על גבי הגידול. מניעת הקישור הזה מאפשרת ללימפוציט להמשיך לעשות את עבודתו בזיהוי תאי הגידול והריסתו. קיטרודה ניתנת למחלות שונות, כמו: מלנומה, סרטן מעי גס ורקטום וסרטן ריאות מסוג תאים לא קטנים (NSCLC)

### לפני תחילת הטיפול בקיטרודה יש לשלול:

- בעיה במערכת החיסונית - מחלת קרוהן, קוליטיס כיבית או זאבת (לופוס)
- מטופלים שעברו השתלת איברים - עשוי לגרום לדחיית השתל
- בעיות בריאה, בנשימה, בכבד או בעיות רפואיות אחרות
- שימוש בתרופות נוספות, ויטמינים ותוספים צמחיים
- היריון - קיטרודה עשוי לפגוע בעובר. בנשים פוריות נדרשים אמצעי מניעה עד 4 חודשים לאחר השימוש בתרופה
- הנקה-לא ידוע אם קיטרודה עוברת לחלב אם ולכן, אין להניק בתקופת הטיפול עד 4 חודשים לאחר השימוש בתרופה

### אופן נטילת התרופה

התרופה ניתנת בעירוי תוך ורידי באמצעות צינורית דקה (קנולה) המוחדרת לזרוע כל פעם שמגיעים לטיפול. הטיפול ניתן אחת לשלושה שבועות למשך 30 דקות. המינון ומספר הטיפולים נקבעים ע"י הרופא המטפל. לפני כל

טיפול תילקח ספירת דם ותוך חצי שעה תתקבל ההחלטה האם תוכל לקבל את הטיפול באותו יום (יש אפשרות לעשות ספירת דם יום לפני הטיפול ולפקסס את תשובת ספירת הדם למכון כדי לקצר את משך זמן השהייה במכון - לבחירתך!)

## **תופעות לוואי**

לעיתים תרופות אימונולוגיות כמו: קיטרודה, עלולים לגרום למערכת החיסון לתקוף איברים ורקמות תקינות ומכאן, תופעות הלוואי העשויות להופיע בדרגות חומרה שונות ולכן, חשוב לשתף פעולה עם הצוות במכון ולדווח על תסמינים המחמירים כדי להימנע מסיבוכים (יש לכם בסוף החוברת פלאפון של אחות אונקולוגיות לדיווחים בטלפון או בהודעות)

## **תופעות לוואי שכיחות**

### **תשישות ועייפות**

תופעה נפוצה. חשוב להקדיש זמן למנוחה, כמו גם לנסות לאמץ פעילות גופנית מתונה, כגון הליכות קצרות.

### **תגובות עוריות**

הופעת פריחה על הפנים, הצוואר והגב (פצעונים בדומה לאקנה, פצעני בגרות), היא תופעת לוואי שכיחה. לעתים מופיעים יובש וגרד בעור. יש לדווח לצוות בהופעת תסמינים עוריים כדי שיציע התערבות טיפולית (בתרופות 1/ או משחה). לעיתים יש תועלת בלקיחת כדור אלרגי-X עפ"י הצורך עד 3 פעמים ביום.

## שלשולים

יש ליידע מיד איש צוות במכון המטפלים בך במידה ומופיעים שלשולים יותר מ- 4 פעמים ביום (מיימי). לעיתים יש תועלת בנטילת תרופות עוצרות. יש תרופות שניתן לרכושם ללא מרשם רופא, כמו: קפלויות סטופ איט (STOP IT). תרופות אלה צריכות להילקח בזהירות, בידיעת ובהדרכת הצוות המטפל, ובהתאם להוראות בעלון המצורף לתרופה. את קפלויות STOP IT נוטלים בסדר הבא:

- שתי קפלויות (4 מ"ג) מיד עם התחלת השלשול
  - לאחר מכן בחר באחת משתי האפשרויות:
    1. אפשרות ראשונה: נטול קפליה אחת (2 מ"ג) כל 4 שעות.
    2. אפשרות שנייה: נטול קפליה אחת (2 מ"ג) אחרי כל יצאה רכה, עד לכמות מרבית של 8 קפלויות (16 מ"ג) ביממה, הפסק ליטול את התרופה כעבור 12 שעות מאז השלשול האחרון.
- במידה וטיפול תרופתי זה לא הועיל והשלשול נמשך, פנה בדחיפות לחדר מיון או למכון האונקולוגי כדי לבצע בדיקות דם, לקבל נוזלים דרך הוריד ו/או לקבל אנטיביוטיקה ותרופות עוצרות עפ"י הצורך. ייתכן ומצב זה יחייב אשפוז לצורך איזון מלחים ובדיקה של אפשרות לזיהום.

## בחילות והקאות

- יש כיום תרופות יעילות נגד בחילות והקאות העשויות למנוע או להחליש את עוצמתן. אם לא ניתן לשלוט בבחילה, או שהיא נמשכת, דווח על כך לרופא המטפל והוא יוכל לרשום לך תרופות אחרות שיתכן כי יהיו יעילות יותר.

- ניתן לקחת טבליות של PRAMIN 10-MG עפ"י הצורך עד 3 פעמים ביום

### **כאב ונפיחות במפרקים**

יש לדווח לצוות ולהתייעץ לגבי המשך טיפול או נוגדי כאב מומלצים.

### **פגיעה במערכת החיסונית**

יתכן דיכוי של תאי הדם המסייעים לגוף להילחם בזיהומים (לאוקוציטים ונויטרופילים), לכן, בעליית חום מעבר ל- 38 מעלות יש לגשת למיון או למרפאה, לבצע ספירת דם ואולי אף תרביות דם וליידע איש צוות במכון

## **תופעות לוואי פחות שכיחות**

### **פצעים או דימומים**

השימוש בתרופה עלול להפחית את ייצור תסיות הדם, המסייעות ביצירת קרישת הדם ומניעת דימומים או חבורות. מספר התסיות בדמך יבדקו באופן קבוע לפני ובמהלך הטיפול. במקרים מסוימים ייתכן ותצטרך לקבל עירוי תסיות. במקרה של דימום או חבורה, כגון דימום מהאף או מהחניכיים, נקודות אדומות, פריחה על העור או שטפי דם בידיים או ברגליים - דווח לרופא המטפל.

### **אובדן תיאבון ושינוי בחוש הטעם**

התרופה עלולה להשפיע על התיאבון ולגרום להפחתת משקל. ייתכן שיופיעו

שינויים בטעם המזון. ניתן להעשיר את המזון בתבלינים ועשבי תיבול. חלק מהמטופלים מגלים כי מזון המוגש קר - טעים יותר עבורם מאשר מזונות חמים. אם אתה מרגיש טעם מתכתי בפה - השתמש בסכו"ם מפלסטיק. התופעה צפויה לחלוף עם סיום הטיפול. לעיתים, מופיעים גם צרבת או קשיים בבליעה. מומלץ לפנות לייעוץ תזונתי במקום.

### **יובש או צריבה בחלל הפה**

ייתכן שתחוש יובש או כאבים בחלל הפה, או ייתכן שיופיעו כיבים קטנים. שתייה מרובה והקפדה על ניקיון הפה בקביעות על ידי צחצוח שיניים במברשת רכה עשויים להפחית תופעות אילו. ניתן להשתמש בשטיפות פה או טיפול תרופתי למניעה וטיפול בזיהומי פה. מציצת קוביות קרח עשויה להקל על תסמינים אלה. מומלץ להתייעץ עם הצוות המטפל בכך.

### **כאבי ראש**

ניתן לטפל ביעילות בתופעה זו באמצעות טיפול תרופתי. ניתן לקחת אקמול 1gr עפ"י הצורך עד 3 פעמים ביום ולדווח לצוות על כאבי הראש כדי להחליט על המשך טיפול.

### **סחרחורות**

ניתן לטפל ביעילות בתופעה זו באמצעות טיפול תרופתי. כדאי להתייעץ עם הצוות המטפל.

## **גלי חום**

אם אתה חווה גלי חום - התייעץ עם הרופא המטפל בך.

## **קוצר נשימה, כאבים בחזה ושיעול**

יש ליידע מיד את הרופא המטפל במידה ותסמינים אלו מופיעים. יתכן ויידרש ביצוע צילום חזה והחלטה על המשך טיפול.

## **כאב או אי נוחות בבטן**

ניתן לטפל ביעילות בתופעה זו באמצעות טיפול תרופתי. כדאי להתייעץ עם הצוות המטפל.

## **עצירות**

ניתן להקל על התופעה באמצעות שתייה מרובה של נוזלים, תוספת של סיבים תזונתיים למזון ופעילות גופנית מתונה עשויים לסייע לטפל בתופעה. ייתכן שתצטרך ליטול תרופות משלשות לטיפול בבעיה. תוכל לרכוש את התרופות בבית המרקחת גם ללא מרשם רופא. עדכן את הרופא אם אתה סובל מעצירות הנמשכת יותר מיומיים-שלושה.

## **נשירת שיער**

ייתכן והשיער יהפוך דק ודליל יותר, או שתתרחש נשירת שיער מלאה (נדיר). ברוב המקרים, מדובר בתופעה זמנית, והשיער ישוב ויצמח עם סיום הטיפול.



### **הופעת כתמים על העור**

התייעץ עם הרופא או האחות במידה ומופיע, מה שדורש בירור לגבי טסיות הדם בספירת הדם.

### **תסמינים דמויי שפעת**

לעיתים יופיעו לאחר קבלת התרופה תסמינים דמויי שפעת, כגון צמרמורות, כאבי שרירים, חום גוף גבוה וכד'. תופעות אלה יחלפו לרוב כעבור שעות ספורות.

### **נפיחות בידיים וברגליים**

נפיחות באזורי גוף שונים, בייחוד בכפות הרגליים ובאצבעות הידיים יכולה להיות תוצאה של השפעת הטיפול על מאזן המים והמלחים בגוף. התופעה אינה מסוכנת, אך עלולה לגרום לחוסר נוחות. אם התופעה לא חולפת, ניתן להיעזר בתרופות משתנות, המסייעות בהפרשת הנוזלים מהגוף. יש להתייעץ עם הרופא בנושא זה.

### **בעיות בתפקוד בלוטת התריס**

התרופה עלולה לגרום לתת-פעילות של בלוטת התריס ולתסמינים שונים כגון: עייפות, עצירות, עלייה במשקל, אי-סבילות לקור, יובש בעור ובשיער. כמו כן, התרופה יכולה לגרום ליתר פעילות של בלוטת התריס ולתסמינים כגון גלי חום, הזעות, ירידה במשקל, קשיי ריכוז והירדמות. במידה ותופעות

אלה מופיעות, ייתכן שיבוצעו בדיקות דם, כדי לבדוק את תפקוד בלוטת התריס. לעיתים יהיה צורך בטיפול תרופתי אשר יאזן את פעילותה של הבלוטה. מומלץ להתייעץ בנושא זה עם הרופא המטפל.

### **שינויים בייצור הורמונאלי ע"י בלוטת יותרת הכליה ובלוטת יותרת המוח (היפופיזה)**

ריכוזי חומרים אלה בדם ייבדקו בבדיקות דם תקופתיות.

### **שינויים בתפקודי כבד**

תחת השימוש בתרופה ייתכנו שינויים קלים מאד בתפקודי הכבד שאינם גורמים לתסמינים בדרך כלל. הרופא המטפל בך יבצע בדיקות דם תקופתיות בכדי לוודא שלא חל שינוי כלשהו. ברוב המקרים עם סיום הטיפול תפקודי הכבד ישובו למצבם התקין.

### **תופעות הקשורות בעירוי**

לעיתים יופיעו לאחר קבלת התרופה תסמינים של אדמומיות וגרד בעור או תסמינים דמויי שפעת, כגון כאב ראש, חום, צמרמורות ורעידות, סחרחורות וקשיי נשימה. תקבל נוגד אלרגיה כהכנה לפני מתן העירוי על מנת לנסות למנוע תופעות אלה. במקרה של תגובה לעירוי, האחות תאט או תעצור את הטפטוף עד שהתופעה תיעלם. לאחר מכן, כל עירוי שיינתן - יתבצע בקצב

איטי יותר. במהלך הטיפול תשהה תחת השגחת הצוות הרפואי - אולם עליך להודיע לרופא או לאחות אם אינך חש בטוב.

### **חיסונים**

אין לקבל חיסונים עם נגיפים מוחלשים (מזירוס חי מוחלש) במהלך הטיפול ולפחות חצי שנה לאחר תום הטיפול. חיסון לנגיף השפעת הוא בטוח לשימוש. ניתן לבלות בחברת אנשים או ילדים שקיבלו חיסונים עם נגיפים מוחלשים.

הצוות האונקולוגי עומד לרשותך  
לייעוצים טלפונים במקרים דחופים  
גם מחוץ לשעות הפעילות

**מנהל המכון האונקולוגי:**  
ד"ר ניל פרידמן

**אחות אחראית:**  
חנוכה זיוה נייד: 052-3433188

**עובדת סוציאלית:**  
צדוק מעיין נייד: 052-5287246

**יחידה אונקולוגית לניאדו:**  
טל: 09-8604716, פקס: 09-8609252  
שעות פעילות בימים א', ב', ג', ה'. בשעות: 8:00-16:00

**בברכת החלמה מהירה !**

© כל הזכויות שמורות לבית חולים לניאדו  
נכתב על ידי גב' זיוה חנוכה, אחות אחראית במכון האונקולוגי, בי"ח לניאדו



hematolog@laniado.org.il | 09-860-47-36  
www.laniado.org.il | 09-860-46-66 | רחוב דברי חיים 16 קרית צאנז, נתניה